

南丹市民テニス大会を開催します

下記の日程で「南丹市民テニス大会」を開催します。本大会は、第30回京都府民総合体育大会の南丹市代表選考会を兼ねています。奮ってご参加ください。

- 日時 9月23日(日) 午前9時～開会式(午前8時30分 集合・受付)
午前9時15分 競技開始
- 会場 南丹市園部公園テニスコート(オムニ4面使用)
- 種別 ①一般男子 ②一般女子 ③壮年男子 ④壮年女子 ⑤ミックスダブルス
※ミックスダブルスには、男女とも一般・壮年のいずれの選手も出場することができます。
※参加申し込みの状況により変更することがあります。
- 競技規定 日本テニス協会テニス規則に準ずる。
- 試合方法
・試合は、ワンセットマッチ、6-6タイブレーク、ノーアドバンテージで実施します。試合前の練習は、サーブのみとします。
・審判はセルフジャッジとします。コートレフェリーは置きませんので、スポーツマンシップにのっとりマナーを守って試合進行をお願いいたします。
・競技ルールなどに関することは、競技役員が判断します。
- 参加資格 (1)南丹市内に在住および在勤・在学者(18歳以上、ただし高校生は除く)
(2)壮年男子は昭和37年12月31日、壮年女子は昭和42年12月31日以前に生まれた者とする。
- 選考方法 本大会および府市町村テニス協会が主催する大会において、上位入賞者の中から府民総体代表を選考することとします。
- 参加料 1ペアにつき500円
- 表彰 成績優秀者に賞品などを授与します。
- 申込方法 電話またはFAXで、南丹市体育協会事務局へお申し込みください。
[必要事項:種別・住所・氏名・連絡先(壮年男子・女子は生年月日)]
- 主催 南丹市体育協会 / 主管 南丹市テニス実行委員会

◇大会申込先 南丹市体育協会事務局 TEL 68-0057 FAX 63-2850
◇問合せ先 南丹市テニス実行委員会(竹内) TEL (0771) 74-0034

歴史・健康ウォーキングのご案内

Sonobe 健歩会は、生活習慣病などの予防をしながら、また地元の良い所、歴史にふれることのできる健康ウォーキングクラブです。今回は、八木の微笑仏の里・清源寺に木喰(もくじき)さんを訪ねるコースです。お友達やご夫婦で、またお一人でも興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 9月9日(日) 午前9時20分集合～午後3時30分頃解散(少雨決行)
- コース JR吉富駅＝西光寺＝船井神社(休憩)＝清源寺＝文覚公園(昼食)＝メグミルク京都工場＝吉富駅(約10km)
- 集合場所 京都府南丹家畜保健衛生所前駐車場(吉富駅の北西側)
- 交通案内 JR利用の場合
日吉方面から…胡麻 8:46-日吉 8:55-園部 9:05-吉富 9:08
八木方面から…八木 9:12-吉富 9:17
車でお越しの場合は、吉富駅前に数台分駐車場を準備しています。
- 対象 現在、元気よく一人で10km以上歩ける方。(当日体調の悪い方、歩くのに付き添いが必要な方はご遠慮ください)
※ご注意 参加者は自己の責任で、健康、体調管理をしてください。
- 持ち物等 保険証のコピー、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋(雨天時は雨具)
当日は歩きやすい服装と履き慣れた靴でお越しください。
- 参加費用 200円(保険代他) ※木喰さん拝観の方は別途500円が必要。
- 申し込み 9月6日(木)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 Sonobe 健歩会 木村 TEL (0771) 62-3370
または 健康課 健康増進係 TEL 68-0016

第2回調理師試験・ふぐ処理師試験のご案内

平成19年度第2回調理師試験、ふぐ処理師試験が下記のとおり実施されます。

<調理師試験>

- 日時・場所 10月28日(日) 関西文理学院(京都市北区)
- 受験手数料 6,100円
- 申し込み 9月10日(月)～14日(金)に、南丹保健所または南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)相談コーナーで配布の受験願書をご提出ください。

<ふぐ処理師試験>

- 日時・場所 学科・鑑別:10月28日(日) 関西文理学院(京都市北区)
実技試験:11月4日(日) 京都調理師専門学校(京都市中京区)
- 受験手数料 6,500円
- 申し込み 9月18日(火)～21日(金)に、南丹保健所または南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)相談コーナーで配布の受験願書をご提出ください。

◇問合せ先 京都府南丹保健所 環境衛生室
TEL (0771) 62-4754 FAX (0771) 62-0451

そのべ地域版

ふれあい教室のご参加お待ちしております

現在、健康長寿を目標に園部町内19ヵ所の公民館などで「ふれあい教室」を実施しています。手作業・絵手紙・陶芸・園芸・お茶会・健康づくりなど、講師の先生が優しく指導してまいります。また今年度は、歌と手遊び、栄養と体操など新たなメニューも実施しています。初めての方も気軽にご参加ください。お待ちしております。

- 対象者 園部町内にお住まいのおおむね65歳以上の方で、要介護状態でない方

●実施日程・開催場所

<月1回実施> 時間:午前9時30分～11時30分

9月4日(火) 千妻公民館・曾我谷公民館・高屋公民館

9月11日(火) 殿谷公民館

<月2回実施> 時間:午前9時30分～11時30分

9月4日、18日 (第1・3火曜日) 新町公民館・小山西町教育集会所・美園町公民館・南部コミュニティセンター・北部コミュニティセンター・船岡文化センター・越方公民館

9月11日、25日 (第2・4火曜日) 黒田公民館・竹井公民館・仁江公民館・大西公民館・半田公民館・埴生公民館・天引公民館・大河内公民館

※9月以降の日程は下記へお問い合わせください。

- 内容 手作業、絵手紙、陶芸、園芸、お茶会、歌と手遊び、栄養と体操、健康づくりなど
- 負担金 手作業材料代500円、お茶会100円、陶芸500円、園芸700円、絵手紙の道具代2,000円程度(初回)
- 申し込み ふれあい教室会場で申込書・誓約書に記入をしていただきます。初回到印鑑をご持参ください。なお、年間を通して随時実施会場および健康課で申し込みを受け付けています。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016