

# お知らせ なんたん



第85号(3の3)平成21年7月24日発行

## 子育て講演会「子どもの絵はこころ」と絵をかく会のご案内

- 日時 8月10日(月)午前9時30分～ ●場所 美山保健センター
- 内容①「絵をかく会」と懇談 午前9時30分～午後0時30分  
定員：親子40組(先着順)  
※なるべく午前9時30分にお越しください。  
※希望の方は個別に懇談(子育て相談)を受けられます。(託児あり)
- ②講演会『子どもの絵は心』午後1時30分～3時  
講師：高森俊さん(児童美術教育研究家)  
※どなたでも参加できます。(託児あり)
- 参加費 1,000円(親子1組)、お子さん2人目以降1人につき500円  
※②の講演会のみ参加の場合は1人500円。昼食は各自でご用意ください。
- 対象 幼児(1歳半くらい)～小学生
- 持ち物 タオル、水筒、着がえ(汚れてもよい服で来てください)
- 申込方法 8月5日(水)までに子どもの氏名、年齢と保護者の氏名、住所、電話番号を下記申込・問合せ先にご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会美山支所 TEL(0771)75-0020

## 美山支所からのお知らせ

### 地上デジタル放送受信説明会を開催します

～地デジのこと、気軽に質問してください～

京都府テレビ受信者支援センターの職員が「地デジ」について説明し、質問にお答えします。次の日程で説明会を開催しますので、最寄りの会場にお越しください。

| 開催日      | 時間              | 場所                         |
|----------|-----------------|----------------------------|
| 8月1日(土)  | 午後7時30分～9時      | 向山公民館                      |
| 8月2日(日)  | 午前10時40分～11時40分 | 静原公民館                      |
| 8月3日(月)  | 午後8時～9時30分      | 河内谷集落センター                  |
| 8月3日(月)  | 午後8時～9時30分      | 洞公民館                       |
| 8月7日(金)  | 午後1時～午後2時30分    | 田土公民館                      |
| 8月8日(土)  | 午後7時30分～9時      | 佐々里公民館                     |
| 8月10日(月) | 午後8時～9時         | 砂木集会所                      |
| 8月10日(月) | 午後8時～9時30分      | 今宮集落センター                   |
| 8月17日(月) | 午後8時～9時30分      | 名島集会所                      |
| 8月23日(日) | 午後8時～9時         | 宮脇公民館                      |
| 9月6日(日)  | 午前10時～11時30分    | 神谷区農作業集出荷施設                |
| 9月19日(土) | 午後7時～8時30分      | 樫原活性化センター<br>(又は樫原大原神社参事殿) |

※他にも開催予定があります。詳しくは、地元の回覧板等でご確認いただくか情報推進課までお問い合わせください。なお、やむを得ない事情により日程を変更することがあります。

※開催場所により所要時間が異なりますが、ご要望に応じた説明を行います。

- 説明内容
  - ①従来のアナログ放送から、デジタル放送に完全移行する理由
  - ②地上デジタル放送により実現された『高画質』や『電子番組表』、『データ放送』などを紹介
  - ③戸別アンテナ、ケーブルテレビでの地デジ受信方法
  - ④地デジ化に便乗した不審な請求書や架空請求などの悪質商法に対する注意事項の説明

※今回の説明会は南丹市ケーブルテレビの加入を斡旋するものではありません。

- その他 無料で事前申込の必要はありません。当日会場にお越しください。

◇問合せ先  
総務省京都府テレビ受信者支援センター説明会事務局 TEL 075-253-0817  
情報推進課情報化推進係 TEL(0771)68-0019

## 8月の保健事業日程表

| □乳幼児子育て相談 |                 |
|-----------|-----------------|
| 月 日       | 8月12日(水)        |
| 受付時間      | 午前10時30分～11時15分 |
| 場 所       | 美山保健センター        |
| 内 容 等     | 身体計測、育児相談、栄養相談  |

| □乳児前期健康診査・BCG予防接種 |  |
|-------------------|--|
| 月 日               | 8月12日(水)   |
| 受付時間              | 午後1時15分～1時30分  |
| 場 所               | 美山保健センター   |
| 内 容 等             | 身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談、BCG予防接種<br>*対象の方(H21.3.11～H21.5.12生)には案内・問診票を郵送します。 |

| □乳児後期健康診査 |   |
|-----------|---|
| 月 日       | 8月12日(水)  |
| 受付時間      | 午後1時30分～1時45分   |
| 場 所       | 美山保健センター  |
| 内 容 等     | 身体計測、小児科健診、保健指導、栄養相談<br>*対象の方(H20.9.11～H20.11.12生)には案内・問診票を郵送します。 |

| □精神グループワーク |            |
|------------|------------|
| 月 日        | 8月27日(木)   |
| 時 間        | 午後1時30分～4時 |
| 場 所        | 美山保健センター   |

◇問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016

## 身体リセット教室開催のお知らせ

～健康づくりはあなたが主役！！～

いきいきとすこやかな生活を送るために、ご自身の身体に耳を傾け、生活習慣を振り返ってみませんか？

健康は人生における最高の「宝」です。この機会にあなたに合った健康習慣を身につけ、毎日の健康づくりに活用してください。

次の日程で、3回シリーズで行います。

- 日時と内容
  - ① 9月3日(木) AM 「健診結果でわかる生活習慣病のきざし」：医師の話
  - ② 10月1日(木) PM 「身体想いの食事のコツ」：栄養士の話
  - ③ 11月5日(木) PM 「身につけよう運動習慣」：運動の話と実技  
\*時間：1回目は、午前9時30分～11時30分  
2回目と3回目は、午後1時30分～3時30分
- 会 場 美山保健センター
- 対 象 概ね40歳から74歳で、健康づくりに関心のある方
- 申込締切 8月14日(金)

◇申込み・問合せ先 健康課 TEL(0771)68-0016