

# 美山支所からのお知らせ

## 12月の保健事業日程

<b>□元気はつらつ教室③</b>	
月 日	12月3日(水)
時 間	13:30~15:00
場 所	知井会館
内 容 等	「寝たきり予防の運動」健康運動指導士による話と実技 「寝たきり予防をお口の健康から考える②」口腔ケアのおさらい
<b>□元気はつらつ教室②</b>	
月 日	12月4日(木)
時 間	13:30~15:00
場 所	美山文化ホール
内 容 等	「高齢者の食生活について」栄養士の話と試食(食生活改善推進員やよい会)
<b>□乳幼児子育て相談</b>	
月 日	12月11日(木)
受付時間	10:30~11:15
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、育児相談、ふれあい遊び
<b>□3~4ヵ月児健診・BCG予防接種</b>	
月 日	12月11日(木)
受付時間	13:15~13:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談、BCG予防接種 *対象の方(H20.7.17~H20.9.11生)には案内・問診票を郵送します。
<b>□9~10ヵ月児健診</b>	
月 日	12月11日(木)
受付時間	13:30~13:45
場 所	美山保健センター
内 容 等	身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談 *対象の方(H20.1.17~H20.3.11生)には案内・問診票を郵送します。
<b>□元気はつらつ教室③</b>	
月 日	12月17日(水)
時 間	13:30~15:00
場 所	美山文化ホール
内 容 等	「寝たきり予防の運動」健康運動指導士による話と実技 「寝たきり予防をお口の健康から考える②」口腔ケアのおさらい
<b>□精神グループワーク</b>	
月 日	12月25日(木)
時 間	13:30~15:30
場 所	美山保健センター
内 容 等	クリスマス会(家族会の方と合同)

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

## 平成20年度除雪作業に伴うお知らせとお願い

本年も冬期間(12月1日から翌年3月15日〔予定〕まで)積雪10cm以上になれば午前5時より除雪作業を行います。

つきましては、より早くスムーズな作業を行うため、下記の点についてご協力をお願い致します。

- (1) 路上に自動車などの駐車や放置は絶対にしないでください。
- (2) 農作物、獣害防除施設、石垣、塀などを点検しておいてください。
- (3) 屋根の雪を降ろせば直ちに撤去してください。
- (4) 路上に覆いかぶさる物件はあらかじめ撤去しておいてください。
- (5) 苦情、その他の連絡については区長さんを通じてお願い致します。

◇問合せ先 美山支所産業建設課 TEL) 68-0043

## 平成20年度(平成21年) 南丹市成人式開催のお知らせ

本年度の南丹市成人式を下記のとおり開催します。

- 日 時 平成21年1月11日(日) 13:30~  
(受付 12:30より開始)

- 会 場 南丹市園部公民館 大ホール

- 主 催 南丹市・南丹市教育委員会

- 対象者 南丹市在住及び出身の新成人

(昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれ)

\*対象者で市内に住民登録及び外国人登録のある方については、別途案内状を送付いたします。

\*市内出身者で市外へ転出されている方で出席希望の方は、12月22日(月)までにご連絡ください。

\*本年度は美山地区から会場までの送迎バスの運行がありませんのでご了承ください。

◇問合せ先 南丹市教育委員会 社会教育課 社会教育係

TEL 68-0057

## 子育て広場「やんちゃくらぶ」のお知らせ

やんちゃくらぶは、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して、交流を深めることを目的に毎月1回開催しています。

- 日 時 平成20年12月10日(水) 10:00~11:30

- 場 所 美山保健センター

- 内 容 クリスマス会「人形劇ボランティアちゅーりっぷのお話と手作りおやつ」

\*野菜の型抜きをします。型抜きがお家があれば持って来てください。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

## 12月「カフェよっといで」のご案内

たまにはママだけのリラックスタイムを楽しみませんか。ご参加をお待ちしています。(託児あり)

\*12月はクリスマスにちなんで、親子あそびをプラス。絵本の読み聞かせやリースづくりなどを予定しています。

- 日 時 平成20年12月18日(木) 10:00~12:00

- 場 所 美山保健センター

- 参加協力金 300円

◇問合せ先 みやま子育てパートナーズ「よっといで」

代表 桂 ひさ子 TEL 75-0355

南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

## 雪かきボランティア募集

地域にお住まいの一人暮らしの高齢者や高齢世帯の雪かきを支援いただけるボランティアの方を募集します。申し込みをいただいた方は、一旦支援者として登録させていただき、依頼により除雪活動を行っていただきます。

- 活動内容: 生活道にかかわる場所の除雪(玄関先から公道及び屋外のトイレ・風呂までの除雪)を市の除雪車出動日(積雪10cm以上)に行う。

- 活動範囲: 集落内あるいは近隣集落

- 協力者条件: 上記の除雪作業が可能な方

- 申込方法: 電話で社会福祉協議会美山支所または、市役所美山支所健康福祉課へ12月10日までにお申し込みください。申し込み頂いた方には、後日連絡させていただきます。

◇申込・問合せ先: 社会福祉協議会美山支所 TEL 75-0020

美山支所健康福祉課 TEL 68-0041