

# お知らせ なんたん



第141号(2の1) 平成23年11月25日発行

## 今回のお知らせ内容

### — 2の1 枚目 (緑色) —

- 【表】 ・冷蔵倉庫用家屋(非木造)に対する固定資産税のお知らせ  
・多重債務無料法律相談のご案内  
・南丹市臨時職員を募集します  
・寄附禁止のルールを守って明るい選挙をしましょう  
・「なんたんテレビ学舎」放映開始のお知らせ  
・献血・骨髄ドナー登録にご協力ください

- 【裏】 ・南丹市婦人会園部支部「みんなで楽しみましょう」参加者を募集します  
・「寄せ植え教室」の参加者を募集します  
・しめ縄作り体験&餅つきイベントの参加者を募集します  
・女性の館 お正月用講座の参加者を募集します  
・女性の館「刺し子」講座の参加者を募集します  
・なんたんテレビ番組表(12月1日~15日)

### — 2の2 枚目 (オレンジ色) —

- 【表】 ・木造住宅耐震化事業の募集について  
・年末の交通事故防止府民運動の実施について  
・遊 you ひよし「ビデオ上映会」を開催します  
・歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します  
・「おとなとこどものふれあい講座」の参加者を募集します  
・宮西 達也 絵本ライブを開催します  
・南丹市国際交流会館4階展示ホールを利用しませんか

- 【裏】 ・子育てすこやかセンター12月事業のお知らせ  
・12月「カフェよついで」を開催します  
・「ぼこぼこくらぶ」開催日のお知らせ  
・初冬の京北まるごと体験を開催します  
・薬物乱用ダメ。ゼッタイ。  
・丹波自然運動公園からのお知らせ  
・<〇〇地域版のお知らせ>

## 冷蔵倉庫用家屋(非木造)に対する固定資産税のお知らせ

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から非木造の冷蔵倉庫(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)の評価額の計算方法が変更されます。これまで非木造の冷蔵倉庫は、一般の倉庫と同じ取り扱いとされてきましたが、平成24年度から冷蔵倉庫は一般の倉庫と比べて評価額が早く減少する計算が適用されることとなります。該当する倉庫は現地調査の上、平成24年度から適用変更しますので、冷蔵倉庫を所有されている方は、12月19日(月)までにご連絡ください。

### ●対象となるのは、次の要件をすべて満たす倉庫です

- ①非木造(木造以外)の倉庫であること
- ②倉庫の保管温度が、常に10℃以下に保たれていること
- ③建物自体に冷蔵機能を備えた倉庫であること(通常の倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や、業務用冷蔵庫などを設置しているものは対象外)
- ④事務所など冷蔵倉庫以外で使用している部分がある場合は、冷蔵部分の床面積が総床面積の50%以上であること

●保管温度が10℃以下に保たれる倉庫とは 倉庫業法の冷蔵倉庫(農畜水産物の生鮮品および凍結品などの加工品、そのほかの10℃以下の温度で保管することが適当な物品を保管する倉庫)または、これと同等の能力を有する倉庫。

◇問合せ先 税務課 TEL (0771) 68-0004

## 多重債務無料法律相談のご案内

借金の返済でお悩みの方を対象に弁護士が相談に応じます。借金問題は必ず解決できます。まずはお問い合わせください。(秘密厳守・相談無料)

●日時 12月27日(火) 午後4時~7時(一人45分以内)

●場所 園部公民館

●申込方法 12月26日(月)までに電話でお申し込みください。

※上記以外の無料相談会場もご案内しています。まずはご相談ください。

◇申込・問合せ先 商工観光課 TEL (0771) 68-0050 各支所産業建設課  
南丹広域振興局商工労働観光室 TEL (0771) 23-4438

## 南丹市臨時職員を募集します

職種	勤務場所	募集人数	日額賃金	備考
保育士	みやま保育所	1人	7,000円	有資格者対象

●勤務時間 毎週月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時

●任用期間 平成24年1月4日(水)~3月31日(土)

