

# お知らせ なんたん



第129号(4の1) 平成23年5月27日発行

## 今回のお知らせ内容

### 4の1枚目(緑色)

- 【表】・旧京北町域の市外局番変更について  
・市税などの納付は納期限内に!
- 【裏】・園部公民館講座「絵手紙教室」受講生募集  
・スプリングスひよし臨時休館のお知らせ  
・シニア卓球交流大会を開催します  
・「日吉町生涯学習センターパソコン教室」受講生募集  
・第16回口丹こどもフェスティバルを開催します  
・親子ふれあいキャンプ参加者募集  
・なんたんテレビ番組表(6月1日~15日)

### 4の2枚目(オレンジ色)

- 【表】・平成23年度(平成24年)南丹市成人式開催のお知らせ  
・平成23年度(平成24年)南丹市成人式実行委員募集  
・女性相談日のお知らせ  
・子育てすこやかセンター6月事業のお知らせ  
・『劇場型悪質商法』にご用心!  
・「南丹ものづくり体験村」指導者募集について  
・麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の接種について  
・母子家庭などのお母さんのためのホームヘルパー2級養成講座  
・母子家庭などのお母さんのための就業準備セミナー  
・母子家庭などのお母さんのためのパソコン講習会
- 【裏】・平成23年度「女性の館」講座のご案内  
・「京都丹波」ロゴマークを大募集!!  
・B&G「体験クルーズ」の参加者募集  
・B&G「海洋体験および親子ふれあいセミナー」参加者募集  
・ボランティアグループ活動助成事業実施要綱  
・自宅で大往生 中村 伸一先生 講演会

### 4の3枚目(青色)

- 【表】・パピ講座「親子でつくる木工教室」のお知らせ  
・高等学校奨学金(第2次申請)の受付について  
・「人権擁護委員の日」特設相談所開設のお知らせ  
・平成23年度 狩猟免許試験・講習会について  
・南丹市行政改革推進委員の公募について  
・『振り込め詐欺』にご注意ください!  
・多重債務無料法律相談のご案内
- 【裏】・京都府立ゼミナールハウスからのお知らせ  
・第9回南丹市民ボウリング交流大会を開催します  
・第6回南丹市バドミントン選手権を開催します  
・がんばろう日本!『そのべ陣・春まつり』のお礼とご報告  
・丹波自然運動公園からのお知らせ  
・「京都まちとみどり写真コンクール」開催のお知らせ  
・第7回ジョイントコンサート「歌と朗読・ヴァイオリンとピアノを」  
・「くらしの便利帳」の配布について

### 4の4枚目(ピンク色)

- 【表】・膠原病個別相談のご案内  
・歴史・健康ウォーキング参加者募集  
・<そのべ地域版お知らせ>

## 旧京北町域の市外局番変更について

平成23年12月1日から、旧京北町域の市外局番が「075」に変わります。従って、亀岡市域、旧八木町域から旧京北町域への通話料が、市内通話料から市外通話料になります。

### ●電話番号の変更(※下6桁は変更なし)

〔現行〕 0771-00-0000  
〔12月以降〕 075-800-0000

### ●通話料(亀岡市・旧八木町から旧京北町)の変更

〔現行〕 昼間3分8.5円(市内通話料)  
〔12月以降〕 昼間3分 2.0円(市外通話料)

◇問合せ先 総務課 TEL(0771)68-0002

## 市税などの納付は納期限内に!

市税などは、定められた納期限までに自主的に納めていただくことになっています。納期限までに完納されない場合は督促手数料、延滞金を加算して納付いただくことになるため、納期内納付をお願いします。長期にわたり滞納が続くと、税・料負担の公平性の確保のため財産や勤務先などについて調査し、差押(滞納)処分をします。未納がある方は至急市役所本庁、各支所または金融機関窓口などにて納付してください。

### ●平成23年度 納期限一覧表

期別	軽自動車税	市府民税(普通徴収)	
		固定資産税・都市計画税	後期高齢者医療保険料(普通徴収)
全期	5月2日(月)	国民健康保険税(普通徴収)	介護保険料(普通徴収)
第1期		6月30日(木)	8月1日(月)
第2期		8月1日(月)	8月31日(水)
第3期		8月31日(水)	9月30日(金)
第4期		9月30日(金)	10月31日(月)
第5期		10月31日(月)	11月30日(水)
第6期		11月30日(水)	平成24年1月4日(水)
第7期		上記のうち介護保険料以外 平成23年12月28日(水)	平成24年1月31日(火)
第8期		介護保険料 平成24年1月4日(水)	平成24年2月29日(水)
第9期		平成24年2月29日(水)	平成24年4月2日(月)
第10期		平成24年4月2日(月)	

※口座振替納付をご利用いただいている方については、上記納期限日に振り替えします。また、納期限日に振り替えできなかった市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税および国民健康保険税については翌月の13日に再振替を実施します。(金融機関休業日のときは翌営業日となります)

●督促手数料および延滞金について 納期限までに完納されない場合は、督促状を発送することになり、督促状1通につき手数料100円が掛かります。納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、未納の税額に年14.6%の割合を乗じて計算した金額に相当する延滞金を加算し、未納額とあわせて納付いただきます。

●滞納処分について 督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納されないときは、財産差押等滞納処分を受けることになりますのでご注意ください。なお、府税・市町村税につきましては納期限から一定経過した滞納案件は「京都地方税機構広域連合」へ移管し、徴収などの滞納整理事務を行います。

◇問合せ先 【京都地方税機構】 中部地方事務所 TEL(0771)22-3884

●市税などの納付には便利な口座振り替えを 口座振替の申し込み手続きは、市役所本庁、各支所および市内各取扱金融機関に備え付けの市税等口座振替申込書に記入いただき、①預貯金通帳、②通帳の届出印、③市税などの納付書を持参の上、取扱金融機関で手続きをしてください。登録手続きに時間を要するため、お早めに申し込みください。申し込みが遅れますと、申込日の当月分について振り替えできない場合がありますのでご注意ください。

●取扱金融機関 ・京都銀行 ・京都信用金庫 ・京都中央信用金庫  
・京都農業協同組合 ・りそな銀行 ・ゆうちょ銀行、郵便局  
※軽自動車税を除く市税などの納付の確認については、口座振替納付済通知書の発行はしませんので、預金通帳でご確認ください。

