

11月の母子保健事業日程について

●日程・対象など 対象者の方には個別に案内、問診票を郵送します。

日程	事業名	対象(月齢など)
11月4日(金)	乳児後期健診	平成22年11月28日～12月31日生
11月11日(金)	乳児前期健診	平成23年7月生
11月16日(水)	離乳食教室	生後4カ月～1歳半ごろの乳児と保護者
11月18日(金)	1歳8カ月児健診	平成22年2月生
11月21日(月)	母親教室	妊婦
11月22日(火)	2歳5カ月児健康相談	平成21年5月1日～6月8日生
11月24日(木)	3歳5カ月児健診	平成20年4月22日～5月22日生

●場所 園部保健福祉センター(離乳食教室のみ日吉保健福祉センター)

◇問合せ先 保健医療課 TEL(0771)68-0016

母親教室のお知らせ

妊婦さんを対象に母親教室を実施します。赤ちゃんとお母さんに大切な食事の話を聞いていただき、マタニティーヨガで体と心をほぐしていただきます。

●日時 11月21日(月)午後1時30分～4時(受付:午後1時15分～)

●場所 園部保健福祉センター ●内容 栄養の話&マタニティーヨガ体験

●持ち物 母子手帳、バスタオル、5本指靴下(お持ちの方)

●申込方法 11月18日(金)までに電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL(0771)68-0016

休廃止マンガン鉱山労働従事者じん肺健診を実施します

●日時 11月18日(金)午後2時～4時 ●場所 日吉興風交流センター

●対象 休廃止マンガン鉱山労働従事者で現在じん肺管理を受けていない方

●実施機関 (財)京都工場保健会

●負担金 1,000円(当日、受け付けでお支払いください)※生活保護世帯の方は無料

●申込方法 10月25日(火)までにお電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL(0771)68-0016

骨粗しょう症健診を実施します

骨粗しょう症は、自覚症状がなく気が付きにくいので、健診を通して現在の骨量を認識することをお勧めします。骨粗しょう症健診を受診することで、生活習慣を改善し、将来骨折などでの要介護状態を未然防止しましょう。(無料)

●内容 問診、骨密度測定(踵の骨に超音波をあてて測定)、結果指導

●対象 南丹市在住の20歳～74歳までの女性

●申込方法 10月21日(金)※要予約

	日時	場所
11月7日(月)	午前9時30分～11時	美山保健福祉センター
	午後1時30分～3時30分	日吉保健福祉センター
11月8日(火)	午前9時～11時	八木保健福祉センター
11月14日(月)	午前9時～11時、午後1時～3時	園部保健福祉センター

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL(0771)68-0016

労働トラブル処理制度のご案内

解雇、雇い止めなど労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。手続きは簡単、迅速で7割以上が解決しています。労働者、事業主のどちらからでも利用できます。(無料・秘密厳守)

●受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

◇問合せ先 京都府労働委員会 TEL 075-414-5733

視覚障害者社会教育指導者研修会を開催します

視覚に障がいのある方の心豊かな生活に向けての学習活動や社会参加の促進を図るため研修会を開催します。

●日時 10月31日(月)午前10時30分～午後3時30分

●場所 京丹波町立和知中学校 ●参加費 700円(昼食代)

●内容 和知中学校生徒との交流、発表鑑賞、講演会、情報交流など

●対象 南丹市、亀岡市、京丹波町にお住まいの視覚障がいのある方、ボランティア活動に興味のある方など

●その他 必要に応じて会場までの送迎も行います。

●申込方法 10月21日(金)までに電話でお申し込みください。

◇問合せ先 社会教育課(0771)68-0057

第4回レインボーカップ・バスケットボール大会を開催します

●日時 11月13日(日)午前10時(受付:9時30分～)

●場所 スプリングスひよし体育館 ●参加費 1チーム1,000円(当日払い)

●対象者 南丹市に在住、在勤、在学者の構成によるチーム

●主催 南丹市バスケットボール協会

●後援 南丹市教育委員会、南丹市体育協会ほか

●部門

①一般の部(男子)

②一般の部(女子):バスケットボール部に所属する中高生は除く

③マスターズの部(男子):原則として40歳以上の選手で構成するチーム。ただし、40歳以下の選手も2人まで出場可能(男女混合でも可)

④マスターズの部(女子):原則として30歳以上の選手で構成するチーム

●ルール 公認バスケットボールルールを基本に、みんなが楽しめるようにローカルルールを設けます。なお、全試合とも2ピリオド制とします。

●申込方法 10月20日(木)までに社会教育課または各支所社会教育課地域担当に備え付けの申込用紙でお申し込みいただくか、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、出場部門、メンバーの氏名と年齢を記載したもの(任意の様式)を、社会教育課へ持参または、FAXでお申し込みください。

◇申込・問合せ先 社会教育課 TEL(0771)68-0014 FAX(0771)63-2850

第29回南丹市八木駅伝競走大会の参加者を募集します

●日時 11月13日(日)午前9時(受付:午前8時30分～)

●場所 八木運動公園

●コース 6区間、約16.6km

・第1区:八木運動公園→吉富小学校(3.5km) ・第2区:吉富小学校→

新庄小学校(3.5km) ・第3区:新庄小学校→日置公民館(2.6km)

・第4区:日置公民館→氷所集荷場(1.2km) ・第5区:氷所集荷場→東

部文化センター(3.1km) ・第6区:東部文化センター→八木運動公園(2.

7km)

●競技種別 一般の部、中学生の部、小学生の部(いずれも男女の部あり)

●チーム編成

①チームは、監督1人、選手6人、補欠2人とします。

②監督は選手を兼ねることができます。

③選手編成は男女混合でも可能ですが、男子チームでのエントリーとなります。

●参加費 一般の部:1,000円、中学生の部:500円、小学生の部:500円

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、11月5日(土)午後5時までに八木公民館、八木スポーツフォアオールまたは口丹波勤労者福祉会館にお申し込みください。なお、申込用紙は各申し込み先に備え付けています。

●主催 NPO法人八木町スポーツ協会(南丹市体育協会八木支部)

●後援 南丹市教育委員会

◇問合せ先 八木公民館 TEL(0771)42-3132/(0771)68-0026

CATV・インターネット利用料金の口座振替について

南丹市情報センターでは、10月から有線テレビ、インターネットサービスの口座振替を一部変更します。それに伴い、有線テレビおよびインターネット両サービスをご利用の場合、利用料は合算して引き落としとなります。また、前月までに入金の確認が取れていない利用料なども、当月分と合わせて引き落としとなります。

◇問合せ先 南丹市情報センター TEL(0771)63-1777(月・祝休業)