●受付期間 11月28日(月)~12月9日(金)  
午前8時30分~午後5時15分 ※土・日は除く。

●申込方法 臨時職員登録申込書(企画調整課、各支所地域総務課に備え付け)、資格を証明する書類(写し)を企画調整課または各支所地域総務課へ提出してください。

●採用 面接を実施して任用者を決定します。

◇申込・問合せ先 企画調整課 TEL (0771) 68-0008

## 寄附禁止のルールを守って明るい選挙をしましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されており、違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

●政治家の寄附の禁止 政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)は寄附をすると処罰されます。

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止 政治家に対し寄附をするように勧誘や要求することは禁止されており、有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

●政治家の関係団体の寄附の禁止 政治家が役職員や構成員である団体が、政治家の氏名を表示して選挙に関し寄附をすると処罰されます。

●後援団体の寄附の禁止 後援団体が花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。

●年賀状などのあいさつ状の禁止 政治家は答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことが禁じられています。

●あいさつを目的とする有料広告の禁止 政治家や後援団体が、有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

<みんなで徹底しよう「三ない運動」>

・政治家は有権者に寄附を贈らない! ・有権者は政治家に寄附を求めない!

・政治家から有権者への寄附は受け取らない!

◇問合せ先 選挙管理委員会事務局(総務課内) TEL (0771) 68-0002

## 「なんたんテレビ学舎」放映開始のお知らせ

中学生(主として3年生)の家庭学習支援という位置付けのもと、学習番組「なんたんテレビ学舎(まなびや)」の放映を11月23日(水)から開催しました。本年度は、「国語」「数学」「英語」の3教科を、南丹市立中学校教員が講師として、それぞれ5回程度のシリーズで放映します。今年度は試行的な番組提供ですが、来年度以降の本格的な実施に向けて、視聴後のご感想やご意見などがありましたら、電話またはFAXでお寄せください。

●放送日時 毎週水曜日 午後9時~ ●チャンネル なんたんテレビ(11ch)

●再放送 放送した週の金・土曜日の午後8時30分~

◇問合せ先 学校教育課 TEL (0771) 68-0056 FAX (0771) 63-2850

## 献血・骨髄ドナー登録にご協力ください

赤十字血液センターの採血車による献血と骨髄ドナー登録会を実施します。人の生命を救える大切な献血です。多くの方のご協力をお願いします。

●日程 12月6日(火) ●場所 園部公民館

●受付時間 午前10時~11時30分、午後0時30分~3時30分

◇申込・問合せ先 保健医療課 TEL (0771) 68-0016

八木支所各問合せ先は、各課・係への直通番号を案内しており、八木町内から電話をかける場合は、市外局番「0771」をダイヤルの上、おかけください。なお、八木町内から八木支所「TEL 42-2300」に電話をしていただければ、本庁・支所の必要な部署へ転送をしますので、市内通話料金でお問い合わせいただくことができます。



## 南丹市婦人会園部支部「みんなで楽しみましょう」参加者を募集します

- 日時 12月4日(日)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)
- 場所 園部公民館

内容	時間・場所
親子でお菓子作り 「炊飯器で作る簡単ケーキ」「ふわふわミルクもち」	午後1時30分～ ・料理実習室(2階)
親子で身体を動かそう「3B体操」	午後2時～・練習室(3階)
試食、後片付け	午後3時～・和室(2階)

- 参加費 婦人会員:無料、一般:200円(親子で)
- ※お子さんは複数でも結構ですが、お子さんだけの参加はご遠慮ください。
- 持ち物 エプロン、三角巾、バスタオル、汗拭き用タオル、上靴
- 申込方法 氏名、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部公民館 TEL(0771)63-5820  
婦人会役員 TEL(0771)62-2864

