

お知らせ なんたん

新南丹市
電話 0771-68-0001

第83号(3の2)平成21年6月26日発行

身体障害者・知的障害者相談員を紹介します

現在、南丹市では下記の方が身体障害者・知的障害者相談員として府からの委嘱を受け、障がいに関する相談に応じています。各種申請などの指導、専門的なアドバイス、市や関係機関との連携、身近な心配事相談など、奉仕的に活動しています。秘密は厳守しますので、お困りの際は、気軽にご相談ください。

居住地	身体障害者相談員	知的障害者相談員
園部町	足立 初美 (あだち はつみ) 内藤 廣義 (ないとう ひろよし) 山口 強 (やまぐち つよし)	森 満子 (もり みつこ)
八木町	関岡 勉 (せきおか つとむ) 福嶋 慎一 (ふくしま しんいち)	井上 壽代 (いのうえ ひさよ)
日吉町	木村 幸子 (きむら さちこ) 船越 昭 (ふなこし あきら)	澤田 房代 (さわだ ふさよ)
美山町	上林 巽 (かんばん やし たつみ) 田中 幹生 (たなか みきお) 戸本 節子 (ともと せつこ)	文字 光雄 (もんじ みつお)

※各相談員へ連絡を取りたい方は、下記問合せ先までご連絡ください。

◇問合せ先 社会福祉課 障害者福祉係 TEL (0771) 68-0007
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

平成21年度南丹市グループワーク事業のお知らせ

社会生活を営むなかで、あらゆる人間関係でコミュニケーションがとれない、自分をうまく表現できない。グループワークでは、そんな日ごろの悩みや精神的な不安をグループ活動を通じて共有し、人とのつながりを強め、人とかかわるための自信を回復していきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

●南丹市グループワーク計画表(7月・8月分)

日 時	内 容	場 所
7月10日(金)	茶話会	憩いの家(園部町)
7月15日(水)	お菓子作り	八木保健センター
7月23日(木)	買い物体験	綾部市内
7月24日(金)	食事会	近隣地区レストラン
7月27日(月)	ボーリング大会	アルプラザ亀岡
8月7日(金)	茶話会	憩いの家(園部町)
8月19日(水)	「そよかぜ」体験	あじさい園(八木町)
8月24日(月)	納涼祭～冷たいお菓子を作ろう～	はーとぴあ(日吉町)
8月27日(木)	ポーセレン(洋食器の絵付け)	美山保健センター
8月28日(金)	映画鑑賞	こむぎ山健康学園(園部町)

※内容変更することがあります。参加希望の方は下記問合せ先までお問い合わせください。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016
各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022
日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

日本脳炎予防接種について

従来の日本脳炎ワクチン(マウス脳による製法のワクチン:旧ワクチン)に加えて乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン(新ワクチン)が、予防接種実施規則の省令の改正により、定期の予防接種に追加されました。しかし、新ワクチンの供給が十分でないこと、多くの小児に対して使用された実績がないため安全性が十分に蓄積されていないことから、引き続き旧は積極的勧奨を差し控えるとしています。詳しくは厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>)をご確認ください。接種を希望される方は、効果および副反応の説明を受けた上で、市内の協力医療機関で受けることができます(旧ワクチンは同意書が必要)ので健康課にご相談ください。

接種	定期予防接種対象者	標準的な接種間隔
1期初回	3歳～7歳6カ月未満	6日から28日間隔で2回
1期追加	3歳～7歳6カ月未満	1期初回終了後おおむね1年あけて1回
2期	9歳以上13歳未満	

※2期の接種は、今後、有効性、安全性の知見を集積する必要があることから、現段階において新ワクチンは、定期予防接種としては使用できません。2期として使用可能なワクチンは従来のマウス脳による製法ワクチンになります。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

南丹市食生活改善推進員養成講座の開催について

食生活改善推進員養成講座を下記のとおり開催します。食に興味のある方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも受講できますので、奮ってご参加ください。

●受講費 無料(ただし、テキスト、食品成分表代を2,000円程度、体験学習に掛かる参加費が別途必要です)

●受講資格 南丹市内在住の女性で、すべての講座に出席できる方。受講後、南丹市食生活改善推進員協議会の活動に積極的に参加できる方

●定員 25人程度。※応募多数の場合は調整させていただきます。

●申込方法 7月24日(金)までに健康課にお申し込ください。

回	日時	内容
1	8月19日(水) 午後1時30分～3時30分	・開講式 ・講話「食生活改善推進員～食改さんとは～」
2	9月1日(火) 午前10時～午後2時30分	・調理実習「調理のさしすせそ」 ・講話「食品表示の見方・食品衛生」
3	9月29日(火) 午前10時～午後3時	・講話「食べ物の働きとバランスガイド」 ・医師講話「生活習慣病を予防するには」
4	10月15日(木) 午前10時～午後3時30分	・講話・調理実習「子どもに人気のメニュー」 ・運動実技・講話「エクササイズガイド」
5	10月27日(火) 午前10時～午後3時	・調理実習「メタボ予防メニュー」 ・講話「あなたの身近な健康づくり」
6	11月10日(火) 午前10時～午後3時	・調理実習「高齢期もおいしく楽しく」 ・郷土食づくり体験
7	12月1日(火) 午前10時～午後3時	・講話・実習「これであなたも献立名人～栄養価計算、献立作成～」
8	12月22日(火) 午前10時～午後3時	・調理実習「誰に、どんな味を伝えたい」 ・講話「いざ!地域活動!」
9	平成22年1月19日(火) 午前10時～午後2時	・体験学習「井筒八ツ橋本舗新光悦の見学と手焼き体験」 ・グループワーク
10	平成22年2月2日(火) 午後1時30分～3時30分	・閉講式 終了証書授与 ～これからの活動について～

●場所 第1、2、5、7、8、10回:こむぎ山健康学園。第3回:八木保健センター。第4回:日吉保健センター。第6回:美山保健センター。第9回:井筒八ツ橋本舗(新光悦)

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016 FAX (0771) 68-1166

献血・骨髄ドナー登録にご協力ください

赤十字血液センターの採血車による献血と骨髄ドナー登録会を実施します。人の生命を救える大切な献血。多くの方のご協力をお願いします。

日程	場所	受付時間
7月13日(月)	南丹市役所美山支所	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分
7月17日(金)	日吉保健センター(はーとぴあ)	
7月31日(金)	園部公民館	

◇問合せ先 健康課 健康増進係 TEL (0771) 68-0016

歴史・健康ウォーキング参加者募集

今回は、第28回かわりゆく園部城下町をめぐり歩くコース。新しく生まれ変わる商店街と、いにしへの園部の栄華を回想しながら、楽しくウォーキングしましょう。

●日程 7月25日(土)(少雨決行)

●コース 園部公園→JR園部駅西口→小出氏御廟所(戸倉山)→カトリック教会→妙光寺→園部陣屋→町屋工房息吹→上本町団子(角屋通りぬけ)→ビロード会社→水天宮→南陽寺→あかぎの孝行井戸→園部城跡→園部公園(歩程約6km)

●集合場所・時間 園部公園駐車場またはJR園部駅西口広場 午前8時15分

●解散場所・時間 園部公園駐車場 午後0時30分解散予定

●対象 1人で6km以上歩ける方。(付き添いが必要な方はご遠慮ください)

●持ち物など 保険証のコピー、水筒、タオル、帽子、手袋、雨天時は雨具

●参加費用 300円(保険代その他)

●申込方法 7月23日(木)までに下記申込・問合せ先までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会(木村) TEL (0771) 62-3370
健康課 TEL (0771) 68-0016