◇問合せ先 【市税】 税務課 TEL(0771)68-0009  
【国民健康保険税】 保健医療課 TEL(0771)68-0011  
【後期高齢者医療保険料】 保健医療課 TEL(0771)68-0011  
【介護保険料】 高齢福祉課 TEL(0771)68-0006

八木支所各問合せ先は、各課・係への直通番号を案内しており、八木町内から電話をかける場合は、市外局番「0771」をダイヤルの上、おかけください。なお、八木町内から八木支所「TEL42-2300」に電話をしていただければ、本庁・支所の必要な部署へ転送をしますので、市内通話料金でお問い合わせいただくことができます。

## 園部公民館講座「絵手紙教室」受講生募集

初めての方を対象に絵手紙教室を開講します。

- 日程 6月14日～12月13日(毎月第2火曜日) 全7回
- 時間 午後1時30分～3時 ●受講料 2,000円(材料費は別途)
- 場所 園部公民館3階中研修室 ●対象者 南丹市在住・在勤の成人の方
- 定員 10人 ●申込期間 5月31日(火)～6月10日(金)
- 申込方法 電話による受付とし、申し込み時に氏名、住所、電話番号をお知らせください。定員に達し次第、受付を締め切ります。

◇申込・問合せ先 園部公民館 TEL (0771) 63-5820

## スプリングスひよし臨時休館のお知らせ

スプリングスひよしは施設の定期点検のため、6月27日(月)～29日(水)の3日間休館します。皆さんにはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、快適・安全な運営のためにご理解とご協力をお願いします。

◇問合せ先 スプリングスひよし TEL (0771) 72-1526

## シニア卓球交流大会を開催します

- 日時 7月1日(金) 午後1時30分～5時 ●参加料 300円
- 年齢 60歳以上の方 ●内容 卓球交流大会 ●後援 教育委員会
- 場所 クアスポくちたん(口丹波勤労者福祉会館)
- 申込方法 6月30日(木)までに、下記まで直接来館していただくか、電話、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。
- 主催 口丹波勤労者福祉会館 ●共催 NPO法人八木町スポーツ協会

◇問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会(口丹波勤労者福祉会館)  
TEL (0771) 42-5484 FAX (0771) 42-5684  
Eメール fualx504@cans.zaq.ne.jp

## 「日吉町生涯学習センターパソコン教室」受講生募集

日吉町生涯学習センター「遊youひよし」では、下記のとおりパソコン教室「初級wordコース」を開催します。参加希望の方は、電話またはFAX(住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。

- 日時 6月29日(水)～8月3日(水)の毎週水曜日(全6回)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 日吉町生涯学習センター「遊youひよし」IT研修室
- 内容 文字入力ができる方を対象に、簡単な文書(word)の作成から中級程度までを学びます。
- 受講料 3,000円(全6回分)、テキスト代(実費)
- 持ち物 USBメモリー、筆記用具
- 対象者 市内在住の18歳以上の方を優先します
- 定員 14人(先着順定員に達し次第締め切り) ※前年度未受講者を優先
- 募集期間 6月1日(水)～10日(金)
- その他 都合により、一部日程を変更する場合があります。  
申込人数が少数の場合は、教室を開催しない場合があります。

◇問合せ先 日吉町生涯学習センター TEL (0771) 72-3300  
FAX (0771) 72-3311

## 第16回口丹こどもフェスティバルを開催します

和太鼓や音楽演奏、人形劇、パネルシアターを披露します。今年はヒップホップダンスとダブルダッチ(縄跳びパフォーマンス)で、子供たちが元気なパフォーマンスを披露します。(無料)

- 開催日時 6月12日(日) 開場 12時30分～午後4時10分
- 開催場所 園部公民館 ●後援 南丹市、教育委員会ほか

◇問合せ先 こどもフェスティバル実行委員会 TEL (0771) 23-7317

## 親子ふれあいキャンプ参加者募集

- 事業名 ひとり親家庭いきいきふれあい事業(キャンプ)
- 内容 バーベキュー、神崎海水浴場などで楽しいひとときを過ごす
- 日時 8月6日(土)～7日(日)
- 場所 神崎児童センター「まいまいハウス(舞鶴市)」(※京都駅からバス有り)
- 対象 南丹市在住の父子家庭の親子(原則小学生以上)
- 募集期間 6月1日(水)～7月8日(金)
- 参加費 子ども:1,000円 大人:2,000円
- 申込先 お住まいの地域の担当民生児童委員

◇問合せ先 京都府民生児童委員協議会 TEL 075-256-7083

## 南丹市情報センター なんとんテレビ番組表(6月1日～15日)

図書館だより 6月新刊のご案内	初回 6月2日【木】 6時
京都ふらりー(京都府 広報番組)	初回 6月9日【木】 6時
週刊ニュースもぎたて☆テレビ	初回 6月4日【土】 7時 6月11日【土】 7時
<b>スクールフェイス</b>	
吉富・新庄・神吉小学校 3校合同 6年 修学旅行	初回 6月4日【土】 8時
美山連合小学校(5小学校合同) 6年 修学旅行	初回 6月7日【火】 8時
富本小学校 6年 修学旅行	初回6月11日【土】 8時
殿田小学校 6年 修学旅行	初回6月14日【火】 8時
<b>南丹市議会6月定例会①</b> 6月3日議会開会 初回 6月5日【日】 14時	
② 6月10日一般質問 初回6月12日【日】 14時	
*****	
JATピックス(JA京都 提供)(毎日)6:30/11:30/18:30/21:30(変更あり)	
*****	
★ 放送内容が、一部変更になる場合もありますので、「京都新聞丹波版」または南丹市情報センターホームページをご覧ください。 <a href="http://www.cans.ne.jp/">http://www.cans.ne.jp/</a> なんとんネットワーク	
TEL0771-63-1777 FAX 0771-63-1682 Mail: <a href="mailto:sictv@sic.cans.ne.jp">sictv@sic.cans.ne.jp</a> 月曜・祝日は休館	