## 「寄せ植え教室」の参加者を募集します

家庭で楽しめる冬の花々を生かした「寄せ植え」の教室を開催します。ガーデニングの第一歩として参加してみませんか。

- 日時 12月10日(土)①午後1時～、②午後2時～
- 場所 道の駅京都新光悦村 ●費用 3,000円(花苗、土、鉢代含む)
- 定員 各10人(先着順)※定員になり次第締め切ります。
- 講師 園部町「花」友の会会員 ●申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部町「花」友の会事務局(農政課内) TEL(0771)68-0060

## しめ縄作り体験&餅つきイベントの参加者を募集します

- 日時 12月23日(金・祝)※雨天決行  
午前10時30分～午後1時30分(受付:午前10時～)
- 場所 日吉町郷土資料館 ●内容 しめ縄作り体験&餅つきイベント
- ※昼食はおにぎり2個、豚汁、つくたてお餅をご用意します。必ず事前にお申し込みください。
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 1,500円(小学生以下500円) ●講師 観光協会の事業部員
- 申込方法 12月12日(月)までに電話またはFAXで氏名、住所、連絡先(携帯電話可)を明記の上、お申し込みください。
- その他 イベントでは火気を使用します。お子さん連れの方は各自で安全管理をお願いします。会場までの市営バスは本数に限りがあります。自家用車などで各自お越しください。

◇申込・問合せ先 日吉町観光協会 TEL・FAX(0771)72-0196

## 女性の館 お正月用講座の参加者を募集します

- 女性の館では新春用として2つの講座を実施します。
- <布細工:干支「辰」を作ります>
- 日時 12月17日(土)午前9時30分～ ●場所 園部女性の館
  - 定員 20人 ●参加費 800円 ●持ち物 裁縫道具
  - 申込方法 12月10日(土)までに電話でお申し込みください。
- <フラワーアレンジメント「お正月の花」>
- 日時・場所 12月25日(日)午前10時～:美山文化ホール1階会議室  
午後1時30分～:園部女性の館
  - 定員 各20人 ●参加費 3,000円 ●持ち物 花切りはさみ
  - 申込方法 12月17日(土)までに電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部女性の館 TEL(0771)63-2986

## 女性の館「刺し子」講座の参加者を募集します

- 刺し子でタペストリーと巾着を作ってみませんか。初めての方も大歓迎です。
- 日時 1月7日、2月4日、3月3日(各土曜日)午前10時～午後3時30分
  - 場所 園部女性の館 ●持ち物 裁縫道具
  - 定員 15人 ※申込人数が定員に満たない場合は中止する場合があります。
  - 受講料 1回1,000円 ※初回講座時に全回数分をお支払いいただきます。なお、材料費は別途必要です。
  - 申込方法 12月17日(土)までに電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部女性の館 TEL(0771)63-2986

## 南丹市情報センター なんとんテレビ番組表(12月1日～15日)

図書館だより	12月新刊のご案内	初回12月1日【木】6時
南丹らしき発見物語～市民協働のススメ～		初回12月8日【木】6時
南丹市くらしのあんない版		初回12月15日【木】6時
週刊ニュースもぎたて☆テレビ	初回12月3日【土】7時	12月10日【土】7時
スクールフェイス		
GOMAGO祭 胡麻郷小学校学習発表会		初回12月3日【土】8時
八木小学校 学習発表会		初回12月13日【火】8時
南丹市小学生陸上運動交歓記録会		初回12月6日【火】8時
なんとんテレビ学舎【数学3】		初回12月7日【水】21時
【数学4】		初回12月14日【水】21時
南丹市議会12月定例会 その① 開会		初回12月3日【土】14時
その② 11月29日一般質問		初回12月10日【土】14時
その③ 11月30日一般質問		初回12月11日【日】14時
*****		
JATピックス(JA京都 提供)(毎日)6:30/11:30/18:30/21:30(変更あり)		
*****		
★ 放送内容が、一部変更になる場合もありますので、「京都新聞丹波版」または南丹市情報センターホームページをご覧ください。 <a href="http://www.cans.ne.jp">http://www.cans.ne.jp</a> なんとんネットワーク TEL0771-63-1777 FAX 0771-63-1682 Mail: <a href="mailto:sictv@sic.cans.ne.jp">sictv@sic.cans.ne.jp</a> 月曜・祝日は休館		

