

「インディアカを楽しむ集い」参加者を募集します

インディアカは、羽根のついたボールをバレーボールのように、素手で打ち合うスポーツです。インディアカに興味のある方、一度やってみたいと思われる方は、お気軽に皆さんお誘い合わせてご参加ください。

- 日時 6月22日(月)午後8時～
- 場所 宮島小学校体育館(美山町島)
- 持ち物 簡単な基本練習やゲームを行います。体育館シューズをご持参ください。
- 主催 美山町インディアカ協会 ●後援 南丹市体育協会美山支部

◇問合せ先 美山町インディアカ協会(大萱) TEL(0771)77-0662
南丹市体育協会美山支部 TEL(0771)68-0044

シニア卓球交流大会を開催します

シニアを対象とする卓球交流大会。卓球を愛する仲間が集い、楽しく交流を深めます。

- 日時 6月24日(水)午後1時30分～5時
- 参加料 300円
- 場所 クアスポくちたん(口丹波勤労者福祉会館) ●後援 南丹市教育委員会
- 申込方法 6月24日(水)までに下記申込・問合せ先に来館いただくか、電話、FAX、Eメールで氏名、住所、電話番号をご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 NPO法人八木町スポーツ協会 TEL(0771)42-5484 FAX(0771)42-5684
Eメール) fualx504@cans.zaq.ne.jp

「花と音楽とカフェと…」女性創業塾 受講者募集

女性創業塾では、「自分の店を持ちたい。開業したいけれど、どうしてよいか分からない。夢はあるが自信がない」という女性の開業準備をサポートします。

- 日時 7月8日(水)午前10時～午後4時
- 場所 ガレリアかめおか2階研修室
- カリキュラム 「女性起業家の貸付制度と最近開業事例」、「開業計画書の作成と経理の基本知識」、「創業体験事例とカフェ交流」
- 受講料 1人500円(昼食は各自でご用意ください)
- 対象者 創業予定者または創業後3年未満の方
- 受講定員 20人(先着順)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、FAX番号、開業予定業種を記入の上、郵送またはFAXで下記申込・問合せ先にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹地域ビジネスサポートセンター
〒621-0806 亀岡市余部町久保1-1 亀岡商工会議所内
TEL(0771)24-3736 FAX(0771)25-1200

膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方は、お気軽にご相談ください。

また、気になる症状のある方も、この機会に保健所までご相談ください。

- 日時 7月1日(水)午後1時30分～4時30分
- 場所 京都府南丹保健所 ●内容 専門医による個別相談
- 対象 膠原病で療養中の方。または、次の気になる症状がある方
・皮膚が日光にあると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくいなど
・手指がこわばる、指先が冷えると痛む、普段している動作なのに力が入りにくいなど
- 担当医 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌・腎臓内科 井上 衛 医師
- 定員 6人(予約制:申込状況によりお断りすることがあります) ●相談料 無料

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

特定疾患医療受給者票をお持ちの方へ

現在お持ちの受給者票の有効期限は、平成21年9月30日までです。継続更新される方は次の期間に手続きを行ってください。

- 受付場所 京都府南丹保健所
- 受付期間・時間 7月31日(金)まで(土・日・祝日は除く)午前9時～午後5時

◇問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL(0771)62-2979

丹波自然運動公園からのお知らせ

<テニス大会>

- 日時 7月15日(水)午前9時～午後4時
- 場所 テニスコート
- 対象者 18歳以上の方で男女別ダブルス
- 定員 各32組
- 参加料 1チーム1,000円
- 内容 予選リーグ戦のあと決勝トーナメント
- 申込期間 6月26日(金)～7月9日(木)

<園芸教室>

- 日時 7月9日(木)午後1時30分～4時
- 場所 公園センター3会議室
- 定員 30人
- 参加料 500円
- 内容 菊の定植など
- 申込期間 6月19日(金)～7月2日(木)

◇申込・問合せ先 京都府立丹波自然運動公園 TEL(0771)82-0560 FAX(0771)82-0480

八木支所版お知らせ

八木支所健康福祉課からのお知らせ

<コスモスクラブ(障がい児者を守る父母の会)からのお知らせ>

八木町の障がいを持つ子供の親の会です。お子さんの発達で気になっておられる方や、どこに相談していいのかわからない方は気軽にご参加ください。

- 日時 6月17日(水)午前10時～正午
- 場所 南丹市役所八木支所 3階和室(菖蒲)

