

美山支所からのお知らせ

「ボランティアふれあい体験講座」のお知らせ

京都府教育委員会と京都府立丹波養護学校から「ボランティアふれあい体験講座」についてお知らせします。この講座は、障がいのある児童生徒と一緒に、さまざまなボランティア活動を行うもので、障がいのある児童生徒の理解についての学習や学校行事の参観なども実施します。

参加を希望される場合は、6月30日（月）までにボランティア登録をさせていただく必要があります。登録は、下記の電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。その後、講座開催の案内通知を事務局からお送りします。

◇登録・問合せ先 京都府立丹波養護学校 Eメール tanba9@kyoto-be.ne.jp
TEL (0771) 42-5185 FAX (0771) 42-5186

市民健診結果報告会のお知らせ

5月に実施しました市民健診（集団健診）の結果報告会を次の日程で開催します。健診の結果をお返ししますので、該当する会場へお越しください。

実施日時	場 所	時 間	対象地区
6月18日 (水)	檜原公民館	9:30 ~ 10:00	向山・檜原
	小淵公民館	10:45 ~ 11:15	小淵・脇谷・音海
	大野ふれあい館	13:00 ~ 13:20	萱野・大野
		13:30 ~ 13:50	岩江戸
6月19日 (木)	芦生公民館	9:30 ~ 10:00	芦生
	佐々里公民館	10:45 ~ 11:15	佐々里・白石
6月20日 (金)	江和公民館	9:30 ~ 10:00	田歌・江和
	知見公民館	10:45 ~ 11:15	下・知見
	知井会館	13:00 ~ 13:30	河内谷・中
	北公民館	14:15 ~ 14:45	北
	南公民館	15:30 ~ 16:00	南
6月23日 (月)	内久保公民館	9:30 ~ 10:00	大内・内久保
	又林公民館	10:45 ~ 11:15	又林・下平屋
	保健センター	13:00 ~ 13:20	上平屋・安掛
		13:30 ~ 13:50	野添・長尾
6月25日 (水)	砂木集落センター	9:00 ~ 9:30	今宮・栃原・砂木
	福居公民館	10:15 ~ 10:45	庄田・脇・熊壁・山森
	盛郷公民館	11:30 ~ 12:00	田土・上吉田・林
	豊郷公民館	13:30 ~ 14:00	松尾・神谷・名島・洞
	林健センター	14:45 ~ 15:15	棚・川合・殿・舟津
6月27日 (金)	板橋公民館	9:30 ~ 10:00	原・板橋
	下吉田公民館	10:45 ~ 11:15	宮脇・下吉田
	美山文化ホール	13:00 ~ 13:20	島・長谷
		13:30 ~ 13:50	上司・和泉
		14:00 ~ 14:20	静原

- 会場を指定しましたが、都合の悪い方はどこへ来ていただいても結構です。
- お返しするのはご本人とご家族の方に限ります。
- 欠席の方には報告会終了後に郵送します。

◇ 問合せ先 南丹市役所健康課 TEL) 68-0016
美山支所健康福祉課 TEL) 68-0041

芦生・知見・川谷の携帯電話基地局フォーマサービス開始のお知らせ

平成19年度に新設された芦生・知見・川谷の携帯電話基地局で、6月27日（金）からフォーマプラスエリア対応機種による通話サービスが開始される予定です。

- サービス開始エリア
芦生（口芦生除く）・知見（西畑のみ）・川谷 地内
※宅内や山中など電波状況の悪いところは通話できない場合があります。
- フォーマサービスとは
通話の他にテレビ電話や定額料金でのパケット通信もできるサービスです。美山町地域では、既に静原・長尾・深見・檜原・中・佐々里・盛郷・江和・脇谷・鶴ヶ岡・田歌・内久保・豊郷の基地局でサービス開始されています。
- フォーマプラスエリア対応機種とは
サービス内容は上記フォーマサービスと同様ですが、山間地でも電波が飛びやすい方式の機種です。今回サービス開始された地域では、同じフォーマでも「プラスエリア対応」でない機種は通話できません。この「プラスエリア対応」の機種はフォーマの通話エリアならどこでも通話できます。
今後、ドコモ社の機種を購入される場合は、「フォーマプラスエリア対応」であることを確認のうえ購入されることをお勧めします。

◇問合せ先 美山支所地域総務課 総務係 TEL) 68-0040

南丹市ケーブルテレビ利用料納付書の送付について

美山地区の南丹市ケーブルテレビ加入者は、平成20年6月からケーブルテレビ利用料（月額1,500円）が必要となります。（インターネット利用料は利用開始の翌月から月額3,000円が必要となります）

利用料は口座振替での取り扱いとなりますので、**利用料等口座振替依頼書をまだ提出されていない方には、6月上旬に納付書を送付しています**ので、納付書に記載の金融機関または南丹市情報センター、各支所（美山地区各地域振興会含む）において現金で納付いただきますようお願いいたします。（5月中旬以降に口座振替依頼書をご提出された方は、**処理が間に合わずに最初の1ヵ月のみ納付書を送付している場合があります**がご了承ください）

なお、口座振替依頼書は、南丹市情報センター、情報推進課、各支所地域総務課（美山地区各地域振興会含む）のほか、市内の各金融機関にも備え付けていますので、必要事項をご記入・押印の上、**金融機関に直接ご提出**いただきますようお願い申し上げます。

※ケーブルテレビ利用料には、NHK受信料（カラー・衛星）は含まれていません。新規視聴または視聴をやめられる場合、各加入者でNHKとの受信契約を変更する必要があります。**手続きに関するお問い合わせは、NHK京都放送局（TEL 075-823-1521）** にお願ひします。

◇問合せ先 南丹市情報センター TEL) 63-1777
(土日営業、休館日：毎週月曜・祝日)

『美山歩こう会』会員募集のお知らせ

発足して8年目を迎えた『美山歩こう会』は、30歳代から80歳代までの幅広い年齢層の仲間、100数名で楽しく活動しています。

今、メタボリックシンドロームが、健康を保つ上での関心事となっています。その予防対策の中心は「食事」と「運動」です。中でも、年齢・性別を問わず手軽にできるウォーキング（有酸素運動）が注目されています。『足は第二の心臓』と言われるように、健康を保つ上で『足』は大事なところです。

歩こう会では、南丹市内を歩く「故郷再発見ウォーク」や、京都市内の名所・旧跡を訪ねる市外ウォークと、月1回程度活動しています。また、毎年11月3日に行われる「かやぶきの里ワンデーマーチ」にも参加し、多くのウォーカーと交流をしています。

誰でも加入できる気楽な「会」です。あなたも仲間に加わってください。希望される方は、住所・氏名・電話番号を下記までお知らせください。

◇ 申込み・問合せ先
美山歩こう会事務局 北川 TEL・FAX) 75-0360
南丹市美山支所 健康福祉課 TEL) 68-0041 FAX) 75-0801