★は初回放送																	
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
6時	6:00 ふくし 6:15 ふれあい	★図書館だより					★京都ふらりー										
6:30	JATピックス(毎週土曜日更新)																
7時	もぎ☆テレ		★週刊ニュース もぎたて☆テレビ					★もぎ☆テレ									
7:30	体操/週報(お知らせ)ほか																
8時	スクール 園部小6年 修学旅行		★スクールフェイス 吉富・新庄・神吉小 3校合同 6年 修学旅行			★スクールフェイス 美山連合小学校 5校合同 6年 修学旅行			★スクールフェイス 富本小6年 修学旅行		★スクール 殿田小6年 修学旅行						
9時	もぎ☆テレ		週刊ニュース もぎたて☆テレビ					もぎ☆テレ									
9:30	週報ほか																
10時	園部小6年 修学旅行		吉富・新庄・神吉小 合同6年修学旅行			美山連合小学校 6年 修学旅行			富本小6年 修学旅行		殿田小6年 修学旅行						
11時	11:00 ふくし 11:15 ふれあい	図書館だより					京都ふらりー										
11:30	JATピックス																
12時	もぎ☆テレ		週刊ニュース もぎたて☆テレビ					もぎ☆テレ									
12:30	週報ほか																
13時	園部小6年 修学旅行		吉富・新庄・神吉小 合同6年修学旅行			美山連合小学校 6年 修学旅行			富本小6年 修学旅行		殿田小6年 修学旅行						
14時	14:00 ふくし 14:15 ふれあい	図書館だより		南丹市議会 6月定例会 ①			図書館だより		京都ふらりー		京都ふらりー						
14:30	週報ほか		週報ほか				南丹市議会 6月定例会 ②		週報ほか								
15時	もぎ☆テレ		もぎ				もぎ☆テレ		もぎ		もぎ☆テレ						
15:30	週報ほか		週報ほか				週報ほか		週報ほか								
16時	16:00 ふくし 16:15 ふれあい	図書館だより					図書館だより		京都ふらりー		京都ふらりー						
16:30	週報ほか		週報ほか				週報ほか		週報ほか								
17時	もぎ☆テレ		もぎ		もぎ☆テレ		もぎ		もぎ☆テレ								
17:30	週報ほか		週報ほか			週報ほか		週報ほか									
18時	18:00 ふくし 18:15 ふれあい	図書館だより					京都ふらりー					京都ふらりー					
18:30	JATピックス																
19時	園部小6年 修学旅行		吉富・新庄・神吉小 合同6年修学旅行			美山連合小学校 6年 修学旅行			富本小6年 修学旅行		南丹市議会 6月定例会 ①②(再)			殿田小6年 修学旅行			
20時	もぎ☆テレ		週刊ニュース もぎたて☆テレビ					もぎ☆テレ					もぎ☆テレ				
20:30	週報ほか																
21時	21:00 ふくし 21:15 ふれあい	図書館だより					京都ふらりー					京都ふらりー					
21:30	JATピックス																
22時	園部小6年 修学旅行		吉富・新庄・神吉小 合同6年修学旅行			美山連合小学校 6年 修学旅行			富本小6年 修学旅行		南丹市議会 6月定例会 ①②(再)			殿田小6年 修学旅行			
23時	もぎ☆テレ		週刊ニュース もぎたて☆テレビ					もぎ☆テレ					もぎ☆テレ				
23:30	週報ほか																
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		



# お知らせ なんたん



第129号(4の2)平成23年5月27日発行

## 平成23年度(平成24年)南丹市成人式開催のお知らせ

南丹市成人式を下記のとおり開催します。詳細については、開催時期が近くなりましたらご案内します。

- 日時 平成24年1月8日(日)午後1時30分～ ●会場 園部公民館大ホール
- 主催 南丹市・教育委員会
- 対象者 南丹市在住および出身の新成人(平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方)

◇問合せ先 社会教育課 TEL (0771) 68-0057

## 平成23年度(平成24年)南丹市成人式実行委員募集

平成24年1月8日(日)に南丹市成人式が開催されます。20歳の記念に自分たちの企画で成人式を作り上げませんか。

- 対象者 南丹市在住の新成人(平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方)
- 人数 10名以内 ●期限 6月30日(木)

◇申込・問合せ先 社会教育課 TEL (0771) 68-0057

## 女性相談日のお知らせ

女性が直面するさまざまな悩みを、専門のカウンセラーがともに受けとめ、整理するお手伝いをします。どんなことでもご相談ください。秘密は厳守します。(無料)

- 相談日時 6月8日(水)22日(水)第2、第4水曜日 午後1時～4時
- ※必ず事前予約が必要ですので下記までご連絡ください。

◇申込・問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005

## 子育てすこやかセンター6月事業のお知らせ

子育てすこやかセンターは、0歳から保育所、幼稚園に入所、入園するまでの子どもとお母さん、お父さん、お家の人が集えるところです。

- 子育て広場0歳児「ふれあい遊び(ミニ栄養相談)」:2日(木)午前10時～11時30分
- 子育て広場「3B体操」:14日(火)午前10時～11時30分
- ふれあい広場「童謡唱歌『ひまわり』」:16日(木)午前10時～11時
- お話し会:21日(火)午前10時30分～11時
- 親子リトミック:23日(木)午前10時～11時
- パワ講座「親子でつくる木工教室」～写真立てづくり～:26日(日)午前10時～11時30分
- 折り紙を楽しもう:28日(火)午前10時30分～11時

◇問合せ先 子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## 『劇場型悪質商法』にご用心!

未公開株や外国通貨などをめぐって、購入を勧める業者とは別の業者が「高値で買い取る」と勧誘し、消費者の投資意欲をあおる「劇場型」の投資トラブルが多く見られます。また、最近では「水源地の権利」や「温泉付き有料老人ホーム利用券」など、さまざまな商品についてのトラブルが報告されています。少しでも不審に思う場合は取引を見合わせるなど、慎重な対応をしてください。

◇問合せ先 商工観光課 TEL (0771) 68-0050 各支所産業建設課  
南丹広域振興局商工労働観光室 TEL (0771) 23-4438

## 「南丹ものづくり体験村」指導者募集について

国民文化祭100日前イベントとして、夏休み子ども達や市民の皆さんを対象に、ものづくりの楽しさやおもしろさを伝える「南丹ものづくり体験村」～つくるって、おもしろい!～を下記のとおり開催します。手芸や工芸をされている方で、指導者としてご協力いただける方は6月13日(月)までにご連絡ください。

