

## 「南丹地域おばんざいコンテスト」を開催します

私たちが生まれ育った丹波・南丹地域は伝統的な風土を持ち、郷土の野菜を使った「おばんざい」は、おばあちゃんの世代から若い世代に引き継がれています。

今回、南丹地域おばんざいコンテストを開催し、このような各家庭の伝統的なおばんざいを公募します。多くの皆さまの応募をお待ちしています。

- 日時 10月29日(月) 搬入：午前9時～10時30分  
審査：午前11時～正午 表彰：午後2時～
- 応募資格 南丹市在住の方および丹波・南丹地域出身の「道の駅」利用者
- 募集内容 南丹地域のおばんざい(つつじの会が提供するお鉢に入れて、審査員が試食できる分量(4人分程度)を提出。複数点の応募も可能)
- 表彰 最優秀賞1点 優秀賞3点 佳作10点
- 場所 道の駅「京都新光悦村」
- 申し込み 10月25日(木)までに下記へお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部町つつじの会 TEL (0771) 63-5035

## 『なんたん・かんたん・やさい料理』レシピ大募集!

～きょうと健やか21推進南丹地域府民会議 食環境部会発足記念～

食を通じて南丹を元気に!そんな願いを込めて「かんたん・げんき」な野菜料理などのレシピを大募集します。

- 応募方法 市役所窓口のほか、南丹管内の各所で配布の応募用紙により、11月30日(金)までに下記へご応募ください。南丹保健所ホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/ho-kikaku/recipe.html>)からも応募用紙(PDFファイル)は入手できます。

◇申込・問合せ先 きょうと健やか21推進南丹地域府民会議事務局  
(南丹保健所 保健室健康支援担当) 南丹市園部町小山東町藤木21  
TEL (0771) 62-4753 FAX (0771) 63-0609

## 「たばこ川柳」を募集します

たばこは、がん、心臓病、脳卒中、ぜん息、歯周病などの原因と関連があることが、多くの研究により指摘されています。大切な人をたばこから守るために、川柳を通じて思いを伝えてみませんか。

- 応募資格 亀岡市・南丹市・京丹波町に在住または通勤、通学をされている方
- 応募方法 川柳、氏名・年齢・電話番号を記載して、はがき、FAX、Eメールのいずれかで12月28日(金)までに事務局へ送付してください。
- その他 作品は保健所のホームページで紹介いたします。優秀作品は、平成20年2月に開催の「健康長寿日本一なんたんフォーラム」で紹介・表彰を行います。

◇応募・問合せ先 きょうと健やか21推進南丹地域府民会議 たばこ環境部会事務局  
(南丹保健所 保健室健康支援担当) 南丹市園部町小山東町藤木21  
TEL (0771) 62-4753 FAX (0771) 63-0609  
Eメール [nanshin-ho-nantan-hoken@pref.kyoto.lg.jp](mailto:nanshin-ho-nantan-hoken@pref.kyoto.lg.jp)

## 歴史・健康ウォーキングのご案内

Sonobe 健歩会は、生活習慣病などの予防をしながら、また地元の良い所、歴史に触れることのできる健康ウォーキングクラブです。今回は秋風に誘われて、大小さまざまな奇岩、巨石と清流が美山の唐戸溪谷に繰り広げる、紅葉のパノラマをみんなで楽しくウォーキングしませんか。お友達やご夫婦で、またお一人でも興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

- 開催日 11月11日(日) ※雨天決行
- コース 田歌公民館＝唐戸溪谷(昼食)＝田歌公民館(約10km)
- 集合・解散場所・時間  
<専用バス利用の場合>  
園部公園駐車場(園部高校正面横) 午前8時15分集合～午後3時30分頃解散  
※途中、園部駅からの乗降(午前8時35分発、午後3時20分着)も可能。  
<自家用車利用の場合>  
かやぶきの里(北村)横 駐車場 午前9時30分集合～午後2時30分頃解散
- 対象 現在、元気よく一人で10km以上歩ける方。当日体調の悪い方、歩くのに付き添いが必要な方はご遠慮ください。  
※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をしてください。
- 持ち物等 保険証のコピー、弁当、水筒、汗ふきタオル、帽子、手袋(雨天時は雨具)  
当日は歩きやすい服装と履き慣れた靴でお越しください。
- 参加費用 200円(保険代他)、バス代1,300円(専用バス利用の方のみ)
- 申し込み 11月7日(水)までに、下記へお申し込みください。
- 主催 美山歩こう会知井支部/協力 Sonobe 健歩会/後援 知井振興会

