

## 健康課 各種相談・行事予定

健康課の日吉地区での相談・行事予定は下記のとおりです。

月 日	内容・事業	場 所	備 考
10月 1日(木)	骨粗しょう症検診 受付9:00~11:00	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	お申し込みいただいた方にご案内いたしております。
10月 2日(金)	元気はつらつ教室 第①回 13:30~15:00 【内容】寝たきり予防をお口の健康から考える① (歯科衛生士による講義と口腔ケア実技)	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	
10月 5日(月)	身体リセット教室 第②回 13:30~15:30 【内容】身体想いの食事のコツ(栄養士の話)	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	
10月 8日(木)	子育て相談 9:30~11:30 13:30~15:30	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	午前:幼児 午後:乳児
10月 9日(金)	元気はつらつ教室 第①回 13:30~15:00 【内容】寝たきり予防をお口の健康から考える① (歯科衛生士による講義と口腔ケア実技)	南丹市胡麻基幹集落センター	10月2日と同じ内容です。
10月23日(金)	元気はつらつ教室 第②回 13:30~15:00 【内容】高齢者の食生活について(栄養士の講義と試食)	南丹市日吉保健センター (はーとびあ)	
10月27日(火)	楽しくなろう会 10:00~15:00 【内容】秋の遠足 ~宇治市 源氏物語ミュージアム~(園部と合同です)	日吉駅に集合	詳しい内容は個別通知をご覧ください。(精神障がい者グループワーク)
10月30日(金)	元気はつらつ教室 第②回 13:30~15:00 【内容】高齢者の食生活について(栄養士の講義と試食)	南丹市胡麻基幹集落センター	10月23日と同じ内容です。

※ 乳幼児健診につきましては、別途個別にお知らせをいたします。  
会場は全て、園部保健センター(こむぎ山健康学園)です。

◇問合せ先 健康課 TEL 68-0016

## 10月ごみ収集日

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	10月 2日(金)	日吉町内全域
	10月20日(火)	
ペットボトル、紙パック、段ボール	10月 7日(水)	日吉町内全域
金属、家電 (金属製の粗大ごみ)	10月14日(水)	世木・胡麻地区
	10月16日(金)	五ヶ荘地区
ビン、ガラス、瀬戸物類	10月16日(金)	世木・胡麻地区
	10月19日(月)	五ヶ荘地区
アルミ、粗大ごみ(金属製は除く)	10月28日(水)	日吉町内全域

- ☆ 燃えるごみの収集日は、火・金曜日です。
- ☆ 収集日の午前8時30分までに所定の場所に出してください。
- ☆ 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出してください。
- ☆ 指定の袋以外では、絶対に出さないでください。
- ☆ 都合により収集日に収集できなかった場合は、その翌日に収集します。

## 日吉支部 ビーチボール・フロアカーリング大会

平成21年度南丹市体育協会日吉支部大会として、ビーチボール交流大会、フロアカーリング体験交流会を開催します。地域体育振興会や、お友達、仕事仲間など誘い合って、体育館シューズをご持参のうえ多数ご参加ください。  
参加賞を準備してお待ちしています。

### ビーチボール交流大会(4人制)

- 開催日 10月9日(金) 午後8時から(受付7時30分)
- 会 場 日吉ユースホール体育館
- 運営主管 ひよし統合型地域スポーツクラブ
- 参加対象 日吉地域在住・在勤・在学又は在クラブ員で中学生以上
- チーム構成 4名1チーム(男女別チームで個人参加も可能)
- 競技規則 公式ルールに準じますが、一部変更もあります

### フロアカーリング体験交流会

- 開催日 10月11日(日) 午後8時から(受付7時30分)
- 会 場 日吉ユースホール体育館
- 運営主管 ひよし統合型地域スポーツクラブ
- 参加対象 日吉地域在住・在勤又は在学で中学生以上、個人参加
- 競技方法 氷上で行うカーリングをもとに、屋内で手軽に楽しめるように開発されたゲームです。ターゲット(目標)にいかにか近づけることができるかを競う、誰にでもすぐできる体育館のカーリングです。初心者の方には当日分かりやすく指導をします。

- 申込方法 電話又はFAXで10月2日(金)までに下記事務局にお申込みください。当日参加もできます。

◇申込・問合せ先 南丹市体育協会日吉支部事務局  
南丹市日吉町生涯学習センター「遊you ひよし」  
TEL 68-0035・72-3300 FAX 72-3311

## 子育て広場「こつぶっこ広場」のお知らせ

「こつぶっこ広場」では、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。10月は「運動会あそび」です。

- 日 時 10月21日(水) 午前10時~11時30分
- 場 所 南丹市日吉興風体育館
- 内 容 運動会あそび
- 持 物 うわぐつ

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

## 10月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 10月7日・14日・21日・28日・の毎週水曜日
- 時 間 午前10時~午後3時
- 場 所 南丹市日吉興風交流センター 保健相談所
- その他 子育て広場「こつぶっこ広場」開催日(21日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 68-0082

## 精神障がい者を抱える家族の会「よつば会」

心の病は、周りから見えにくく、本人や家族が悩んでおられることが多いのでは…。悩んでおられるのは、あなただけではありません。

日吉町では原則毎月第3木曜日に一緒に悩みを語らい元気になれるよう、精神障がい者を抱える家族の会を開催しています。

- 日 時 10月15日(木) 12時~14時
- 内 容 府民の森ひよしで森林浴 ~昼食をとりながら~
- その他 12時に日吉支所に集合してください。  
お弁当を用意しますので、参加希望の方は10月9日(金)までに日吉支所健康福祉課へお申込みください。

◇問合せ先 日吉支所健康福祉課 TEL 68-0032