

# 日吉支所お知らせ

## 元気はつらつ教室 ～介護不要の体を作ろう～

「転倒予防」「口腔ケア」「栄養」の3本柱・2回シリーズで「元気はつらつ教室」を行います。

- 1回目 13:30～「転倒に負けない体づくり」～体を動かしましょう～  
(半日) 講師 健康運動指導士 小澤 宏章 先生
- 2回目 10:30～「口の寝たきり予防」～口腔疾患と体の健康について～  
(1日) 講師 鈴木歯科医院院長 鈴木 隆史 先生  
口腔ケアの実際・歯科衛生士  
12:00～ 昼食「適塩食」試食…くるみの会  
(自己負担 試食代200円)  
13:00～「高齢者の食生活について」…日吉支所栄養士

※ 昨年参加された方も内容が異なりますので、ぜひご参加ください。

### ●会場・日程

会場	開催日時
南丹市日吉保健センター (はーとぴあ)	1回目 6月19日(火) 13:30～16:00
	2回目 6月25日(月) 10:15～14:00
畑郷区会議所	1回目 6月20日(水) 13:30～16:00
	2回目 6月26日(火) 10:15～14:00

- 対象 南丹市日吉町在住の方で、出来るだけ2回とも参加出来る方  
※軽い体操ができる方
- 持ち物 筆記用具・タオル・試食代200円(2回目のみ)  
※はーとぴあ会場に参加される方は、上靴を持参してください。
- 申し込み 6月8日(金)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市日吉支所 健康福祉課 保健福祉係  
TEL 68-0032 FAX 72-0965



## 「ボランティアふれあい体験講座」のお知らせ

京都府教育委員会と京都府立丹波養護学校から「ボランティアふれあい体験講座」についてお知らせいたします。

この講座は、障害のある児童生徒と一緒に様々なボランティア活動を行うもので、障害のある児童生徒の理解についての学習や学校行事の参観等も実施されます。

参加を希望される場合は、ボランティア登録をしていただく必要があります。(登録申込は下記の電話・FAX・メールのいずれかで結構です。)その後、講座開催の案内通知が事務局から届けられます。

なお、ボランティアの登録期限は6月22日までです。お申し込み・お問合せは下記までお願いします。

◇問合せ先 京都府立丹波養護学校  
TEL 0771-42-5185 FAX 0771-42-5186  
Eメール tanba-s@kyoto-be.ne.jp

## 保健福祉係 各種相談・行事予定

健康福祉課保健福祉係での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場所	備考
6月 1日(金)	健康相談 9:30～10:30	畑郷区会議所	保健師による相談
6月14日(木)	子育て相談 9:30～11:30 13:30～15:30	南丹市日吉はーとぴあ保健センター	午前: 幼児 午後: 乳児
6月20日(水)	「子育て広場」 (こつぶっこひろば) 10:00～11:30	南丹市日吉興風交流センター	保育所入所前のお子さんと保護者
6月21日(木)	健康相談 9:30～10:30	南丹市日吉胡麻基幹集落センター	保健師・栄養士による相談
6月21日(木)	よつば会 14:00～16:00	南丹市日吉はーとぴあ保健センター	(精神障害を抱える家族の会)
6月25日(月)	楽しくなろう会 13:30～15:00	南丹市日吉はーとぴあ保健センター	(精神障害者グループワーク)

### 乳幼児健診のお知らせ

月 日	健診名	対象児
6月29日(金)	3・4ヵ月児健診	平成19年2月9日～3月29日生まれ
	9・10ヵ月児健診	平成18年8月9日～9月29日生まれ

## 6月ごみ収集日

ごみの区分	日程	地区
ビニールごみ	6月 1日(金)	日吉町内全域
	6月18日(月)	
ペットボトル、紙パック、段ボール	6月 6日(水)	日吉町内全域
びん、陶器類	6月22日(金)	世木・胡麻地区
	6月25日(月)	五ヶ荘地区

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。

