

日吉支所お知らせ

地上デジタル放送受信説明会を開催します

～地デジのこと、気軽に質問してください～

京都府テレビ受信者支援センターの職員が「地デジ」について説明し、ご質問にお答えします。次の日程で説明会を開催されますので、最寄りの会場にお越しください。

開催日	時間	場所
9月2日(水)	午後1時30分～3時	中世木公民館
9月6日(日)	午後7時～8時	広野区国民館
9月12日(土)	午後8時～9時	殿田と一くぼ一
9月18日(金)	午後8時～9時30分	海老谷会議所

※他にも開催予定があります。詳しくは、地元の回覧版でご確認いただくか情報推進課までお問い合わせください。

●説明内容

- ①従来のアナログ放送から、デジタル放送に完全移行する理由
- ②地上デジタル放送により実現された『高画質』や『電子番組表』、『データ放送』などを紹介
- ③戸別アンテナ、ケーブルテレビでの地デジ受信方法
- ④地デジ化に便乗した不審な請求書や架空請求などの悪質商法に対する注意事項の説明

※今回の説明会は南丹市ケーブルテレビの加入を斡旋するものではありません。

●その他 無料で事前申込の必要はありません。当日会場にお越しください。

◇問合せ先

総務省 京都府テレビ受信者支援センター 説明会事務局
TEL 075-253-0817
南丹市役所 情報推進課 情報化推進係 TEL 68-0019

日吉支部 ビーチボールバレー大会(3人制)

平成21年度南丹市体育協会日吉支部大会として、ビーチボールバレー大会を開催します。地域体育振興会や、お友達、仕事仲間など誘い合って、体育館シューズをご持参のうえ多数ご参加ください。

ビーチボールバレー大会

- 開催日 9月16日(水) 午後8時から10時
- 会場 は一とびあ体育館
- 運営主管 日吉町ビーチボール連盟
- 参加対象 日吉地域在住・在勤・在学又は在クラブ員で中学生以上
- チーム構成 3名1チーム(男女単独チーム及び男女混合チーム)
- 競技規則 南丹市公式ルールによる
- 申込締切日 9月10日(木)
- 申込方法 3人1チームとして、電話又はFAXで下記事務局までお申込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局
南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」
TEL 68-0035・72-3300 FAX 72-3311

子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。9月は「遠足(ワークセンターびび日吉分所を訪問)」です。

- 日時 9月16日(水) 午前10時～11時30分
- 内容 遠足(南丹市障害者支援施設ワークセンターびび日吉分所を訪問)
- 集合場所 日吉は一とびあ(雨天の時はワークセンターびび日吉分所へ直接集合)

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター 68-0082

精神障がい者を抱える家族の会「よつば会」

日吉町では原則毎月第3木曜日に一緒に悩みを語り元気になるよう、精神障がい者を抱える家族の会を開催しています。

- 日時 9月17日(木) 午後2時～4時頃
- 場所 日吉支所第2会議室

◇問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032

健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場所	備考
9月3日(木)	身体リセット教室 第①回 13:30～15:30 【内容】健診結果でわかる生活習慣病のきざし(医師の話)	南丹市日吉保健センター (は一とびあ)	
9月10日(木)	子育て相談 9:30～11:30 13:30～15:30	南丹市日吉保健センター (は一とびあ)	午前:幼児 午後:乳児
9月28日(月)	楽しくなろう会 13:00～15:30 【内容】文化祭の作品作り～山野草の森で手作り体験～ 【場所】和知 山野草の森	南丹市日吉保健センター(は一とびあ)に集合	(精神障がい者グループワーク)
9月30日(水)	離乳食教室 10:00～12:00	南丹市日吉保健センター (は一とびあ)	生後4ヶ月～1歳ごろの乳児

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

元気はつらつ教室の参加者を募集します

いつまでも元気に、できるだけ介護が必要な状態にならずに、生涯現役を目指して、毎日を健康に暮らしたいものですね。そのために、「口腔ケア」「栄養」「運動」の3本柱・3回シリーズの教室を開催します。

●教室内容

- 1回目:「寝たきり予防をお口の健康から考える①」(個別指導もあります)
講義と口腔ケアの実技・・・歯科衛生士
- 2回目:「高齢者の食生活について」
講義・・・南丹市役所 健康課 栄養士
試食・・・食生活改善推進員(くるみの会)
- 3回目:「寝たきり予防の運動」
講義と実技・・・健康運動指導士 皆本圭美先生
「寝たきり予防をお口の健康から考える②」(個別指導もあります)
口腔ケア実技のおさらい・・・歯科衛生士

●開催会場・時間

■日吉保健センター(は一とびあ)	■胡麻基幹集落センター
1回目:10月2日(金)	1回目:10月9日(金)
2回目:10月23日(金)	2回目:10月30日(金)
3回目:11月6日(金)	3回目:11月13日(金)

■時間:いずれも13:30～15:00です
※どちらかの会場を選んでください。

●対象者 南丹市在住の方で、おおむね65歳以上の方
できるだけ、3回ともご参加ください。

◇申込・連絡先

- ①氏名 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤会場を、9月18日までに南丹市役所健康課(TEL 68-0016)にお申し込みください。
- ※平成21年度市民健診を受診された方で、案内チラシをお持ちの方は、申込み用紙を日吉支所健康福祉課にお持ちいただいても結構です。
※既にお申し込みいただいている方には、教室実施前に再度ご案内いたします。

9月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 9月2日・9日・16日・30日の毎週水曜日
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- その他 子育て広場「こつぶっこ広場」開催日(16日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター 68-0082