◇申込・問合せ先 Sonobe 健歩会 木村 TEL (0771) 62-3370  
または 健康課 TEL 68-0016

## 「9ちゃんねる」でコマーシャルしませんか

南丹市CATVの自主放送番組(9ちゃんねる)の看板番組『9ちゃんもぎたて☆テレビ』で、あなたの会社やお店のコマーシャルをしませんか。南丹市CATVは、市内約8,000世帯(平成20年からは約12,000世帯)でご覧いただいています。

- 料金 

放送期間	料金(円)	備考
1週間(21回)	20,000	1回の放送時間は30秒、『9ちゃんもぎたて☆テレビ』内で1回放送します。
1ヵ月(84回)	42,000	※料金に制作料は含みません。
3ヵ月(252回)	100,000	
1年(1,008回)	200,000	
- 対象 南丹市内に事業所または店舗をお持ちの方に限ります。なお、次に該当する場合は放送できません。[政治および宗教活動に関するもの、公序良俗に反するもの、法律等に抵触すると認められるもの、社会的問題等についての意見広告に類するもの、名刺広告およびこれに類すると見なされるもの(団体名での年賀広告等は除く)、市が推奨していると思われる表現のもの]
- 申し込み 放送開始を希望する日の10日前までに素材テープを添えてお申し込みください。コマーシャルテープの制作については、情報センターではお受けできませんが、専門業者を紹介させていただきます。

◇申込・問合せ先 南丹市情報センター TEL (0771) 63-1777

## 「薬と健康の週間」に薬を正しく理解しましょう

10月17日(水)から10月23日(火)までの一週間は「薬と健康の週間」です。薬は正しく使用すれば病気の治療に役立ちますが、用法・用量を間違えると副作用をもたらす可能性があるものです。薬を効果的に、安全に使用するために、薬剤師・医師などに気軽に相談し、薬を正しく理解しましょう。

京都府では、地域の自治会・敬老会などで正しい薬の使い方について研修を予定されている場合は、病院や薬局で働いておられる薬剤師の方を講師として紹介しています。講師の紹介を希望される方は、南丹保健所環境衛生室へお問い合わせください。

◇問合せ先 京都府南丹保健所 環境衛生室 TEL (0771) 62-4754

## 膠原(こうげん)病個別相談のご案内

病気や治療について心配事のある方は、この機会にお気軽に保健所へご相談ください。

- 日時 11月7日(水) 午後1時30分～4時30分
- 場所 京都府南丹保健所 ●内容 専門医による個別相談(相談料無料)
- 対象 膠原病で療養中の方、日光に当たると皮膚が過敏になる、手指がこわばる、皮膚が硬くなる、指先が冷えると白くなり痛むなどの症状のある方
- 担当医 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌科・腎臓内科 井上 衛 医師
- 定員 5人(予約制、状況によりお断りすることがあります)

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 (0771) 62-2979

## 事業主さん、労働保険の成立手続きはお済みですか?

10月は「労働保険適用促進月間」です。労働保険とは、労働災害や失業などが発生した際に、保険給付などを行うことにより、労働者の福祉の増進を図る制度で、労災保険と雇用保険の2つを併せた保険のことを言います。

この労働保険は、政府が管理、運営している強制保険で、原則として労働者を一人でも雇っていれば労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行わなければなりません。事業主が成立手続きを行わない期間中に労災事故が発生した場合、さかのぼって保険料を徴収するほか、給付に要した費用の全部または一部を徴収することになります。なお、再三の加入勧奨・手続き指導を行ったにもかかわらず、自主的に成立手続きを行わない場合は、最終的な手段として、職権による成立手続きおよび保険料の認定決定を行うこととなります。詳しくは、京都労働局ホームページをご覧ください(<http://www.kyoto-roudou.plb.go.jp/>)、下記へお問い合わせください。

◇問合せ先 京都労働局 総務部 労働保険徴収課 TEL (075) 241-3213

## 届いていますか「きょうと府民だより」

京都府が発行している「きょうと府民だより」(京都府広報紙)は、毎月第1日曜日に、新聞折り込み(京都、朝日、読売、毎日、産経、日経の各新聞)により、皆さんのご家庭にお届けしています。新聞を購読されていないなどの理由で届いていない場合、ご連絡いただければ無料でお送りします。また、府内在住の視覚障がいの方を対象に点字版、文字拡大およびテープ版も発行しています。ご希望の方は京都府広報課へご連絡ください。(京都府のホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/> からご覧いただけます)

◇問合せ先 京都府広報課 〒602-8570(住所記入不要)  
TEL (075) 414-4074 FAX (075) 414-4075