

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象に季節性インフルエンザの予防接種を公費（一部個人負担）で実施します。

※**新型インフルエンザの予防接種ではありません。**

●**対象者** 南丹市民の方で、次の①、②のどちらかに当てはまる方

① 65歳以上の接種希望者（接種日に65歳以上の方）

② 60歳以上65歳未満で、「心臓・じん臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に日常生活に支障をきたす程度の障がいがある方で、接種を希望される方（障害者手帳または医師の診断書が必要です）

●**申込方法** 南丹市内の実施協力医療機関（下表参照）へ直接お申し込みください。※申し込みは、各医療機関の診察時間内をお願いします。

●**申込期間** 10月1日（木）～12月22日（火）

※特別な事情（市外の医院にて病気の管理中であるなど）により下表の実施協力医療機関以外での接種を希望される方は、公費での接種を受けていただけない医療機関がありますので、健康課までお問い合わせください。

●**実施期間** 10月13日（火）～12月28日（月）

※ワクチンの供給状況により、多少の期間変更が生じることがあります。

※診療日は医療機関により異なりますので、必ず医療機関にお問い合わせください。

●**個人負担金** 1,000円（年度内1回の接種を、自己負担金1,000円で実施）

※生活保護の方は払い戻しがありますので、健康課または各支所健康福祉課に領収書を添えて申請してください。

●**実施医療機関**（順不同）

園部町	石川耳鼻咽喉科医院、川西診療所、げんの耳鼻咽喉科、園部丹医会病院、高屋こども診療所、富井内科医院、仁丹医院、広野医院、南八田診療所、吉田小児科内科医院
八木町	坂井内科医院、山田医院、きむら診療所、公立南丹病院
日吉町	吉田医院、胡麻佐野診療所、藤岡五ヶ荘診療所、藤岡五ヶ荘第二診療所、明治国際医療大学附属病院
美山町	美山診療所、美山林健センター診療所、宮島診療所、大萱医院美山町分院

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症候群などの血液難病は、以前は有効な治療法が無く治りにくい病気でしたが、骨髄移植により健康を取り戻せるようになりました。骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄提供者（ドナー）の白血球の型（HLA型）が一致する必要があります。平成20年1月にドナー登録者は全国で目標の30万人に達しましたが、健康状態などで提供できないケースもあり、実際に移植できたのは60%弱の状況です。1人でも多くの患者さんに1日も早くドナーが見つかるよう、多くの方々に骨髄バンクに登録し、ドナーとなっていただくようご協力をお願いします。

●**ドナー登録の方法** 献血会場で登録に関する説明後、採血させていただきます。ドナー登録は約2mlの採血でできます。

●**ドナー登録できる方**

- ・年齢が18歳～54歳までの健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・ドナー登録について、家族の同意を得ている方

