

保健福祉係 各種相談・行事予定

健康福祉課保健福祉係での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内 容・事 業	場 所	備 考
10月 5日(木)	転倒予防教室(1回目) 13:30~16:00	殿 田 とくほーる	健康運動指導士 による講話と実 技
10月 6日(金)	健康相談 9:30~10:30	畑郷区会議所	保健師による相 談
10月12日(木)	子育て相談 9:30~11:30 13:30~15:30	南丹市日吉 はーとぴあ 保健センター	午前:幼児 午後:乳児
10月13日(金)	転倒予防教室(2回目) 10:30~14:00	南丹市日吉 胡麻基幹集落 センター	・試食(くるみの 会) ・高齢者の食生活 について
10月18日(水)	こつぶっこひろば 10:00~11:30	はぎの里	持ち物:水筒
10月19日(木)	離乳食教室 10:00~12:00	南丹市日吉 はーとぴあ 保健センター	対象児 5~6ヵ月頃の 乳児と保護者
10月19日(木)	献血・骨髄バンクドナー登 録 10:00~13:00 14:00~15:30	明治鍼灸大学	
10月19日(木)	よつば会 14:00~16:00	南丹市日吉 はーとぴあ 保健センター	(精神障害を抱 える家族の会)
10月23日(月)	楽しくなろう会 13:30~15:00	南丹市日吉 はーとぴあ 保健センター	(精神障害者グ ループワーク)
10月26日(木)	健康相談 9:30~10:30	南丹市日吉 胡麻基幹集落 センター	保健師・栄養士に よる相談
10月26日(木)	転倒予防教室(1回目) 13:30~16:00	四ツ谷生活 改善センター	健康運動指導士 による講話と実 技

10月分ごみ収集日のお知らせ

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	10月 5日(木)	日吉町内全域
	10月20日(金)	
ペットボトル、紙パック、 段ボール	10月18日(水)	日吉町内全域
びん、陶器類	10月24日(火)	世木・胡麻地区
	10月25日(水)	五ヶ荘地区

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。



転倒予防教室の開催について

寝たきりの原因の多くを占めている転倒を予防し、皆さんに元気でいきいきと過ごしていただく為に、「転倒予防教室」を開催いたします。家庭でも簡単に出来る体操と、栄養の内容を組み合わせ、2回シリーズでおこないます。お気軽にご参加下さい。

・日 程

会 場	回	日 時
殿田とくほーる	1回目	10月 5日(木) 13:30~16:00
	2回目	11月 6日(月) 10:30~14:00
四ツ谷生活改善 センター	1回目	10月26日(木) 13:30~16:00
	2回目	11月20日(月) 10:30~14:00

・対 象：南丹市日吉町在住の方で、出来るだけ2日とも参加出来る方
※軽い体操の出来る方

・内 容

1回目	講話「高齢者の転倒予防について」 実技「家庭で簡単に出来る体操～なんたん元気づくり体操より～」 講師 健康運動指導士 小澤 宏章 先生
2回目	「1食塩分3g以下のメニュー」の試食・・・日吉支部くるみの会 講話「高齢者の食生活について」・・・管理栄養士 ・なんたん元気づくり体操、血圧測定等

- ・持 ち 物：筆記用具・タオル・上靴・試食代200円(2回目の教室のみ)
- ・申込期間：殿田とくほーる会場 9月29日(金)まで
四ツ谷生活改善センター会場 10月20日(金)まで

◇申込・問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL) 68-0032
FAX) 72-0965

ひよし“水の杜”フェスタ実行委員会から

ひよし“水の杜”フェスタ2006の開催について

「ひよし“水の杜”フェスタ2006」を10月29日(日)スプリングスパークで開催します。

ステージイベント、模擬店、フリーマーケットなど多彩な催しを予定しており、多くの皆様方のご来場をお待ちしています。

詳しい内容については、後日チラシ・お知らせなんたん等で広報いたします。

地域総務課から

日吉支所各課・係への直通電話番号のお知らせ

日吉支所には代表電話番号の他に、各課・係への直通電話番号があります。支所にお電話いただく際、担当課、係、をご存知の場合には直通電話にかけていただく、お待たせする時間を短縮できますのでご利用下さい。

課・係名	電 話 番 号	主 な 担 当 業 務
地域総務課	68-0030 (代 表)	消防・防災、選挙、地域振興、自治会
税 政 係	68-0031	市税等収納、証明書発行、軽自標識交付
健康福祉課	68-0032	諸証明発行、国民健康保険、老人保健、老人医療、国民年金、一般廃棄物処理、住民健診、子育て支援、介護保険、生活保護、障害者福祉、福祉相談
産業振興課	68-0033	農林水産業振興、有害鳥獣対策、商工観光
建 設 課	68-0034	公共土木施設(市道等)維持管理、市営住宅、上下水道
教育振興係	68-0035	生涯学習、各種講座、社会体育、文化財