- 日時 7月23日(土)午前10時～午後3時 ●場所 国際交流会館イベントホール

◇問合せ先 地域振興課 TEL (0771) 68-0019

## 麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の接種について

定期予防接種では麻しん・風しんの混合ワクチンを生後12ヵ月から24ヵ月までの間に1回目、就学前一年間(年長児)に2回目を接種します。平成20年4月から向こう5年間に限り、麻しん・風しんの定期予防接種の機会が1回の中学1年生と高校3年生相当の方にも定期接種を実施することになりました。今回、南丹市立中学校に通われている中学1年生を対象に、下記の日程で麻しん・風しん混合ワクチンの集団予防接種を実施します。対象の方には、個別通知(各学校から配布)にて詳しくご案内します。

＜南丹市立中学校で実施する麻しん・風しん混合ワクチン集団予防接種の日程＞

対象者	実施日	実施場所
南丹市立園部中学校1年生	6月2日(木)午後	南丹市立園部中学校
南丹市立八木中学校1年生	7月1日(月)午後	南丹市立八木中学校
南丹市立殿田中学校1年生	6月20日(月)午後	南丹市立殿田中学校
南丹市立美山中学校1年生	6月23日(木)午後	南丹市立美山中学校

※中学1年生のうち南丹市外に通学されている方および高校3年生の全対象者には、今年3月末～4月初めに、医療機関で受けていただく個別接種の案内を通知しています。転入などで個別通知を受け取っておられない対象者の方は、下記までご連絡ください。

◇問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

## 母子家庭などのお母さんのためのホームヘルパー2級養成講座

母子家庭の母および寡婦の自立を支援し、就業に結びつける技能、資格を取得するためにホームヘルパー2級養成講座を実施します。

- 研修会場 メルパルク京都カルチャールーム
- 研修期間 7月3日(日)～10月 ※講義は日曜日ですが、実習は平日です。
- 受講料 テキスト代 6,800円 ※交通費(移動費)は自己負担です。
- 対象者 京都府内(京都市内を除く)の母子家庭のお母さん、または寡婦でホームヘルパーとして就業しようとする方で、本講座の全日程に出席できる方
- 申込方法 所定の受講申込書および必要に応じ添付書類を同封の上、郵送により申し込んでください。申込書は市役所本庁子育て支援課、または各支所健康福祉課に備え付けています。
- 添付書類 世帯全員の住民票、または母子家庭の母または寡婦であることの証明書
- 定員 20人 ●申込期限 6月3日(金)必着
- 保育 日曜日のみ保育ルームあり(生後6ヶ月～就学前)

◇申込・問合せ先 母子寡婦福祉連合会 TEL 075-223-1360

## 母子家庭などのお母さんのための就業準備セミナー

一歩を踏み出そうとしているけど、何から?どうしたら?と考えている方に。

- 内容 講演「就職に役立つビジネスマナー」・パソコン入門
- 研修会場 京都テルサ東館2階ワーキングルーム
- 研修日時 6月23日(木)午前10時～午後4時
- 対象者 京都府内在住(京都市内を除く)の母子家庭などのお母さん(無料)
- 申込方法 受講申込書によりFAX、郵送、または電話で申し込んでください。
- 定員 12人(定員になり次第締め切ります)
- 保育 保育ルームあり(6ヶ月～就学前)要予約 6月15日(水)締め切り

◇申込・問合せ先 母子家庭等自立支援センター TEL・FAX 075-662-3770

## 母子家庭などのお母さんのためのパソコン講習会

母子および寡婦の方の就業機会の拡大を図るためのパソコン講習会です。

- 研修会場 京都テルサ東館2階男女共同参画センター内ミーティングルーム
- 研修日時 7月9日、16日、23日、30日(各土曜日) 午前10時～午後4時
- 内容 ワード&エクセル入門 ●受講料 3,000円(教材費ほか)
- 対象者 京都府内在住(京都市内を除く)の母子家庭などのお母さん、または寡婦
- 申込方法 受講申込書によりFAX、郵送、または電話で申し込んでください。申込書は市役所本庁子育て支援課、または各支所健康福祉課に備え付けています。
- 定員 12人(定員になり次第締め切ります) ●申込期限 7月1日(金)
- 保育 保育ルームあり(生後6ヶ月～就学前)要予約 6月27日(月)締め切り

◇申込・問合せ先 母子家庭等自立支援センター TEL・FAX 075-662-3770

◆◆◆アナログ放送は今年7月で終了!地デジ対応はお早めに!◆◆◆  
問合せ先 デジサポ京都:TEL 075-330-3030 / 地域振興課:TEL (0771) 68-0019

## 平成23年度「女性の館」講座のご案内

### <長期講座>

- フラワーアレンジメント** 生花、ドライフラワー、アート類を使って、四季折々のフラワーアレンジメントを行います。
  - ・日時 7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3
  - ・場所 美山会場（美山文化ホール）：午前10時～正午  
園部会場（女性の館）：午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 生け花用はさみ ・講師 森谷万知子氏
- きものリフォーム** 着物や古布をベストやブラウスに仕上げます。
  - ・日時 7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、12/2 午前10時～午後3時30分
  - ・定員 10人 ・持ち物 筆記用具、裁縫道具 ・講師 疋田里美氏
- 手編み** ベストなどを編み上げます。
  - ・日時 7/12、8/9、9/13、10/1、11/8、12/13 午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 裁縫道具 ・講師 小林善子氏
- 書道** 初めての方、再度始めようとする方を中心にやさしい書道を進めます。
  - ・日時 7/27、8/24、9/28、10/26、11/30、12/21 午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 書道道具 ・講師 黒木雅子氏
- 水彩画** やわらかい優しいタッチの水彩画です。初心者大歓迎。
  - ・日時 7/8、8/12、9/9、10/14、11/11、12/9 午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 水彩画絵の具、筆(お持ちの方) ・講師 長井久容氏
- 生け花** 嵯峨御流の生け花です。四季の花を楽しんでください。
  - ・日時 7/21、8/18、9/28、10/20、11/30、12/25 午前10時～正午
  - ・定員 20人 ・持ち物 生け花用はさみ ・講師 浅井淑子氏
- ハワイアンキルト** ポーチ、クッションなどおしゃれな作品が出来上がります。
  - ・日時 7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27 午前10時～午後3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 裁縫道具 ・講師 谷口久美子氏
- アラカルト(陶芸・ガラスアート・クレイアート)** 1講座2回ですので、3種類すべて受講料をいただきます。
  - 陶芸 ・日時 7/6、8/3 午前10時～正午 ・定員 20人 ・持ち物 エプロン  
・講師 谷垣洋子氏
  - ガラスアート ・日時 11/2、12/7 午前10時～正午 定員 20人  
・持ち物 はさみ ・講師 前田壽枝子氏
  - クレイアート ・日時 9/16、10/21 午前10時～正午 ・定員 20人  
・持ち物 エプロン ・講師 長井久容氏

