

美山支所からのお知らせ

いきいき脳トレーニング教室開催のお知らせ

できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役でいきいきと過ごしたいというのは誰もの願いだと思います。そこで、南丹市では認知症予防のために、脳活性化ゲームを中心とした教室を8回シリーズで行います。簡単なルールと、みんなで楽しく大笑いすることが認知症予防には大切です。ぜひこの教室に参加して、心と頭と身体をいきいきさせましょう。

●日 時

① 8月24日(水)	⑤ 10月19日(水)
② 9月7日(水)	⑥ 11月2日(水)
③ 9月21日(水)	⑦ 11月16日(水)
④ 10月5日(水)	⑧ 12月7日(水)

*時間はいずれも午後1時30分～3時

- 会 場 美山保健福祉センター
- 対 象 概ね65歳以上でなるべく8回とも出席できる方
- 定 員 20名程度
- 参加費 200円
- 内 容 認知症予防のための話、脳活性化ゲーム等
- 講 師 脳トレネット(認知症予防教室インストラクターのみなさん)
- 申込締切 7月29日(金)

◇申込み・問合せ先 保健医療課 TEL(0771)68-0016
美山支所健康福祉課 TEL(0771)68-0041

子育て広場「やんちゃくらぶ」のお知らせ

「やんちゃくらぶ」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろんな行事を行っています。7月は「水遊び」です。

- 日 時 7月15日(金) 午前10時～11時30分
- 場 所 美山文化ホール 和室
- 内 容 水遊び

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

7月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 7月8日・15日・22日・29日の毎週金曜日
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 美山文化ホール 和室
- その他 子育て広場「やんちゃくらぶ」開催日(15日)は、広場終了後なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

「南丹市美山町グラウンド・ゴルフ大会」参加者募集

—第34回京都府民総合体育大会美山地区予選会兼—

南丹市美山町グラウンド・ゴルフ大会を下記のとおり開催いたします。

- 日時 8月3日(水) 午後6時～ ※小雨決行
- 場所 美山中学校グラウンド
- 参加資格 美山町グラウンド・ゴルフ協会の登録会員、南丹市美山町在住又は在勤の方(18歳以上、ただし高校生は除く)
- 申込方法 7月30日(金)までに各箇所(美山支所、各地域振興会、美山町グラウンド・ゴルフ協会)に備え付けの参加申込書により南丹市体育協会美山支部事務局まで申し込み下さい。なお、美山町グラウンド・ゴルフ協会の会員は、協会で参加の取りまとめを行うので、各地区委員まで申し込み下さい。
- その他 上位入賞者には府民総体南丹市予選会への出場権を与える。詳細については参加申込書に記載しているので確認下さい。
- 主催 南丹市体育協会美山支部 / 主管 美山町グラウンド・ゴルフ協会

◇問合せ先 教育委員会社会教育課美山担当 TEL(0771)68-0044

美山町女性の集い連絡会「人権学習会」を開催します

さまざまな立場の女性が集まり、お互いの活動を認め合いながら、共有できる取り組みの一環として「人権学習会」を開催します。

8月は人権強調月間です。会員に限らず、多数の方のご参加をお待ちしています。

- 日時 7月30日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 美山文化ホール 会議室
- 内容 講演「福祉と人権」 講師 京都府南丹保健所 広谷武範氏
手品を交えながら福祉と人権について講演いただきます。

※ 美山町女性の集い連絡会では、秋に美山の道路沿線に「人権の花・水仙」の植え込みを行います。美山支所・各地域振興会窓口に「球根ポスト」を設置しますので球根を提供いただける方はご協力をお願いします。

◇ 問合せ先 美山町女性の集い連絡会事務局
(美山支所健康福祉課) TEL(0771)68-0041