★は初回放送															
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
6時	★図書館だより						★南丹らしき発見物語 ～市民協働のススメ～				★南丹市 くらしの あんない版				
6:30	JATピックス(毎週土曜日更新)														
7時	もぎテレ	★週刊ニュース もぎたて☆テレビ					★週刊ニュース もぎたて☆テレビ								
7:30	きょうの献立～かんたん!体にいいレシピ～・週報ほか														
8時	園部幼稚園 祖父母参観 八木東幼 祖父母参観	★GOMAGO祭 胡麻郷小 学習発表会				★南丹市小学生陸上運動交歓記録会				★八木小学校学習発表会					
9時	もぎテレ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ					週刊ニュース もぎたて☆テレビ								
9:30	献立/週報(お知らせ)ほか														
10時	園部幼稚園 祖父母参観 八木東幼 祖父母参観	GOMAGO祭 胡麻郷小 学習発表会				南丹市小学生陸上運動交歓記録会				八木小学校学習発表会					
11時	図書館だより						南丹らしき発見物語				あんない版				
11:30	JATピックス														
12時	もぎテレ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ					週刊ニュース もぎたて☆テレビ								
12:30	献立/週報(お知らせ)ほか														
13時	園部幼稚園 祖父母参観 八木東幼 祖父母参観	GOMAGO祭 胡麻郷小 学習発表会				南丹市小学生陸上運動交歓記録会				八木小学校学習発表会					
14時	図書館	図書館だより				南丹発見		南丹らしき発見物語				あんない版			
14:30	週報	週報ほか						週報ほか							
15時	もぎテレ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ					週刊ニュース もぎたて☆テレビ								
15:30	献立ほか	献立/週報(お知らせ)ほか					献立/週報(お知らせ)ほか								
16時	図書館	図書館だより				南丹発見		南丹らしき発見物語				あんない版			
16:30	週報	週報ほか						週報ほか							
17時	もぎテレ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ					週刊ニュース もぎたて☆テレビ								
17:30	献立ほか	献立/週報(お知らせ)ほか					献立/週報(お知らせ)ほか								
18時	図書館だより				図書館だより		南丹らしき発見物語		南丹らしき発見物語				あんない版		
18:30	JATピックス				JATピックス		JATピックス		JATピックス						
19時	園部幼稚園 祖父母参観 八木東幼 祖父母参観	GOMAGO祭 胡麻郷小 学習発表会				南丹市小学生陸上運動交歓記録会				八木小学校学習発表会					
20時	もぎテレ	もぎテレ		もぎテレ		もぎテレ		週刊ニュース もぎたて☆テレビ				週刊ニュース もぎたて☆テレビ			
20:30	週報	なんとん テレビ学舎 数学【2】(再)	週報	献立・週報ほか		なんとん テレビ学舎 数学【3】 (再)	週報	献立・週報ほか				なんとん テレビ学舎 数学【4】(再)			
21時	図書館だより				図 書 館	なんとん テレビ学舎 数学【3】	南丹らしき発見物語				南 丹 発 見	なんとん テレビ学舎 数学【4】	あんない版		
21:30	JATピックス				JATピックス		JATピックス		JATピックス						
22時	園部幼稚園 祖父母参観 八木東幼 祖父母参観	GOMAGO祭 胡麻郷小 学習発表会				南丹市小学生陸上運動交歓記録会				八木小学校学習発表会					
23時	もぎテレ	週刊ニュース もぎたて☆テレビ					もぎテレ				週刊ニュース もぎたて☆テレビ				
23:30	きょうの献立/週報ほか														
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