### <短期講座>

- ちりめん細工(香の花)** ちりめんを使ったかわいい飾り物です。
  - ・日時 8/6、9/3、10/1 午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 裁縫道具 ・講師 布<sup>2</sup>の会
- エコクラフト** クラフトテープで手作り雑貨を作ります。
  - ・日時 8/12、9/9、10/14 午前10時～正午
  - ・定員 20人 ・持ち物 はさみ ・講師 中村祐子氏
- ミニ手帳** 平安時代を連想させる布細工です。
  - ・日時 8/20、9/17、10/15 午前10時～正午
  - ・定員 20人 ・持ち物 裁縫道具 ・講師 平田みどり氏
- ビーズ細工** ビーズを使ってオリジナル作品を楽しみましょう。
  - ・日時 8/17、9/21、10/19 午後1時30分～3時30分
  - ・定員 20人 ・持ち物 裁縫道具 ・講師 藤井裕子氏
- その他の臨時講座** 干支作り、ミニ雛様作り、お正月用フラワーアレンジメント

### <全講座共通事項>

各講座とも2時間を1回とし、受講料は1回500円です。初回講座時に全回数分をお支払いください。ただし材料費は別途必要です。申込締切は6月18日(土)です。申し込みをされた方には講座開催前に、はがきで日程などの詳細をご連絡させていただきます。

※ただし、各講座の申込人数が10人以下の場合は講座を中止することがあります。また、都合により日程を変更する場合があります。性別を問わずどなたでも受講いただけます。

◇ 申込・問合せ先 園部女性の館 TEL(0771) 63-2986

## 「京都丹波」ロゴマークを大募集！！

南丹広域振興局では、豊かな自然や恵まれた食材、伝統文化が息づく亀岡市、南丹市、京丹波町からなる地域の強みを「京都丹波ブランド」として確立し、全国、全世界へと発信します。その「京都丹波ブランド戦略事業」の取り組みとして、「京都丹波」ロゴマークを募集します。優秀賞に選ばれた方には賞金1万円、最優秀賞に選ばれた方には賞金5万円をプレゼントします。

- 募集期限** 6月30日(木)
- 応募方法** 応募作品と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、作品の説明を記入の上、持参していただくか、郵送、メール、FAXにて応募してください。

◇ 問合せ先 南丹広域振興局企画振興室 TEL(0771) 24-8430 FAX(0771) 24-4683  
〒621-0851 亀岡市荒塚町1-4-1  
Eメール nanshin-ki-kikaku@pref.kyoto.lg.jp

## B&G「体験クルーズ」の参加者募集

子ども達に洋上や小笠原での活動をとおして船、海、自然への理解・興味を深め、団体活動を通じて社会性を学び、豊かな人間形成に寄与することを目的として『B&G体験クルーズ』を下記日程で実施します。

- 行き先** 東京都小笠原村・父島(発着港:東京湾晴海ふ頭)
  - 期間** 8月17日(水)～22日(木) 5泊6日 ●**対象** 小学4年生～中学3年生
  - 参加費** 小学生102,300円、中学生116,500円(新大阪駅～東京湾晴海ふ頭の往復交通費含む) ※別途、自宅から新大阪までの往復交通費が必要となります。
  - 活動内容** 海洋観察、小笠原諸島の自然に関する学習、船長講話、操舵室見学、ウミガメ放流、カヌー、シュノーケリングなど
- ※参加者全体で500人の予定。大型船舶「ふじ丸」にて渡航します。
- 主催** ブルーシー・アンド・グリーンランド(B&G)財団
  - 後援** 内閣府、文部科学省、国土交通省、東京都
  - その他** 詳しい内容をお知りになりたい方、参加希望の方は、6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

◇ 問合せ先 社会教育課 TEL(0771) 68-0057  
社会教育課八木担当 TEL(0771) 68-0026

## B&G「海洋体験および親子ふれあいセミナー」参加者募集

沖縄での海洋性レクリエーションや自然体験活動を通して各地域から集まった青少年および親子を対象に、規律ある集団生活の中で友情や親子の絆を深め、沖縄の特色ある文化や自然環境に触れ、「自然保護」や「地域環境」を考える機会として『海洋体験セミナー』『親子ふれあい体験セミナー』を下記日程で実施します。

- 行き先** 沖縄県北部地区
- 期間** 海洋体験セミナー:8月7日(日)～8月11日(木) 4泊5日  
親子ふれあい体験セミナー:8月4日(木)～8月7日(日) 3泊4日
- 対象者** 海洋体験セミナー:小学校5年生から中学校3年生までの男女  
親子ふれあい体験セミナー:小学校3年生～6年生とその保護者
- 定員** 海洋体験セミナー:先着4人  
親子ふれあい体験セミナー:先着2組
- 参加費** 海洋体験セミナー:伊丹空港発着 1人 64,000円  
親子ふれあい体験セミナー:羽田空港集合 保護者1人、子ども1人 98,000円  
※別途自宅からそれぞれの空港までの往復交通費が必要となります。
- 活動内容** 沖縄ものづくり体験、美ら海水族館見学、イルカプログラム、ヨット、カヌー、バナナボートなど(天候などによって変更する場合があります)
- 主催** ブルーシー・アンド・グリーンランド(B&G)財団
- 後援** 文部科学省、国土交通省
- その他** 詳しい内容をお知りになりたい方、参加希望の方は6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

◇ 問合せ先 社会教育課 TEL(0771) 68-0057  
社会教育課八木担当 TEL(0771) 68-0026

## ボランティアグループ活動助成事業実施要綱

南丹市内で活動するボランティアグループの活動の充実・発展のために、活動に必要な資金を助成します。

- 助成対象** 南丹市内において活動する法人格をもたないボランティアグループ(個人ボランティア)
- 助成額** 1つのボランティアグループあたり20,000円を上限とします。
- 申請方法** 所定の申請用紙により、申請者の所在する南丹市社協支所に提出してください。
- 申込期限** 6月15日(水)
- 審査方法** 活動内容などを南丹市ボランティアバンク運営委員会で審査いたします。
- 活動・決算報告** 事業終了後、直ちに所定様式にて活動報告書、決算を提出してください。

