

# お知らせ なんたん



第18号(3の3)平成18年10月13日発行

## 日吉支所お知らせ

平成18年10月13日・第18号  
日吉支所地域総務課 TEL 68-0030

日吉国際交流協会から

### 英会話教室・初心者コース開講のお知らせ

日吉国際交流協会では、初歩からはじめ、簡単な会話ができるようになることを目指し「英会話教室・初心者コース」を下記のとおり開講します。  
英会話に興味や関心がある方は、この機会にチャレンジしてみませんか。

- 日 時 11月12日～2月11日 全10回(予定)  
①11月12日 ②11月19日 ③11月26日  
④12月3日 ⑤1月7日 ⑥1月14日  
⑦1月21日 ⑧1月28日 ⑨2月4日  
⑩2月11日  
各日曜日 午前10時30分～正午  
※日程等については変更になることがあります。
- 場 所 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」2階会議室
- 講 師 小出京子先生
- 対 象 初心者の方
- 受 講 料 1,000円(日吉国際交流協会会員は無料)
- 定 員 15人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 申込方法 10月31日(火)までに、日吉国際交流協会事務局(日吉支所地域総務課)へ直接又は電話でお申し込みいただくか、FAX又はEメールで①氏名②住所③電話番号を明記して送信してください。
- 主 催 日吉国際交流協会

◇申込・問合せ先 日吉町国際交流協会事務局(日吉支所地域総務課内)  
TEL) 68-0030 FAX) 72-1005  
Eメール chiiki-h@city.nantan.kyoto.jp

日吉町生涯学習センターから

### 日吉町生涯学習センター演劇「ピノッキオ」開催

南丹市日吉町生涯学習センターでは、舞台芸術鑑賞事業演劇「ピノッキオ」を開催します。入場料は無料ですが、入場整理券が必要です。

- 日 時 10月22日(日)午後2時～(午後1時30分開場)  
※上演時間100分
- 場 所 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」ホール
- 出 演 者 すわらじ劇園(京都市山科区)
- 定 員 200人
- 対 象 鑑賞対象年齢はおおむね4歳以上です。
- あらすじ 心やさしいゼベット爺さんが作った木のお人形「ピノッキオ」。わんぱくで、手におえないいたずら小僧が、さまざまな出来事を通じて、学びながら最後は人間の子どもに・・・。
- そ の 他 入場には、「遊youひよし」会館事務所で配布する入場整理券(一人2枚まで・先着順)が必要です。券がなくなり次第、配付は終了します。(入場は整理券番号順ではありません)

◇問合せ先 日吉町生涯学習センター「遊youひよし」  
TEL) 72-3300 FAX) 72-3311



健康福祉課から

### 転倒予防教室の開催について

寝たきりの原因の多くを占めている転倒を予防し、皆さんに元気でいきいきと過ごしていただく為に、「転倒予防教室」を開催いたします。家庭でも簡単に出来る体操と、栄養の内容を組み合わせ、2回シリーズでおこないます。お気軽にご参加下さい。

・日 程

会 場	回	日 時
四ツ谷生活改善センター	1回目	10月26日(木) 13:30～16:00
	2回目	11月20日(月) 10:30～14:00

・対 象 : 南丹市日吉町在住の方で、出来るだけ2日とも参加出来る方  
※軽い体操の出来る方

・内 容

1回目	講話「高齢者の転倒予防について」 実技「家庭で簡単に出来る体操～なんたん元気づくり体操より～」 講師 健康運動指導士 小澤 宏章 先生
2回目	「1食塩分3g以下のメニュー」の試食・・・日吉支部くるみの会 講話「高齢者の食生活について」・・・管理栄養士 ・なんたん元気づくり体操、血圧測定等

・持 ち 物 : 筆記用具・タオル・試食代200円(2回目の教室のみ)  
・申込期間 : 10月20日(金)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL) 68-0032  
FAX) 72-0965

(財)南丹市福祉シルバー人材センター日吉支所から

### パソコン実務講座参加者募集について

財団法人南丹市福祉シルバー人材センター日吉支所では、会員及び一般の方を対象にパソコン実務講座を開催します。

パソコンの基礎を取得されており、画像処理やインターネット、メールなどについて専門的な知識を身につけたい方の参加をお待ちしています。

- 日 時 10月31日～12月19日 各火曜日(全8回)  
午前9時～正午
- 場 所 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」IT研修室
- 対 象 者 パソコンの基本的な操作ができる方
- 内 容 グループに分かれて講座を行い、参加者がひとつの分野での専門的な実力をつけられるよう行います。  
①データベースの作成(エクセル)  
②画像処理(フォトショップ)  
③メールの送受信(アウトLOOK)  
④オークションのアップ(ヤフーサイト)  
⑤メールマガジンの発行(ワード及びメール)  
⑥チラシの作成(ワード)
- 講 師 徳本 義治 先生
- 定 員 12人(先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 申込方法 ①～⑥のうち受講を希望される講座を第1希望から第3希望まで選択の上、10月23日(月)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 (財)南丹市福祉シルバー人材センター日吉支所  
TEL) 72-0253 FAX) 72-0340