# お知らせ なんたん



第141号(2の2)平成23年11月25日発行

## 木造住宅耐震化事業の募集について

<木造住宅耐震診断士派遣事業>

●対象となる住宅 下記すべての条件を満たす住宅

- ・昭和56年5月以前に建築された一戸建の木造住宅であること
- ・原則として、昭和56年5月以降に増築されていないこと
- ・延床面積の2分の1以上が住居として使用されていること

●実施期間 平成24年1月～2月

●負担額 3,000円(費用51,000円のうち48,000円を市が負担します)

●申込方法 12月20日(火)までに住宅課および各支所に備え付けの申込書に、「誰でもできるわが家の耐震診断」および建築年および所有者が確認できるもの(登記事項証明書、固定資産税課税明細書(写し)、固定資産評価証明書など)を添えて住宅課に提出してください。

<木造住宅耐震改修費補助金交付事業>

●対象となる住宅 下記すべての条件を満たす住宅

- ・南丹市木造住宅耐震診断士派遣事業が実施された住宅で、その耐震診断の評点が0.7未満であって、評点を0.7以上に向上させる改修工事を実施した住宅
- ・過去に南丹市木造住宅耐震改修事業費補助金交付要綱に基づく補助金の交付を受けていない住宅

●実施期間 平成24年3月まで

●補助金交付額 改修事業費に4分の3を乗じて得た額(ただし、1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨てた額とし、当該額が90万円を超える場合は90万円)

●減税措置 評点を1.0以上に向上させる耐震改修は所得税額の特別控除を受けることができます

●申請方法 補助金の交付を受けるには申請が必要です。改修をご検討されている場合は、ご相談ください。また、詳細はお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 住宅課 TEL (0771) 68-0062

## 年末の交通事故防止府民運動の実施について

「年末の交通事故防止府民運動」を機会に家庭や学校、職場などで交通安全について話し合っただき、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をお願いします。

●運動スローガン 「年の瀬も あわてずゆっくり 京の道」

●実施期間 12月11日(日)～31日(土)

- 運動重点
  - ・子どもと高齢者の交通事故防止
  - ・飲酒運転の根絶
  - ・自転車の安全な利用の促進(乗車用ヘルメットの着用促進)
  - ・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品などの着用促進)

◇問合せ先 交通対策室 TEL (0771) 68-0003

## 遊 you ひよし「ビデオ上映会」を開催します

「4分間のピアニスト」のビデオ上映会を開催します。(無料・申込不要)

●日時 12月4日(日)午後1時30分～(開場:午後1時～)

●場所 日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」ホール

●作品紹介 80歳のピアノ教師トラウデ・クリューガーは、女性刑務所内で殺人罪の判決を受けた21歳のジェニーと出会う。ジェニーは天才ピアニストと騒がれた過去があったが、道を踏み外し、刑務所内でもたびたび暴力を振るう問題児となっていた。しかし、ジェニーの才能を見たトラウデは、所長に頼み込んでジェニーとの特別レッスンを始めた。

※ドイツアカデミー賞で8部門にノミネートされた作品です。

●上映時間 110分(2006年ドイツ映画「日本語吹替版」)

◇問合せ先 日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」 TEL (0771) 68-0035

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

水郷と古き商家のたたずまいの近江八幡をめぐるコースです。遊歩百選の近江八幡のまち並みを目指して、平成3年4月に国の重要伝統的建造物保存地区の選定を受けたまち筋を歩きます。[歩程約7km]

●日程 12月11日(日)(雨天決行)

●コース

①バス移動 園部公園ーJR園部駅ーJR近江八幡駅北口

②JR近江八幡駅北口で準備体操をして、ぶーめらん通りからウォーキング 池田町洋風住宅街ー本願寺八幡別院ー新町通りー八幡堀ー白雲館前ー日牟禮八幡宮ー瓦ミュージアムー慈恩寺町元公園ー永原町通りー市営小幡観光駐車場

③バス移動 市営小幡観光駐車場ーJR園部駅ー園部公園

※当日状況によりコースを変更する場合があります。

●集合場所・時間 園部公園駐車場(園部公園正門横):午前8時  
JR園部駅:午前8時10分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後5時～5時30分