◇ 問合せ先 社会福祉協議会本所 地域福祉事業課 TEL(0771) 72-3020  
園部支所 TEL(0771) 62-4125 八木支所 TEL(0771) 42-5480  
日吉支所 TEL(0771) 72-0947 美山支所 TEL(0771) 75-0020

## 自宅で大往生 中村 伸一先生 講演会

高齢、病気、認知症になっても、住み慣れた地域、自宅で、「安心して暮らし続けたい」「家で逝きたい」という願い。美山に隣接する福井県おおい町名田庄地域の診療所長として、医療だけでは手が届かない保健・福祉関係者や住民ボランティアとの連携など、地域全体を包括的にケアする体制やシステムを数々作ってこられた中村伸一先生に講演いただきます。支える側も、支えられる側も「ええ人生」について考えてみませんか。(無料)

- 日時** 6月12日(日) 午後1時30分～4時 ●**場所** 美山文化ホール
- ※美山地区の方で送迎を希望される方は、下記までお問い合わせ下さい。

◇ 問合せ先 美山こぶしの里 TEL(0771) 76-9027



# お知らせ なんたん



第129号(4の3) 平成23年5月27日発行

## パパ講座「親子でつくる木工教室」のお知らせ

「ものづくり」をテーマに取組みます。0歳から保育所、幼稚園に入園するまでの子どもさんと、お父さん、お母さん、お家の方、皆さん一緒にお越しください。

- 日時 6月26日(日) 午前10時～11時30分(受付:9時30分～)
  - 内容 親子でつくる木工教室 ～写真立てづくり～
  - 講師 NPO 法人京都伝統工芸活動支援会 京都匠塾の皆さん
  - 場所 子育てすこやかセンター
  - 定員 親子15組(家族) ●申込方法 下記までご連絡ください。
- ※先着順で定員になり次第締め切ります。

◇問合せ先 子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## 高等学校奨学金(第2次申請)の受付について

京都府では、高等学校奨学金の第2次申請を下記により受け付けます。

- 対象者 南丹市内在住で、次の①～③すべてに該当する方
  - ①平成23年度市民税(平成22年中の所得に係る市・府民税)が非課税の世帯に属する方
  - ②母子世帯、父子世帯(20歳以上65歳未満の同居者がいない家庭)、児童世帯、身体障害者世帯、長期療養者世帯などに該当する世帯の方
  - ③高等学校(高等専門学校などを含む)に修学中の方
- ※同居している人の状況によっては対象とならない場合があります。  
※他の奨学金制度などを受けている人は、支給調整をすることがあります。
- 必要書類 ①申請書 ②同意書2種類(返還・併給調整および在学確認用)
  - ③在学証明書 ④平成23年度課税証明書(平成22年中の所得に係る市町村民税が非課税であり扶養控除などの人数が確認できるもの)
  - 申請方法 南丹保健所、社会福祉課および各支所健康福祉課に備え付けの申請書類に記入の上、6月1日(水)～30日(木)の間に提出してください。
  - その他 私立高等学校あんしん修学支援事業による授業料実質無償化に伴い、入学支度金(1年生のみ)および支援金(年額6万円)のみ支給となります。

◇問合せ先 社会福祉課 TEL (0771) 68-0007  
各支所 健康福祉課 TEL 八木(0771) 68-0022  
日吉(0771) 68-0032 美山(0771) 68-0041  
南丹保健所福祉室 TEL (0771) 62-0363

## 「人権擁護委員の日」特設相談所開設のお知らせ

人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して人権擁護委員が、国民の皆さんの相談に応じる存在として活動していることを知って頂きたく、下記とおり特設相談所を開催します。個人の秘密は守られますので安心してお越しください。(無料、予約不要)

- 日時・場所 6月1日(水) 午前9時～午後4時 京都地方法務局園部支局
- 6月2日(木) 午前9時～正午 園部公民館
- 6月2日(木) 午後1時～午後4時 八木公民館
- 6月2日(木) 午前9時～正午 社会福祉協議会日吉支所
- 6月2日(木) 午後1時～午後4時 美山基幹集落センター
- 6月7日(火) 午後1時～午後4時 園部公民館(心配事相談)

<相談は上記以外の日程でも法務局で毎日開設しています>

- 相談方法 常設人権電話相談 0570-003-110
- 子どもの人権110番 0120-007-110
- 女性の人権110番 0570-070-810

<人権擁護委員の活動と役割>

- ①人権相談: 常設・特設相談所での面接や電話の相談に応じています。
- ②人権侵害による被害者の救済被害者の申告などを受けて救済のため、法務局と協力して調査・処理します。
- ③人権啓発活動: 一人ひとりの人権意識を高めるため、さまざまな人権啓発活動を行っています。

◇問合せ先 市民課 TEL (0771) 68-0005

## 平成23年度 狩猟免許試験・講習会について

南丹市では、より効率的に捕獲を実施するため、有害鳥獣捕獲を目的に新たに狩猟免許を取得された方に対して、その取得にかかった経費の一部を補助する制度を設けています。本年度の狩猟免許の試験日と講習会の日程が下記のとおり決まりましたのでお知らせします。

- 狩猟免許試験日 第1回: 7月3日(日) 京都社会福祉会館
- 第2回: 9月3日(土) 綾部市市民センター
- 第3回: 12月3日(土) 京都社会福祉会館
- 受付期間 第1回: 6月1日(水)～23日(木)
- 第2回: 6月1日(水)～8月25日(木)
- 第3回: 6月1日(水)～11月24日(木)
- 狩猟免許講習会 第1回: 6月18日(土) 京都アスニー(京都市生涯学習センター)
- 第2回: 8月27日(土) 綾部市中央公民館
- 受付期間 第1回: 5月23日(月)～6月6日(月)
- 第2回: 5月23日(月)～8月4日(木)

※いずれも土曜日および日曜日並びに祝日は除く

◇問合せ先 狩猟免許試験: 南丹広域振興局 TEL (0771) 22-0426  
講習会: 京都府猟友会 TEL 075-821-5225  
市補助金制度: 農林整備課 TEL (0771) 68-0012  
各支所 産業建設課 TEL 八木(0771) 68-0024  
日吉(0771) 68-0034 美山(0771) 68-0043

