

八木支所版お知らせ

地上デジタル放送受信説明会を開催します

～地デジのこと、気軽に質問してください～

京都府テレビ受信者支援センターの職員が「地デジ」について説明し、ご質問にお答えします。次の日程で説明会を開催されますので、最寄りの会場にお越しください。

開催日	時間	場所
9月26日(土)	20:00～21:30	青戸公民館

※他にも開催予定があります。詳しくは、地元の回覧版でご確認いただくか情報推進課までお問い合わせください。

なお、やむを得ない事情により日程を変更することがあります。

●説明内容

- ①従来のアナログ放送から、デジタル放送に完全移行する理由
- ②地上デジタル放送により実現された『高画質』や『電子番組表』、『データ放送』などを紹介
- ③戸別アンテナ、ケーブルテレビでの地デジ受信方法
- ④地デジ化に便乗した不審な請求書や架空請求などの悪質商法に対する注意事項の説明

※今回の説明会は南丹市ケーブルテレビの加入を斡旋するものではありません。

●その他 無料で事前申込の必要はありません。当日会場にお越しください。

◇問合せ先 総務省 京都府テレビ受信者支援センター 説明会事務局
TEL 075-253-0817
情報推進課情報化推進係 TEL 0771-68-0019

氷室の郷からのお知らせ

★ そば打ちと旬の野菜のかき揚げ体験のお知らせ

自分の手でそば粉を捏ねて、伸ばして、切って、打ちたて・湯がきたてを、旬の野菜のかき揚げと一緒に食べましょう！

- 日時 平成21年9月27日(日) 午前10時～12時
 - 場所 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 体験室
 - 内容 そば打ち体験と旬の野菜のかき揚げ試食 ●参加費 1,200円
 - 人数 24名 ●持ち物 三角巾・エプロン
- ただし、定員になり次第締め切ります

◇申込・問合せ先 南丹市八木農村環境公園『氷室の郷』 TEL 43-1128

南丹市商工会女性部“土曜朝市”出店者募集

八木の女性部では、毎月第4土曜日に京都銀行駐車場で“土曜朝市”を開催しています。

9月26日開催の朝市で、一緒に手作り作品・不用品等を販売されませんか。但し、食品は出店できません。出店ご希望の方は、南丹市商工会までお申し込み下さい。

- 日時 9月26日(土) 午前10時～
- 場所 京都銀行八木支店 駐車場
- 締切 9月16日(水) (協力金として売上の5%をいただきます。商品等によりお断りする場合があります。) 商品がなくなり次第終了します。

◇問合せ先 南丹市商工会 TEL 42-5380

南丹船井防犯推進委員協議会八木支部委員紹介

防犯推進委員協議会八木支部事務局より、八木担当委員を紹介します。

支部長 寺田 弘和
副支部長 石橋松太郎
八木班 仲 武夫・松本 圭史・木下 幸男・関岡 貢
多久和 猛・廣瀬 孝人・牧野 稔・森 榮一
室橋班 松本 勝次・三觜 順子・市原 勇・明田 正春
観音寺班 大内 重晴・宅間 治洋・小西 八郎・川勝 直人
(敬称略)

南丹警察署八木管内における自主防犯思想の普及・啓発並びに地域安全活動の推進を目的として又犯罪のない明るい町づくりを実現することを目的に南丹警察署長の委嘱を受け支部活動を行っています。

◇問合せ先・事務局 八木支所地域総務課 TEL 42-2300

認知症予防いきいき脳トレ講座のご案内

認知症予防いきいき脳トレーニング講座を開催します。内容は、認知症予防、介護予防のための様々な講座と脳活性化ゲームを行います。「高齢になっても健康でいきいき暮らしたい方」「毎日を明るく楽しく過ごしたいと思われる方」「ご家族の方にいつまでも元気に暮らしてもらいたいと願っておられる方」は是非お気軽にご参加ください。皆さん一緒に楽しく優しさのシャワーを体験しましょう。

●日時・場所

日程	時間	場所
1回目	10月14日(水)	八木西地区自治振興会館 (八木西地区コミュニティセンター)
2回目	10月28日(水)	
3回目	11月11日(水)	
4回目	11月25日(水)	
5回目	12月9日(水)	
6回目	1月13日(水)	
7回目	1月27日(水)	
8回目	2月10日(水)	
9回目	2月24日(水)	
10回目	3月10日(水)	

- 内容 認知症予防脳トレ講座と脳活性化ゲーム
- 参加費 3,000円(10回分の保険料、茶菓子代、材料費他)
- 定員 20名程度(先着順)
- 講師 健康生きがいづくりアドバイザー・認知症予防教室インストラクター
- 主催 脳トレネット
- 後援 南丹市・南丹市教育委員会・南丹市八木老人クラブ連合会・南丹市社会福祉協議会・健康生きがいづくりアドバイザー京都協議会

◇申込・問合せ先 南丹市八木老人福祉センター TEL 42-4680

第39回みんなおいでよー!

- とき 9月30日(水) 午前9時30分～正午
- ところ 八木町氷室の郷(氷所)
・送迎のご希望の方は9月25日(金)までに申し込んでください(社協:TEL 42-5480)
- 内容 みんなでさつまいも堀りをしよう!!!
☆さつまいもチップとふかし芋を作るよ...!!!
- 持ち物 スコップ・長くつ・着替え・水筒・タオル・お手拭・帽子
- 参加費 200円
- ◎参加対象は、0歳～6歳まで家庭で過ごされている子どもたちとお父さん、お母さん(おじいちゃん・おばあちゃん)そして子どもたちを支援していただく地域の皆さんです。
- ※この事業は、京都府地域力再生プロジェクト支援事業です。
- ◎すくすくやぎっこミニ情報
子どもたちやお母さん、お父さん、おばあちゃんが毎週火曜日、木曜日午前10時～午後2時まで南丹市八木支所3階 子育て支援ルームで遊んでいます。きてネ。
主催 子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」

◇協力・問合せ先 南丹市社会福祉協議会八木支所 TEL 42-5480