

家族介護者教室を開催します

家族で介護するとはどんなことなのか、周りの人にできることはないのか、そんなことを考えていただく機会になればと思います。多数のご参加をお待ちしています。

- 日時 1月24日(土) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
 - 場所 美山文化ホール 大ホール ●参加費 無料
 - 講師 田辺鶴瑛氏(実母、義父母の介護体験を基にした講談で人気の女流講師)
 - 演題 「鶴瑛の介護講談 ほっとけ 心でアップレ介護」
- ※会場までの送迎を希望される方は社会福祉協議会各支所までご相談ください。
※要約筆記もあります。

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会 TEL (0771) 72-3220
園部支所 (0771) 62-4125 八木支所 (0771) 42-5480
日吉支所 (0771) 72-0947 美山支所 (0771) 75-0020

納税(確定申告)相談会を開催します

(社)園部納税協会では、適正な申告納税の推進と納税道義の高揚などを目的として、下記の日程で納税(確定申告)相談会を開催します。確定申告期を控えたこの時期、確定申告書の書き方など税金のことで『困った』、『難しくてよくわからない』ことがありましたらお気軽にお越しください。

開催日	時間	場所
1月19日(月)	午前10時～午後4時	南丹市役所本庁 3号庁舎 2階第1会議室
1月20日(火)		南丹市八木支所 3階 西側会議室
1月21日(水)		南丹市日吉支所 3階 第1会議室
1月22日(木)		美山文化ホール 1階 会議室

◇問合せ先 (社)園部納税協会 TEL (0771) 62-0039

南丹そのべとんどまつりを開催します

来場者には、つきたてのおもち・ぜんざい・甘酒などを無料で提供しますので、お気軽にお越しください。

- 日時 1月15日(木) 午前9時～10時(小雨決行)
- 場所 園部公園スポーツ広場内(園部町城南町)
- 駐車場 園部公園駐車場(国際交流会館前)、南丹市役所城南駐車場
- お願い しめ縄やお札などは、紙袋または新聞紙に包んでご持参ください。また、ビニール・ナイロンなどで加工してあるものは、会場で燃やす事ができませんので、取り外してご持参ください。

◇問合せ先 南丹市商工会 園部支所 TEL (0771) 62-0766

「卓球の広場」1日開放日について

- 日時 1月18日(日) 午前10時～午後4時30分
- 場所 京都府立口丹波勤労者福祉会館
- 内容 (1)終日、自由に楽しく練習ができます。ご希望があれば、南丹市卓球協会クラブ員がアドバイスします。
(2)ジュニア(小学生)練習:午前10時～正午
(3)卓球DVD上映:午後1時～3時
(4)ラージボール練習:午後1時～3時

※元中国代表選手 劉 彬(リュウピン)氏のアドバイスも受けられます。

- 参加料 高校生以上1人300円、小・中学生1人200円
- その他 ラケット、球などは卓球協会で購入します。体育館シューズ、運動のできる服装はご準備ください。途中からでも参加できますので、皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。

◇問合せ先 京都府立口丹波勤労者福祉会館 TEL (0771) 42-5484

発達障害支援講座Ⅳ「子どもにとって必要な支援とは」を開催します

- 日時 1月26日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時30分～)
- 場所 京都府南丹保健所
- 講師 高木恵子氏(洛西愛育園園長 臨床発達心理士 自閉症スペクトラム支援士)
- 定員 50人(電話またはFAXで事前申し込み必要。定員になり次第受付終了)
- 参加費 正会員:無料、賛助会員:500円、非会員:1,000円
- その他 託児ルームあり(有料300円。1月20日(火)までに予約してください)
- 後援 京都府南丹保健所、京都府南丹教育局、南丹市 ほか

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会 ぶどうの木
TEL 080-5703-0210 FAX (0771) 63-5540