●持ち物 保険証のコピー、弁当、汗拭きタオル、帽子、手袋(雨具)

※当日は歩きやすい服装と履き慣れた靴でお越しください。

●費用 一般2,500円(バス代、保険料ほか)、会員2,200円 ※写真代は別途必要

●対象 1人で7km以上歩ける方

※コース、体力、体調を十分チェックの上、ご参加ください。

●申込方法 12月5日(月)までに電話でお申し込みください。バスを利用しますので、定員(60人)になり次第締め切ります。

※12月5日(月)以降のキャンセルは、キャンセル料2,200円が発生します。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会 TEL (0771) 62-3370  
保健医療課 TEL (0771) 68-0016

## 「おとなとこどものふれあい講座」の参加者を募集します

クリスマスにちなんで、八木公民館講座を開催します。

●日時 12月11日(日)午後1時30分～3時30分

●場所 八木公民館2階料理室

●内容 クリスマスのドイツのパン「シュトレン」作り

●対象・定員 南丹市内の小学生とご家族の方10組(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

●参加費 子ども:100円、大人:200円

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

●申込方法 電話でお申し込みください

◇申込・問合せ先 八木公民館 TEL (0771) 68-0026

## 宮西 達也 絵本ライブを開催します

平成23年度子どもゆめ基金「地域ぐるみ子ども読書活動推進事業」として、「おまえうまそうだな」や「にゃーご」などの作品でおなじみの絵本作家・宮西達也氏による絵本ライブを開催します。(無料)

●日時 12月17日(土)午前10時～正午 ●主催 南丹市立図書館

●場所 南丹市国際交流会館コスモホール ●講師 絵本作家 宮西 達也氏

●定員 150人 ※南丹市内在住の方を優先します。

●申込方法 12月3日(土)から中央図書館で申込受付を開始します。電話または、お越しの上でお申し込みください。(先着順、定員になり次第締め切ります)

◇問合せ先 市立中央図書館 TEL (0771) 68-0080

## 南丹市国際交流会館4階展示ホールを利用しませんか

4階展示ホールを貸出特別企画として特別料金で貸し出します。展示などにご利用ください。

●実施期間 平成24年3月31日(土)まで ●料金 4,000円(6日間総額)

●利用時間 午前9時～午後5時(月・祝休館)

●申込方法 電話でお申し込みください。

※本企画開催期間中、連続6日間まで貸し出します。(1日から6日の間で自由にご利用可能ですが、料金は一律となります)

※会館休館日(月曜日、祝日)など適用除外日があります。

◇申込・問合せ先 南丹市国際交流会館 TEL (0771) 63-1777



## 子育てすこやかセンター12月事業のお知らせ

子育てすこやかセンターは、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん、お父さん、お家の人が集うところです。12月の事業は下記のとおりです。

- ママ講座「クリスマスコンサート」 12月1日(木) 午前10時～11時
- 子育て広場0歳児～3歳児「合同クリスマス会」  
12月13日(火) 午前10時～11時30分  
※多数の参加が予想されます。事前にご連絡ください。
- お話し会 12月20日(火) 午前10時30分～11時
- 親子リトミック 12月22日(木) 午前10時～11時
- 折り紙を楽しもう 12月27日(火) 午前10時30分～11時

◇問合せ先 子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## 12月「カフェよっといで」を開催します

子育て中のママさんたちに、ホッとするとともに楽しんでもらう託児付きの「カフェよっといで」。今年も「クリスマススペシャルカフェ」を計画しました。親子での参加はもちろん、ママだけでもご参加いただけます。(申込不要)

- 日時 12月19日(月) 午前10時～午後2時
- 場所 西乗寺(美山町下平屋 下平屋バス停から100m)
- 内容 親子リトミック(講師:小谷 里美氏)、会食など
- 参加費 1,000円程度(昼食代、カフェ代を含む)

