

美山支所からのお知らせ

7月の保健事業日程表

□乳幼児子育て相談&子育て広場	
月 日	7月11日(水)
時 間	10:30~11:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、育児相談、栄養相談 *今月は栄養士の 栄養相談 コーナーもあります! *南丹市子育てすこやかセンターの巡回版 子育て広場 を同時開催します。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。 *子育て相談・子育て広場ともに自由参加です。

□1歳6ヵ月児健診	
月 日	7月2日(月)
受付時間	13:30~14:00
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、小児科健診、歯科検診、発達検査、育児相談、栄養相談、 歯科保健指導 *対象の方へは案内・問診票を郵送します。

□2歳児健康相談	
月 日	7月9日(月)
受付時間	13:30~14:00
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、発達検査、育児相談、栄養相談、歯科保健指導 *対象の方へは案内・問診票を郵送します。

□発達相談	
月 日	7月17日(火)
時 間	13:30~16:00
場 所	美山保健センター
内 容 等	臨床心理士によるお子さんの発達に関する相談 *対象は就学前までの乳幼児 *予約制です。健康福祉課 保健師まで連絡してください。

□ジフテリア破傷風混合(DT)予防接種	
月 日	7月25日(水) 13:00~13:15
受付時間	7月31日(火) 13:30~13:45
場 所	美山保健センター
内 容 等	小学6年生が対象です。どちらかの日に1回受けてください。 *対象の方には学校を通じて案内・予診票を通知します。

□精神グループワーク	
月 日	7月23日(月)
時 間	13:30~15:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	ミニわらじ作り

□介護予防講座		
平 屋	月 日	第2講:7月12日(木)
	場 所	美山保健センター
宮 島	内容等	第2講:「認知症、共に支えあうには」 北桑会美山やすらぎホーム 河岸かおりケアマネジャー
	月 日	第1講:7月10日(火) 第2講:7月18日(水)
鶴 ヶ 岡	場 所	美山文化ホール(1階会議室)
	内容等	第1講:「歯の健康は体の健康~体の入り口である口の話から健康について考えてみましょう~」 みやま岡田歯科医院 岡田英樹歯科医師 第2講:「認知症、共に支えあうには」 北桑会美山やすらぎホーム 河岸かおりケアマネジャー
鶴 ヶ 岡	月 日	第1講:7月24日(火) 第2講:8月に予定しています
	場 所	林健センター
時 間	内容等	第1講:「歯の健康は体の健康~体の入り口である口の話から健康について考えてみましょう~」 みやま岡田歯科医院 岡田英樹歯科医師
	時 間	13:30~15:00(各講座共通)

□メタボ脱出教室	
月 日	①7月11日(水) ②7月26日(木) ③9月に予定しています
場 所	美山保健センター
時 間	13:30~15:30
内 容 等	① 健康長寿をめざそう!『メタボリック症候群とは何か?』 京都府立大学 市川 寛先生 ② 美味しく食べて健康に!『メタボリック脱出のための食生活について』 京都府栄養士会 玉川 和子会長 ③ 楽しく動こう!『おなか周りを3センチ減らすための運動について』 健康運動指導士 皆本 圭美先生

◇問合せ先 美山支所健康福祉課 保健福祉係 TEL) 68-0041