「犬のしつけ方教室」の参加者を募集します

犬の正しい飼い方およびしつけ方法を習得していただくために「犬のしつけ方教室」を開催します。

回数	開催日時・実施内容	場所
第1回	2月10日(火) 午後1時30分～3時30分 [内容] しつけ方および犬の健康管理についての講習	京都府園部総合庁舎 2階 講堂
	2月18日(水) 午後1時30分～2時30分 [内容] 犬の服従心を養うための実技講習 (マズルコントロール、アタッチメントほか)	
第2回	2月25日(水) 午後1時30分～2時30分 [内容] ツケ、スワレ、フセのしつけ方の実技講習	京都府園部総合庁舎 テニスコート
第3回	3月4日(水) 午後1時30分～2時30分 [内容] マテ、コイのしつけ方の実技講習	

※第1回は飼い主のみ参加、第2～4回は飼い犬同伴の参加

- 対象者 (1)南丹市に在住する生後6カ月以上2歳未満の犬の飼い主で4回すべて受講できる方
(2)犬の登録および狂犬病予防注射接種済のこと
- 募集人員 先着10人 ●申込期間 2月2日(月)～6日(金)

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 環境衛生室 衛生検査担当 TEL (0771) 62-4754

なんたん元気づくり体操普及リーダーになりませんか

京都府南丹保健所では、自分でできる転倒予防体操(なんたん元気づくり体操)の普及・啓発を南丹地域にお住まいの皆さんと一緒に進めたいと思っています。南丹地域の元気づくりと地域づくりを目指して、一緒に体操をしてみませんか。

- 日時 2月17日(火) 午後1時30分～4時 ●参加料 無料
- 場所 京都府南丹広域振興局亀岡総合庁舎(亀岡市荒塚町)
- 対象 健康に関心があり、「なんたん元気づくり体操」を近所に広げていただける方
- 内容 ①講話「健やかで心豊かな高齢期を生きる」
②実技指導「なんたん元気づくり体操」
③グループワーク「私の目標」
④修了式(登録証をお渡しします)
- 講師 大阪医療福祉専門学校 顧問 大島行博氏
作業療法士学科副学科長 山口典孝氏
- 定員 30人(先着順) ※3年計画で実施の養成講座は、今回で最終とします。
- 持ち物 登録者証用写真(縦2.5cm、横2cm)、運動できる服装、お茶、タオル
- 主催 京都府南丹保健所 ●申込締切 2月9日(月)まで

◇問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 健康支援担当 TEL (0771) 62-4753

神経・筋難病個別相談のご案内

病気や治療について心配ごとのある方を対象に、専門医による個別相談を行います。また、気になる症状のある方も、お気軽に保健所までご相談ください。

- 日時 2月6日(金) 午後1時30分～4時30分
- 場所 京都府亀岡総合庁舎(旧亀岡保健所)
- 対象 神経・筋難病で療養中の方、手足がふるえる・筋肉がやせる・力が入りにくい・足がふらつく・最初の歩が出にくい・話しにくいなどの症状のある方など
- 担当医 国立病院機構 宇多野病院 神経内科 芹生直行 医師
- 定員 5人(予約制:状況によりお断りすることがあります) ●相談料 無料

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 感染症・難病担当 TEL (0771) 62-2979

丹波自然運動公園からのお知らせ

<ソフトバレーボールのつどい>

- 日時 2月8日(日) 午前9時30分～ ●場所 体育館
- 対象者 18歳以上の方 ●定員 30チーム ●参加料 1チーム2,500円
- 種別 混合の部(男女各2人で編成)。予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦
- 申込方法 代表者住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入の上、はがきまたはFAXで、1月30日(金)までにお申し込みください。

<園芸教室>

- 日時 2月12日(木) 午後1時30分～4時 ●場所 公園センター会議室
- 定員 30人 ●参加料 500円 ●内容 果樹の剪定(せんてい)など
- 申込方法 1月23日(金)～2月6日(金)に、はがきまたはFAXでお申し込みください。

<臨時休園> 施設総合点検のため2月2日(月)、3日(月)は休園します。

◇申込・問合せ先 京都府立丹波自然運動公園(〒622-0232 船井郡京丹波町曾根)
TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480