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」 TEL (0771) 75-0355  
子育てすこやかセンター TEL (0771) 68-0082

## 「ぽこぽこくらぶ」開催日のお知らせ

親子が気軽につどい、相談できる「居場所」としてひろばを開設しています。

<ぽこぽこ ひろば>

子どもと一緒に出掛けて自由にゆっくり過ごす「ぽこぽこひろば」。ゆっくりほっこりしにお越しください。

- 日程 12月2日(金)、6日(火)、12日(月)、15日(木)、16日(金)、17日(土)、22日(木)

<保育付き講座・外カフェ>

子どもと離れて、ゆっくりほっこり楽しくお話ししながらお茶しましょう。(7組限定・参加費300円)

- 日程 12月1日(木)

<保育付き講座・ストレッチポール>

ポール上に寝ているだけで、心地よい身体の変化を体感できます。動きやすい服装でお越しください。(7組限定・参加費500円)

- 日程 12月19日(月) ※事前のお申し込み、詳細などはお問い合わせください。

<リラックスタイム>

ボディケアセラピストによるアロマオイルを使つてのハンドマッサージが受けられます。日頃の疲れを癒してください。

- 日程 12月5日(月) ●料金 15分500円

※いずれも午前10時から午後3時に八木保健福祉センターで開催します。

<ぽこぽこくらぶ こじまや>

園部の小島屋旅館で行っているc o m i かふえ「こじまや」に、子育てひろばを併設しています。実家に帰省しているような雰囲気でお待ちしています。

- 日時 12月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火) 午前10時30分～午後3時

- 場所 園部小島屋旅館c o m i かふえ「こじまや」内

※ランチタイム(正午～午後1時)に飲食物の持ち込みが可能です。

※開催日程などが変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

◇申込・問合せ先 NPOグローアップ TEL 080-3857-8119

## 初冬の京北まるごと体験を開催します

小燕漬け、わらつと納豆仕込み、しめ縄作りなどを行います。

- 日時 12月3日(土)、4日(日) いずれも午前9時30分～
- 場所 京都府立ゼミナールハウス
- 参加費 13,000円(1泊4食)、3,800円(日帰り・昼食付) 各日
- 申込方法 電話でお申し込ください。

◇申込・問合せ先 京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

## 薬物乱用ダメ。ゼッタイ。

薬物乱用とは、社会のルールから外れた方法や目的で、薬物を使うことです。近年は違法ドラッグが大きな問題となっています。違法ドラッグは、麻薬や覚せい剤と比べ数千円と安いこと、ジュースやアルコールに混ぜて飲んだり、吸引したりする抵抗感を感じない方法での使用を勧めています。これは売る側の卑劣な手口です。ゲーム感覚や仲間意識で使用を続けると、より危険な覚せい剤など刺激の強いものを求めるようになります。違法ドラッグの摂取や使用は大変危険です。決して摂取や使用をしないでください。

◇問合せ先 南丹保健所 TEL (0771) 62-4754

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

<12月のグラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 12月2日(月例会)、9日、16日(各金曜日) 午前9時～11時30分
- 場所 球技場(当日受付) ●参加費 200円

<12月の太極拳教室>

- 日時 12月9日、23日(各金曜日) 午後2時～4時
- 場所 9日:体育館、23日:公園センター
- 内容 太極拳の基礎 ●対象 18歳以上の方 ●参加費 500円
- 申込期限 開催日の2日前までに電話でお申し込みください。

<12月のスポーツデー>

- 日時 12月13日(火) ●場所 体育館(当日受付)
- 内容 ・午前9時～11時30分:卓球を楽しもう(300円)  
・午後1時30分～3時30分:障がい者スポーツのつどい(無料)  
・午後6時～9時:スポーツの夕べ(300円)

※「太極拳教室」以外は、事前にFAXまたはEメールで、住所、氏名、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480  
Eメール kouen@kyoto-tanbapark.or.jp