<6月17日(水)に献血車がきます>

南丹市八木公民館(旧八木町立中央公民館)において献血と骨髄ドナー登録会を開催します。皆さんのご協力をお願いします。

- 日時 6月17日(水)午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分

◇問合せ先 南丹市八木支所 健康福祉課 TEL 42-2300

子育てすこやかセンターからのお知らせ

<子育て広場「チビッコハウス」を開催します>

「チビッコハウス」では、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。今回は「親子で3B体操」です。

- 日時 6月15日(月)午前10時～11時30分
- 場所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)

<6月「なかよしサロン」を開催します>

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。

- 日時 6月15日、22日、29日(毎週月曜日)午前10時～午後3時
- 場所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- その他 子育て広場「チビッコハウス」開催日(15日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL(0771)68-0082

八木公民館ギャラリー展示「花しょうぶ展」

今年も八木盆栽会の皆さんのご協力を得て「花しょうぶ・盆栽・山野草展」を展示開催します。また、八木公民館講座南丹大学写真部による「花しょうぶ写真展」も併せて開催しますので八木公民館にお立ち寄りいただきぜひご覧ください。

<花しょうぶ展> 6月16日(火)午後1時～6月20日(土)正午

- 出展 八木盆栽会(八木公民館サークル)
- <盆栽・山野草展> 6月16日(火)午後1時～6月18日(木)正午

- 出展 八木盆栽会(八木公民館サークル)
- <花しょうぶ写真展> 6月11日(木)午前9時～6月30日(火)正午

- 出展 南丹大学写真部(八木公民館講座)

<共通事項>

- 会場 八木公民館 1階 ギャラリー ●主催 南丹市八木公民館・八木盆栽会

◇問合せ先 南丹市八木公民館 TEL 42-3132

グラウンド・ゴルフ町民大会のご案内

グラウンド・ゴルフの絶好の季節を迎え、八木町グラウンド・ゴルフ協会主催の町民大会を実施します。この大会は、協会会員だけでなく八木町民であれどなたでも参加できます。(本大会は府民総合体育大会南丹市予選会への出場予選を兼ねます)

- 日時 6月28日(日)(予備日:7月5日)受付:午前8時～、開会:午前9時～
- 場所 緑地公園常設コースおよび八木運動公園グラウンド ●参加対象 八木町民
- 申込 大会当日直接会場受付へお越しください。
- 参加料 500円(当日、受付でお願いします)

◇問合せ先 八木町グラウンド・ゴルフ協会(会長:人見章郎) TEL 42-3012

第5回ジョイントコンサート「歌と朗読をあなたに」

緑美しい季節にふさわしい名曲と、心温まるおはなしをお届けいたします。落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりと私たちのコーラスと朗読をお聞きください。

多数のご来場をお待ちしています。

- 日時 6月28日(日曜日)午後1時30分開演 ●会場 南丹市役所八木支所 3階八木文化ホール ●内容 コーラスと朗読 ●出演 八木老人センター童謡部、南丹大学コーラス部、八木町ことばサークル「声」、旭ゆうあいコーラス、チャーミーママ ●入場料 無 料 ●主催 南丹大学コーラス部

◇問合せ先 南丹大学コーラス部 広瀬正義 TEL 42-2851

第37回 みんなおいでよー!

- 日時 6月30日(火)午前9時30分～正午 ※雨天決行。
- 場所 八木町山室 浄化センター近くの畑(雨天の場合:南丹市社協八木支所) ※送迎をご希望の方は、6月26日(金)までに下記問合せ先までお申し込みください。
- 内容 じゃがいも堀をしよう!! ☆じゃがパーティ(蒸かして食べますよ)
- 持ち物 水筒、お手ふき、ビニールシート、手袋 ●参加費 200円
- 参加対象 0歳～6歳までの家庭で過ごされている子どもたちとお父さん、お母さん(おじいちゃん、おばあちゃん)、子どもたちを支援していただく地域の皆さん
- 主催 子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会八木支所 TEL 42-5480