## 南丹市行政改革推進委員の公募について

南丹市では、市が策定する行政改革大綱について調査、審議するため「南丹市行政改革推進委員会」を設置することとなりました。行政改革と市民協働を積極的に推進するため、市民の方から委員を公募します。

- 応募資格 南丹市内に住所を有し、平成23年4月1日現在で満20歳以上の方で、委員会において積極的に意見を述べていただける方
- 募集人員 若干名 ●任期 委嘱の日から1年間
- 選考方法 選考会において作文の内容について評価し選考します。
- 応募方法 専用の応募申込書(南丹市のホームページからダウンロードできます)または、任意の様式に①住所 ②氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥作文「これからの南丹市の行政改革について」(800字以内)を記載し、6月10日(金)まで(午後5時必着)に、郵送・Eメール・FAXのいずれかにより、下記までご応募ください。

◇問合せ先 企画調整課 TEL (0771) 68-0065 FAX (0771) 63-0653  
Eメール) kikaku@city.nantan.kyoto.jp

## 『振り込め詐欺』にご注意ください!

南丹市においても巧妙で悪質な「振り込め詐欺」や「架空請求」が発生しています。不審な電話や身に覚えのない請求はがきなどが届いたら一人で悩まずご相談ください。

◇消費生活相談窓口 商工観光課 TEL (0771) 68-0050

## 多重債務無料法律相談のご案内

借金の返済でお悩みの方を対象に、弁護士が相談に応じます。借金問題は必ず解決できます。まずはお問合せください。(秘密厳守、相談無料。)

- 開催日 6月28日(火)
  - 相談時間 午後4時～7時(1人45分以内) ●場所 園部公民館
  - 予約 開催日の前日までに下記に申し込んでください。
- ※上記以外の無料相談会場もご案内しています。

◇問合せ先 南丹広域振興局商工労働観光室 TEL (0771) 23-4438  
商工観光課 TEL (0771) 68-0050 各支所産業建設課

## 京都府立ゼミナールハウスからのお知らせ

### <アートにふれる2日間 In KEIHOKU出店者募集>

10月8日(土)～9日(日)にクラフト作品の展示・販売・手づくり体験(任意)を行います。そこで、出店される手作り作家の方を募集します。

●**出店の決まり** 自分で考え、創り、販売できる方。食品の販売も可(保健所への届出が必要)。仕入れ商品の販売は出来ません。

●**場所** ゼミナールハウス西側の大広場(150ブース)

●**参加費** 3,000円 ●**1ブースの広さ** 約4×4m(テント、什器は各自持参)

●**貸しテント** 3,000円(約3×3m) ●**期限** 6月30日

### <油絵の基礎とスケッチ>

油絵を基礎から楽しみませんか。レベルにあわせて指導します。

●**日時** 6月9日(木) 午前10時30分～午後4時ごろ

●**参加費** 3,800円(昼食付) ●**講師** 汎具象美術協会所属 竹口和氏

●**持ち物** 油絵道具、キャンバスサイズは後日調整します。

お持ちでない方はゼミにお問合せください。

### <歴史街道 西の鯖街道>

郷土歴史家による献上鮎についての講義を聴き、高間谷から魚ガ淵(もう1コース調整中)を歩きます。

●**日時** 6月11日(土)～12日(日)

●**参加費** 1泊4食:13,000円 日帰り:3,800円/日(昼食付)

※JR二条駅西口への無料送迎もあります。

◇申込・問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

## 第9回南丹市民ボウリング交流大会を開催します

ボウリング競技の普及と技術の向上を図り、市民相互の親睦交流を深めることを目的に第9回南丹市民ボウリング交流大会を開催します。

●**日時** 6月18日(土) 午後8時開始(午後7時30分受付)

●**会場** アルプラザボウル

●**競技方法** ①1人3ゲームトータルピンにて順位を決定します。

②性別、年齢によってハンディを与えます。

●**参加資格** 18歳以上の南丹市内在住、在勤者(高校生は不可)

●**参加料** 1人1,600円(当日受付にて徴収します。貸し靴代は別途必要です。)

●**申込方法** 電話またはFAXにより、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を6月13日(月)午後5時までに下記へご連絡ください。

●**主催** ボウリングクラブ ●**後援** 教育委員会

●**その他** 優勝者にトロフィを授与します。また、参加者全員に賞品を準備します。会場への道中ならびに競技中の負傷について、主催者は一切の責任を負いません。

◇申込・問合せ先 ボウリングクラブ事務局 TEL 090-4303-1450  
社会教育課 TEL (0771) 68-0014(申込用)

## 第6回南丹市バドミントン選手権を開催します

第34回京都府民総合体育大会の南丹市代表予選会(府民総体代表選考会)を下記のとおり行います。

●**主催** 体育協会 ●**主管** 南丹市バドミントン連盟

●**日時** 6月19日(日) 午前9時開会 ●**会場** 園部第二小学校体育館

●**参加料** 1人1種目につき 500円 ●**申込期限** 6月12日(日)

●**種目** ①男子ダブルス 選手の部 ②女子ダブルス 選手の部

③混合ダブルス 選手の部 ④ダブルス 一般の部

●**参加資格** 選手の部:南丹市内在住、在勤、在学の18歳以上

一般の部:南丹市内在住、在勤、在学の中学生以上

●**競技方法** (財)日本バドミントン協会現行競技規則および大会運営規定による

●**その他** ①組み合わせは、大会運営理事会により決定します。

②試合時の服装は、日本バドミントン協会推奨のものとしします。

③競技中の負傷などについては、連盟では、責任を負えません。健康、安全に注意してください。

●**申込方法** FAXで下記までお申し込みください。

◇申込・問合せ先 バドミントン連盟 TEL 090-8376-1475  
中央スポーツ FAX (0771) 23-8839

## がんばろう日本!『そのべ本陣・春まつり』のお礼とご報告

去る5月1日に市民交流のイベントを開催したところ、市民の皆さんに数多く来場していただきました。当事業の収益3万円を東日本大震災義援金として市役所本庁社会福祉課へ寄付しました。ありがとうございました。

