

## 妊婦対象事業が変わります

8月1日申請分から、下記のとおり妊婦対象事業が変わります。

### 妊婦健康診査助成事業について

妊婦健康診査受診票2回の交付を5回に拡充し、35歳以上の妊婦に超音波検査受診票1回を交付します。受診票には、それぞれに受けていただきたい週数があります。妊婦の健康管理のためにも早めに申請していただき、適切な時期に受診票をご活用ください。(注意: 受診票に記載されている検査については公費で負担しますが、その他必要な検査をされる場合は、別途料金が必要な場合があります)

### 母子栄養強化事業について

牛乳の支給に所得制限を設け、市民税もしくは所得税非課税世帯の妊婦と乳児のみを対象とします。妊婦は申請の翌月から出産後3ヵ月が経過した月の月末まで1日1人につき牛乳200cc支給、乳児は生後4ヵ月目の属する月の初日から支給を開始し、1歳を迎える月の月末まで1日1人につき牛乳200ccまたは粉乳30gを支給します。ただし、乳児については特に栄養強化を必要とするものに限ります。該当される方は申請してください。

	7月31日申請分まで	8月1日申請分から
妊婦健康診査助成事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦健康診査受診票2回交付</li> <li>35歳以上の妊婦に超音波検査受診票1回交付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦健康診査受診票5回交付《変更》(基本の週数)</li> <li>第1回 妊娠判明～16週まで</li> <li>第2回 17～22週</li> <li>第3回 23～28週</li> <li>第4回 29～35週</li> <li>第5回 36週以降</li> <li>35歳以上の妊婦に超音波検査受診票1回交付《従来どおり》</li> </ul>
母子栄養強化事業	妊婦: 全員対象 乳児: 市民税もしくは所得税非課税世帯のみ対象。特に栄養強化を必要とする場合に限る。(1日1人につき牛乳200ccまたは粉乳30g)	妊婦・乳児: 市民税もしくは所得税非課税世帯のみ対象。乳児は特に栄養強化を必要とする場合に限る。(1日1人につき牛乳200ccまたは粉乳30g)

詳しくは健康課へお問い合わせください。

問合せ先 健康課 母子保健係 TEL (0771) 68-0016

## 「あかりがつなく記憶」開催のお知らせ

天若湖湖面に水没した集落の灯を一夜に限り再現する毎年恒例のイベントです。桂川流域市民と南丹市の子どもたちがつくった灯を、記録と記憶をたよりに湖面に並べ、幻の夜景をつくります。当時の暮らしとその豊かさを思いながらご覧いただければと思います。日没から夜明けまで点灯しています。ぜひお越しください。

- 日時 8月9日(土) 夕暮れより  
荒天の場合は8月23日(土)に延期
- 場所 天若湖(日吉ダム湖)周辺からの観覧
- 主催 天若湖アートプロジェクト2008実行委員会
- 後援 京都府・南丹市・南丹市教育委員会・日吉ダム管理所 他

問合せ先 天若湖アートプロジェクト2008実行委員会 TEL (075) 791-9289

## 美山支所からのお知らせ

### 8月の保健事業日程

□乳幼児子育て相談	
月 日	8月21日(木)
受付時間	10:30～11:15
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、育児相談、ふれあい遊び

□3～4ヵ月児健診・BCG予防接種	
月 日	8月21日(木)
受付時間	13:15～13:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談、BCG予防接種 *対象の方(H20.3.27～H20.5.21生)には案内・問診票を郵送します。

□9～10ヵ月児健診	
月 日	8月21日(木)
受付時間	13:30～13:45
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談 *対象の方(H19.9.27～H19.11.21生)には案内・問診票を郵送します。

□精神グループワーク	
月 日	8月28日(木)
時 間	13:30～15:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	台風に合わせてお天気講座

問合せ先 健康課 TEL 68-0016

## 身体リセット教室開催のお知らせ

～あなたの血管大丈夫? 勝ちとろう健康力!～

自分の健康状態を見つめて、生活習慣を振り返ってみませんか? 身体の状態を知ることで、大切なことがたくさん見えてきます。あなたに合った健康習慣を身につけ、生涯楽しく元気に過ごしましょう。

次の日程で、3回シリーズで行います。

### ●日時と内容

- 9月 3日(水) 「身体のしくみを知ろう」: 医師の話
- 10月 1日(水) 「身体が喜ぶ食事を知ろう」: 栄養士の話
- 10月 27日(月) 「毎日続けられる運動のコツを知ろう」: 運動の話と実技  
\*時間はいずれも1時30分～3時

### ●会 場 美山保健センター

### ●対 象 概ね40歳から74歳で、健康づくりに関心のある方

### ●申込締切 8月20日

申込み・問合せ先 健康課 TEL 68-0016

## 涼風 = 茅葺きのクラフト達 = 池田 啓一 陶器展

～ 美山かやぶき美術館 ～

日本古来のかやぶき民家に、生活を楽しむクラフト達が並びます。土の持つ力強さを感じる窯変の器、優しさを伝える粉引きの器などが、和の空間にマッチし、訪れる皆さんに癒しの時間を提供します。

- 展示期間: 2008年7月23日(水曜日)～9月15日(月)
- 場 所: 美山かやぶき美術館(美山町島)
- 入館料: 500円(郷土資料館入館料含む) 小学生以下 無料
- 休館日: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館)

問合せ先 美山かやぶき美術館 TEL 0771-75-1777  
宮島振興会 TEL 0771-75-5100