

お知らせ なんたん



第42号(3の3)平成19年10月12日発行

「女性の館」文化祭とサークル活動のご紹介

「女性の館」では、文化祭の催しとして展示と体験講座を実施します。講座とサークル活動の素晴らしい作品をぜひご覧ください。そして、自分も作ってみたいと思われたら、一度女性の館に声を掛けてください。一同、お待ちしております。

- <文化祭のご案内> 場所：南丹市国際交流会館 イベントホール
- 展示の部 11月3日(土)～4日(日)** 午前9時～午後4時 ※無料
さをり織り、フラワーアレンジメント、布細工(羽子板)、パッチワーク、手作り雑貨、着物リフォーム、手編み、グラスアート、押し花、はり絵、クレイアート、書道、つるの編みかご
 - 体験講座の部 11月4日(日)** 午後1時～4時(当日参加可)
・フラワーアレンジメント…美しい秋のアレンジが楽しめます。
・クレイアート…かわいい干支づくりです。
・グラスアート…スタンドグラス調のフォトフレームです。
※受講料300円、材料費500円程度(グラスアートは1,000円)
受講を希望される方は、10月27日(土)までに下記へお申し込みください。

- <サークル活動の紹介> ※活動への参加希望は下記へお問い合わせください。
- さをり織り「綾」** 活動日：第2金曜日 午前10時～午後4時 講師：松本悦子氏
糸や着物を裂いてさくさく織って、縦糸と横糸のマジック。自分で糸を染めたり、自由自在に仕立て上げます。軽くて暖かく、染めと織りで二度楽しめます。
 - 押し花「ほのぼの会」** 活動日：木曜日(月2回)午後1時～4時 講師：小林善子氏
自然の美しい花を押して乾燥し、額やキーホルダーなどを作っています。府内の人たちとの交流や、小・中学生の卒業生にしおりのプレゼント、社会福祉協議会のボランティアなど、楽しく活動しています。
 - 布²(ふふ)の会** 活動日：第1・第4金曜日 午後1時30分～4時30分
さまざまな色や柄の布切れを眺めて、何ができるか思案をしながら、仲間同士で知恵を出し合って作品づくりをしています。道の駅やり溪温泉に商品としても置いています。
 - クレイアート** 活動日：第1木曜日 午前10時～午後4時 講師：長井久容氏
いろいろな種類の粘土で四季の花や干支の置き物、傘立てなどの実用品を含めて、とっても楽しく作品づくりをしています。
 - 編み物(手編み)** 活動日：第3火曜日 午前9時30分～正午 講師：小林善子氏
ひと針ひと針に心を込めて、棒針やかぎ針で編んでいます。色は思いのまま、季節に合った素敵なセーターやベストに仕上がります。
 - リフォーム「夢」** 活動日：第1・第3火曜日 午前10時～午後4時
ちりめんの風呂敷やちりめん布の端切れを使い、大小のかわいいポーチやバッグなどを、一日楽しくおしゃべりをしながら仲間同士で作っています。作品は、道の駅やり溪温泉で少々販売してもらっています。
 - 布細工** 活動日：第2水曜日 午前10時～午後4時 講師：奥村禎子氏
ちりめんの布でさまざまな種類のお香袋やつり飾りなどを創作しています。一つひとつ丁寧に仕上げます。
 - はり絵** 活動日：第3金曜日 午後1時～4時 講師：内藤道子氏
和紙を使って昔懐かしい生活の風景や表情のかわいい童画などのはり絵やちぎり絵を楽しく作成しています。
 - 水彩・ガラス絵** 活動日：第1・第2金曜日 午後1時～4時 講師：山口ももり氏
季節ごとの野菜や果物、身の回りの風景などを描いていますが、「絵を描くなんて小学生以来」という人たちです。京都の作品展に出品するのも励みです。
 - 着物リフォーム** 活動日：第3土曜日 午前10時～午後3時30分
着物や羽織を素敵にリフォームして“おしゃれ”を楽しんでいます。普段着からフォーマルまで、生地や柄によって想像を超えた素晴らしい作品に仕上がります。
 - 書道** 活動日：第3金曜日 午後1時30分～3時30分 講師：黒木雅子氏
美しい筆文字を生活に生かし、書くことを楽しみます。自分の字を知り、良い字を育てる、そんな気分で毎回楽しく練習に励んでいます。
 - グラスアート** 活動日：第2土曜日 午前10時～4時 講師：前田寿枝子氏
スタンドグラス調の色彩豊かな作品作りを楽しんでいます。時計、ウェルカムボード、壁掛けなど種類も多彩に創作しています。

◇問合せ先 南丹市園部女性の館 TEL (0771) 63-2986

全国地域安全運動実施中 10月11日(木)～20日(土)

「みんなで つくろう 安心の街」 — 南丹警察署 —

日吉支所お知らせ

ひよし「水の杜」フェスタ2007

大平サフロー、矢野・兵動

が やって来ます！！

と き：10月28日(日)午前9時30分～

と ころ：スプリングスパーク

模擬店・展示一覧、イベントタイムスケジュール、バス運行時刻表

お知らせ裏面をご覧ください。

◇問合せ先 ひよし「水の杜」フェスタ実行委員会(日吉支所地域総務課)
TEL 68-0030 FAX 72-1005

みんなで楽しく「ヘルスサポーター21」開催

—あなた自身の健康のため自分の健康をチェックしませんか—

「あなたは健康ですか？」と尋ねられたとき、「はい」と即座に答えられますか？健康はなにげなく暮らしている毎日の生活習慣、中でも食生活の積み重ねによって大きく左右されます。

「ヘルスサポーター」とは、生活習慣の予防と生活の質の向上、そして、健康寿命を延ばすため、まず自分の健康状態を知り、自分の生活スタイルに基づいた健康作りを実践し、自己確立する人をいいます。

食生活改善推進員と一緒に自分の健康チェックをしてみませんか？下記の日程で開催しますので、ぜひご参加下さい。



- 日 時 11月13日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 南丹市日吉はーとびあ保健センター
- 内 容 ① BMI(適正体重)と体脂肪測定
② 「ヘルスサポーター21」の説明
③ 調理実習：うす味でおいしく調理
④ 会食：みんなで楽しく昼食を食べましょう
⑤ 軽体操：動きやすい服装でご参加下さい
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 参 加 費 200円
- 主 催 南丹市食生活改善推進員協議会(日吉支部くるみの会)
- 参加申込 11月2日(金)までに南丹市日吉町健康福祉課へお申込ください。

◇申込・問合せ先 日吉支所健康福祉課
TEL 68-0032 FAX 72-0965

11/13(火)「ヘルスサポーター21」申込書

氏 名	住 所	電話番号