※骨髄提供時に必要です。

- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 神吉花火交流会の参加者を募集します

障がいのある人もない人も、子どももお年寄りも、みんなで神吉の澄みきった秋の夜空に咲く花火を楽しもう！みんなで「カレー」を作って食べましょう！！

●**日時** 10月14日（水）午後5時～7時30分

●**場所** 神吉小学校（障がい者用トイレあり） ●**参加費** 100円

●**申込方法** 10月7日（水）までに氏名、住所、電話番号を下記申込・問合せ先に電話でご連絡の上、お申し込みください。送迎が必要な方はご相談ください。

◇申込・問合せ先 南丹市社会福祉協議会 TEL (0771) 72-0950

こうげんびょう

## 膠原病個別相談のご案内

膠原病は、適切な治療を受け、うまくつきあうことが大切です。病気や治療について心配ごとのある方は、お気軽にご相談ください。

●**日時** 11月4日（水）午後1時30分～4時30分 ●**場所** 京都府亀岡総合庁舎

●**対象** 膠原病で療養中の方。または、次の気になる症状がある方

・皮膚が日光にあたりると過敏になる、発疹ができる、皮膚が硬くなりつまみにくいなど

・手指がこわばる、指先が冷えると痛み、普段している動作なのに力が入りにくいなど

●**担当医** 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌・腎臓内科 井上 衛 医師

●**定員** 6人（予約制：申込状況によりお断りすることがあります） ●**相談料** 無料

◇申込・問合せ先 京都府南丹保健所 保健室 TEL (0771) 62-2979

## 南丹市やぎ・ふれあいふくしまつり健康づくり大会

ご自身の健康づくりを考えるきっかけにしませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

●**日時** 10月17日（土）午前10時～午後3時30分

●**場所** 八木農村環境公園「氷室の郷」

●**内容**

- ・健康クラブによる体力測定で、あなたの体力年齢を判定
- ・保健師による血圧測定・健康相談
- ・拡大鏡で自分の肌状態を見る。簡単な機器で脳年齢をチェック
- ・八木支部食生活改善推進員（くるみの会）による、食生活に係る啓発・試食
- ・Nantan 健歩会が中心になってのウォーキング

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

# 南丹市情報センター なんとんテレビ（自主放送）番組表（2009年10月1日～10月15日）

TEL : (0771) 63-1777 / FAX : (0771) 63-1682 / Mail : [sictv@sic.cans.ne.jp](mailto:sictv@sic.cans.ne.jp) 土・日は営業 / 月曜・祝日は休館です

### 図書館だより

～10月新刊のご案内～

10月1日【木】20時・22時

2日（金） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

3日（土） 7時・9時・12時・ — ・18時

### 第3回平成21年南丹市議会9月定例会③

10月3日【土】14時～ 再放送 5日【月】18時

### 週刊ニュース もぎたて☆テレビ

10月3日【土】20時・22時

4日（日） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

5日（月） 7時・9時・12時・15時・ — ・ — ・22時

6日（火） 7時・9時・12時・15時・18時

### 殿田中学校 体育祭

10月3日【土】20時半・22時半

4日（日） 7時半・9時半・12時半・15時半・18時半・20時半・22時半

5日（月） 7時半・9時半・12時半・15時半・ — ・ — ・22時半

6日（火） 7時半・9時半・12時半・15時半・18時半

### 「鶴ヶ岡小学校 運動会」

### 「八木小学校 運動会」

10月6日【火】20時・22時

7日（水） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

8日（木） 7時・9時・12時・15時・18時

### 月イチきょうと府

京都府の主要な施策や話題をお送りする情報番組

10月8日【木】20時・22時

9日（金） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

10日（土） 7時・9時・12時・15時・18時

### 週刊ニュース もぎたて☆テレビ

10月10日【土】20時・22時

11日（日） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

12日（月） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

13日（火） 7時・9時・12時・15時・18時

\*\*\*\*\*

★ 放送内容が、一部変更になる場合もありますので、京都新聞丹波版「まちかどガイド」または、南丹市情報センターホームページをご覧ください。

★ 南丹市情報センターのホームページ **なんとんネットワーク** で一週間のニュースがご覧になれます。  
<http://www.cans.ne.jp/> なんとんネットワーク

### 「富本小学校 運動会」

### 「吉富小学校 運動会」

10月10日【土】20時半・22時半

11日（日） 7時半・9時半・12時半・15時半・18時半・20時半・22時半

12日（月） 7時半・9時半・12時半・15時半・18時半・20時半・22時半

13日（火） 7時半・9時半・12時半・15時半・18時半

### 「殿田小学校 運動会」

### 「摩気小学校 運動会」

10月13日【火】20時・22時

14日（水） 7時・9時・12時・15時・18時・20時・22時

15日（木） 7時・9時・12時・15時・18時

### テレビ週報

（毎日）11：00／14：00／番組の後ろ（変更あり）

**JATピックアップ**（JA京都 提供）

（毎日）6：00／11：30／19：30／21：30

\*\*\*\*\*

★第2回南丹市民映像コンクールを開催します。募集期間は10月1日から11月30日まで。テーマは「私の宝物」。あなたの宝物を映像作品として応募しませんか？詳しくは南丹市情報センターまで。