

# お知らせ なんたん



第14号(2の1)平成18年8月11日発行

## 平成18年度母子家庭人間ドックの実施について

仕事・家庭・子どもの教育などあらゆる面で家庭の柱として日常生活を支えている母子家庭の母親および寡婦の健康管理の一助として、京都赤十字病院、舞鶴赤十字病院および日赤京都支部により、無料で半日の人間ドック(検診)が実施されます。

- 対象 ①京都府内(京都市を除く)に居住する母子家庭の母親および寡婦であって、平成18年4月1日に65歳未満の者。  
②寡婦にあつては、国民健康保険の被保険者(本人)であること。
- 応募方法 申込書の用紙は、各母子福祉推進委員および各支所健康福祉課にありますので、申込書に必要事項を記入の上、返送封筒を添えて、9月8日(金)までに南丹保健所福祉室あてに申し込んでください。
- 応募定員 約250人(受診不可の場合は通知します)
- 実施時期 平成18年12月から平成19年3月のうち、土・日曜日、祝日、年末・年始(12月28日～1月4日)を除く平日の午前中。

検査項目、申し込み先などの詳しいことをご知りたい方は、京都府発行の「平成18年度母子家庭人間ドック実施要綱」をお読みの上、下記までお問い合わせください。

◇問合せ先 南丹保健所 福祉室 TEL) 62-0361  
福祉事務所 児童福祉係 TEL) 68-0007

## 市営住宅入居者募集について

- 募集する住宅

・園部向河原団地(公営住宅)	3DK	1戸
・園部向河原団地(公営住宅)	2DK	1戸
・園部向河原団地(公営住宅)	1ルーム	1戸
・園部向河原団地(特公賃住宅)	3LDK	5戸
・園部向河原団地(特公賃住宅)	1DK	3戸
・日吉片野団地(公営住宅)	3K	2戸
・美山和泉団地(公営住宅)	3DK(平屋)	1戸
・美山和泉団地(公営住宅)	3DK(2階)	1戸
・美山中団地(特公賃住宅)	2LDK	1戸

### ●入居資格の主なもの

- (1) 現に同居し、または同居しようとする親族がある方。
- (2) 公営住宅法に定められた基準収入以下であること。
- (3) 現に住宅に困窮していることが明らかな方であること。
- (4) 現に南丹市内に住所、または勤務場所があること。
- (5) 市町村税等を滞納していない方であること。
- (6) 南丹市内に居住し、独立の生活を営み、申込者と同程度または、それ以上の収入を有する連帯保証人が2人あること。

### ●申込方法

住宅入居申込書と添付書類(入居予定者全員の住民票、所得を証明する書類、市税等納付証明願、申述書等)を提出してください。

※申込書等の様式は各支所建設課にありますので、お問い合わせください。

### ●申込受付期間および場所

- (1) 受付期間 8月18日(金)～25日(金) ※土・日曜日は除く  
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで

- (2) 受付場所 各支所建設課

### ●入居選考方法および選考決定日時

- (1) 選考方法 入居資格を有する方の中から「南丹市営住宅の設置及び管理に関する条例」「南丹市特定公共賃貸住宅の設置及び管理に関する条例」等に基づき選考します。

- (2) 選考決定日 9月中旬(予定)

### ●入居時期 10月上旬以降(予定)

◇問合せ先 土木建築課 TEL) 68-0051

各支所 建設課

TEL) 園部 68-0013 八木 68-0024

日吉 68-0034 美山 68-0043

## 家族介護慰労金支給制度のご案内

南丹市に在住する高齢者を在宅で同居により介護されている方を対象に、介護者の身体的および精神的負担の軽減を図ることを目的に慰労金を支給いたします。

<南丹市家族介護慰労事業>

- 対象者 要介護4または5と認定された在宅高齢者を、介護保険サービスを利用しながら、6カ月以上在宅で介護している同居介護者。
- 支給額 年額 80,000円
- 申込期限 8月31日(木) ※これ以降の申請については随時受け付けております。

◇申請・問合せ先 福祉事務所 高齢者福祉係 TEL) 68-0007

各支所 健康福祉課 保健福祉係

TEL) 園部 68-0011 八木 68-0022

日吉 68-0032 美山 68-0041

## 献血・骨髄ドナー登録にご協力ください

赤十字血液センターの採血車による献血と骨髄ドナー登録会を実施します。多くの方のご協力をお願いいたします。

日程	場所	受付時間
8月21日(月)	京都府園部総合庁舎 (南丹市園部町小山東町)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分

◇問合せ先 健康課 健康推進係 TEL) 68-0006

園部支所 健康福祉課 保健福祉係 TEL) 68-0011

## 健康プール教室の参加者の募集について

南丹市では、生活習慣病を予防し、皆さんに健康な生活を送っていただくため「健康プール教室」を開催します。温水プールでの水中運動と栄養指導を組み合わせ、楽しみながら生活習慣を身に付けましょう。ぜひこの機会にご参加ください。

●実施期間 9月中旬～12月中旬 <全12回>

月曜日	シニアコース(65歳～75歳までの方)	午後1時15分 ～3時	今回 申込定員 各10人
火曜日	一般向けコース(40歳～64歳までの方)		
金曜日			

※週に1回の開催を予定しています。具体的な内容・日程・時間・持ち物などについては、申込期間終了後、参加者に直接お知らせします。

※申込人数が定員を超えた場合は、初めての方、他の健康教室を受講されない方を優先的に抽選とさせていただきます。結果は、郵送にてお知らせします。できるだけ、毎回ご参加いただける方をお申し込みください。

- 場所 スプリングスひよし 温水プール 他
- 内容 水中ウォーキング・アクアビクス、栄養指導 他
- 参加料 プール利用料 300円/1回 ※その都度お支払いください。  
※通常料金は600円です。「会員券」をお持ちの方は利用できます。
- 指導者 スプリングスひよしインストラクター、管理栄養士 他
- 対象 南丹市内在住で、40歳～75歳まで(平成19年3月31日現在)の方  
※ただし、疾患などにより水中運動を止められている方を除きます。

注意：現在、高血圧や心臓病、糖尿病など何らかの疾患で治療をされている方は、必ず主治医にご相談いただき、許可を得てください。

●申し込み：8月15日(火)～22日(火)に下記の要領でお申し込みください。(必ず、全てにお答えください)

氏名	年齢	住所	電話	第1希望曜日	第2希望曜日

治療・管理中の疾患、医師の指示

◇申込・問合せ先 健康課 健康推進係 TEL) 68-0006 FAX) 63-0653

## << 八木支所各課・係への問合せ先について >>

八木支所各問合せ先は、各課・係への直通番号を案内しており、八木町内から電話をかける場合は、市外局番「0771」をダイヤルの上、おかけください。なお、八木町内から八木支所「TEL 42-2300」に電話をしていただければ、本庁・支所の必要な部署へ転送をしますので、市内通話料金でお問い合わせいただくことができます。