◇問合せ先 まちなかを再発見する会 TEL (0771) 62-0302

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

### <園芸教室>

●**日時** 6月30日(木) 午後1時30分～4時 ●**場所** 公園センター3会議室

●**定員** 30人 ●**参加料** 500円 ●**内容** 菊の定植など

●**申込期限** 6月25日(土)

### <6月の太極拳教室>

●**日時** 6月10日、24日(各金曜日) 午後2時～4時 ●**場所** 体育館

●**参加料** 1回 500円 ●**申込期限** 開催日の2日前まで

●**内容** 太極拳の基礎を学ぶ

### <テニス大会>

●**日時** 7月13日(水) 午前9時～午後4時 ●**場所** テニスコート

●**対象者** 18才以上 ●**定員** 男女別ダブルス 各32組

●**参加料** 1チーム1,000円 ●**内容** 予選リーグ戦のあと決勝トーナメント

●**申込期限** 6月30日(木)

### <6月のグラウンド・ゴルフのつどい>

●**日時** 6月3日(月例)、10日、17日、24日(各金曜日)

午前9時～11時45分

●**場所** 球技場 ●**内容** グラウンド・ゴルフを自由に楽しむ

●**参加料** 200円(当日受付)

### <6月のスポーツデー>

●**日程** 6月12日(火) ●**場所** 体育館(当日受付)

●**内容** 午前9時～11時30分 卓球を楽しもう(300円)

午後1時30分～3時30分 障害者スポーツのつどい(無料)

(卓球バレー、フライングディスクなど)

午後6時～9時 スポーツの夕べ(300円)(卓球、バドミントン、テニスなど)

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560

## 「京都まちとみどり写真コンクール」開催のお知らせ

都市における緑豊かな生活環境を確保していくための行事として、第27回京都まちとみどり写真コンクールを開催します。「まちの緑」を募集主題として、都市緑化をテーマとした府内の作品を募集します。また、今年は特別賞として南丹市長賞を設けています。四季を通じた作品のご応募をお待ちしています。

●**募集主題** 「まちの水と緑」、「まちの緑と公園」、「身近な花や緑」、「緑とのふれあい」など都市の緑と緑化に関する京都府内の写真

※南丹市長賞は南丹市内の写真を対象とします。

●**応募規格** フィルムカメラ、デジタルカメラによる作品(合成などの加工を行ったものは不可)。応募数は1人5点以内。カラープリント[4つ切(ワイド含む)またはA4サイズ]、組写真の場合は6つ切以下で組枚数3枚までとします。

応募者本人が撮影した未発表のもの限定(他のコンクールとの重複応募は不可)

●**応募期間** 5月30日(月)～9月1日(木)(必着)

●**応募方法** 所定の応募票[募集チラシに印刷(コピー可)してあるほか、京都府ホームページからもダウンロードできます]の各項目を記入の上、作品裏面に貼付し、郵送または、持参してください。

※募集チラシは、都市計画課および各支所地域総務課に備え付けてあります。

◇申込・問合せ先 京都府 建設交通部都市計画課 TEL 075-414-5326  
URL <http://www.pref.kyoto.jp/koen/index.html>

## 第7回ジョイントコンサート「歌と朗読・ヴァイオリンとピアノを」

歌とヴァイオリンとピアノの演奏とおはなしで楽しいひとときをおすごしください。(無料)

●**日時** 6月19日(日) 午後1時30分開演 ●**主催** 南丹大学コーラス部

●**会場** 八木文化ホール(市役所八木支所3階)

●**内容** コーラスと朗読、ヴァイオリンとピアノ独奏

●**出演** 八木老人福祉センター童謡サークル 南丹大学コーラス部

チャーミーママ ことばサークル「声」

●**ゲスト** ヴァイオリン独奏 内藤 友香

ピアノ独奏 長曾 愛子

◇問合せ先 南丹大学コーラス部 TEL (0771) 42-2851

## 「くらしの便利帳」の配布について

南丹市と株式会社サイネックスが官民協働事業として製作した「南丹市くらしの便利帳2011」について、5月末をめどに宅配業者が各戸配布を行っています。配布されなかったり、配布された冊子に落丁などがある場合は、下記までご連絡ください。冊子は、市役所本庁市民課および各支所健康福祉課にも備え付けています。

◇問合せ先 企画調整課 TEL (0771) 68-0008

# お知らせ なんたん

発行 南丹市  
電話 0771-68-0001

第129号(4の4)平成23年5月27日発行

## 膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方、気になる症状のある方はこの機会に保健所にご相談ください。

●日時 7月6日(水) 午後1時～4時30分 ●場所 南丹保健所

●対象 膠原病で療養中の方、または、次の症状がある方

- ・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくい
- ・手指がこわばる、指先が冷えると白くなり痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●内容 専門医による個別相談 ●相談料 無料

●担当医 京都第二赤十字病院 井上衛 医師

●定員 6人(予約制:状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 南丹保健所保健室 TEL (0771) 62-2979

## 歴史・健康ウォーキング参加者募集

善峯寺から大原野神社までのコースを歩きます。古社寺が点在し、竹林の里と言われている西山一帯は年々住宅地化され、その姿を消しつつありますが、このエリアは竹林やのどかな田園風景を充分楽しむことができ、特に善峯寺からの見晴らし、正法寺の白砂に浮かぶ名庭に心癒されます。歩程8kmと長いですが、その分価値があると思います。

●日程 6月18日(土) 小雨決行

●コース 園部公園駐車場～JR園部駅西口(午前8時35分)～善峯寺(午前9時15分)～正法寺(午後1時時着) 善峯寺～正法寺(徒歩約2時間休憩含む) 大原野神社(午後2時30分到着・午後3時発)～園部公園へ

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部高校正門横) 午前8時30分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後4時解散予定

●対象 現在、元気よく一人で8km以上歩ける方(健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。コース、ご自分の体力、体調を十分チェックされたうえでご参加ください。)

●持ち物 弁当、水筒、保険証のコピー、汗拭きタオル、帽子(雨天時は雨具)

●参加費 一般:2,300円(バス代、保険代、拝観料) 会員:2,000円

※ただし、写真を希望される方は別途写真代が必要

●注意 今回はバスを利用しますので、定員に達し次第締め切ります。6月5日以降のキャンセルは、キャンセル料として2,000円いただきます。

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をして下さい

●申込方法 参加、入会の申し込みは6月10日(金)までに下記までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡して下さい。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370

保健医療課 TEL (0771) 68-0016