

お知らせ なんたん



第66号(3の3)平成20年10月10日発行

「健康・生きがい講座」を開催します

高齢化社会を迎え、高齢者が健康で生きがいを持ち、安心して幸せな生活ができるような地域保健福祉サービスの確立を目指し、住民の健康と生きがいづくりの意識啓発を進め、健康の保持増進を図るため、「健康・生きがい講座」を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 11月22日(土) 午後1時~4時
会場 南丹市国際交流会館 イベントホール(園部岡小枝町)
内容 講座 1.「元気でいきいき健康寿命を延ばすコツ」
 講師 京都府国民健康保険団体連合会 保健師 松本 晃子 氏
 2.「笑って得する!内臓脂肪がたまらないお話」
 ~これならできる!人生を楽しむ10コの習慣~
 講師 京都府医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室
 研究員 同道 正行 氏

募集人員 100人程度 **受講対象** 京都府内在住の方 **受講料** 無料
受付期間 10月1日(水)~11月7日(金)
申込方法 受講申込書(各戸配布していますが、国保医療課、各支所健康福祉課窓口にもあります)に必要事項を記入の上、11月7日(金)までにお申し込みください。
 申込用のハガキとなっていますが、窓口へ直接、ご持参いただいても結構です。
主催 京都府国民健康保険団体連合会・南丹市京丹波町国保研究協議会
後援 南丹市・京丹波町

問合せ先 京都府国民健康保険団体連合会 TEL(075)354-9054
 国保医療課 TEL(0771)68-0011

行政相談所・心配ごと相談所開設のご案内

総務省では、行政に対する皆様のご意見をお聴きし行政運営に反映させる行政相談を行っており、10月20日(月)~26日(日)を行政相談週間として、その周知を図っています。南丹市では年間通じて定期的に行政相談所を開設しており、本年度後半の開設日は以下の予定となっています。お気軽にご利用ください。

なお、弁護士による法律相談をご希望の場合は、事前にご予約をお願いします。
相談所開設予定(10月以降) 太枠は弁護士による無料法律相談併設日です。
 時間はいずれも午後1時から午後4時です。

会場 月	園部 (第1火曜日)	八木 (第2火曜日)	日吉 (第3火曜日)	美山 (第4火曜日)
10月		14日	21日	28日
11月	4日	11日	18日	25日
12月	2日	9日	16日	22日(月曜日)
1月	6日	13日	20日	27日
2月	3日	10日	17日	24日
3月	3日	10日	17日	24日

<会場およびお問合せ> 無料法律相談は要予約

園部会場	南丹市園部公民館 TEL(0771)62-4125(社協園部支所)
八木会場	南丹市八木公民館 TEL(0771)42-5480(社協八木支所)
日吉会場	(偶数月)南丹市社会福祉協議会日吉支所 TEL(0771)72-0947 (奇数月)南丹市日吉胡麻基幹集落センター (社協日吉支所)
美山会場	南丹市美山基幹集落センター TEL(0771)75-0020(社協美山支所)

問合せ先 総務課 行政係 TEL(0771)68-0002

マイ・バッグ・キャンペーンを実施しています

10月を「マイ・バッグ・キャンペーン期間」とし、レジ袋を自粛して買い物袋を持参するという全国統一行動が実施されています。レジ袋は年間約300億枚、1人当たり月に20枚以上使われています。日常の買い物の中でごみの減量を考え、買い物袋を持参してレジ袋は断りましょう。また、事業者の方は、ゴミとなるものをつくらない、売らないようにすることを心掛けましょう。

期間 10月31日(金)まで

問合せ先 環境課 環境企画係 TEL(0771)68-0015

「第1回 レインボーカップ バasketボール大会」開催

幅広い年齢層で、誰もが気軽にBasketボールを楽しみ親しんでいただくとともに、Basketボールを通じて参加者の健康増進と親睦を図ることを目的として「第1回レインボーカップ」を下記のとおり開催します。経験のない方でも、Basketボールに興味のある方は大歓迎です。お問い合わせの上ぜひご参加ください。

日時 11月29日(土)午後1時~(受付:午後0時30分~)
会場 スプリングスひよし 体育館
対象者 南丹市在住・在勤・在学の方を基本としたチーム(1チーム5人以上)
参加費 1チーム500円(当日受付にて徴収します)
部門 一般の部 シニアの部(40歳以下2人まで出場可能) 小学生の部
 男女混合チームでの参加も可能です。ルールは、ミニバスのルールに準ずるローカルルールです。

申込方法 「チーム名」、「代表者の氏名と連絡先」、「メンバーの氏名と年齢」を記載したものを10月31日(金)までに、社会教育課(社会体育係)または各支所(社会教育担当)に提出してください。FAXでも可能です。申し込み多数の場合は、出場チームを制限させていただきます。

主催 南丹市Basketボール協会
後援 南丹市教育委員会・南丹市体育協会・南丹市スポーツ少年団

問合せ先 社会教育課 社会体育係 TEL(0771)68-0057 FAX(0771)63-2850

第26回南丹市八木駅伝競走大会参加者を募集します

日時 11月9日(日) 午前9時開会式、10時スタート
 (受付:午前8時30分~9時)

会場 南丹市八木運動公園(八木町西田)
コース 6区間 約16.7km 第1区・八木運動公園 吉富小学校(3.5km)、第2区・吉富小学校 新庄小学校(3.5km)、第3区・新庄小学校 日置公民館(2.6km)、第4区・日置公民館 氷所集荷場(1.3km)、第5区・氷所集荷場 東部文化センター(3.1km)、第6区・東部文化センター 八木運動公園(2.7km)
競技種別 一般の部(男子・女子)、中学生の部(男子・女子)、小学生の部(男子・女子)

チーム編成 (1)チームは、監督1人、選手6人、補欠2人とします。
 (2)監督は選手を兼ねることができます。
 (3)選手編成は男女混合でも可能とします。ただしその場合は男子チームでのエントリーとなります。

参加料 一般の部1,000円 中学生の部500円 小学生の部500円
参加申込 申込用紙に必要事項を記入し、10月31日(金)午後5時までに八木公民館、八木スポーツフォアオール、府立丹波勤労者福祉会館のいずれかに申し込んでください。(申込用紙は申込先に備え付けています)
主催 NPO法人八木町スポーツ協会(南丹市体育協会八木支部)
後援 南丹市教育委員会

問合せ先 南丹市八木公民館 TEL(0771)68-0026 FAX(0771)42-5616

小規模企業共済制度、経営セーフティ共済のご案内

<小規模企業共済制度>

個人事業主または会社などの役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金などの雑所得扱いとなります。

<経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)>

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

両制度の詳細い内容のお問い合わせと加入申し込みは、商工会、金融機関の本支店の窓口で取り扱っています。

問合せ先 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 共済相談室
 TEL 050-5541-7171 URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>