

ぶっちゃけサロンからのお知らせ

思春期のお子さんをお持ちの方で、子育てについてお悩みのある方もない方も「ぶっちゃけておしゃべりを楽しんで、スッキリしましょう」という会です。秘密はしっかり守ります。参加は無料ですので、お気軽に一度のぞいてみてください。ご参加お待ちしております。

- 日 時 平成21年10月22日(木) 午前10時～正午
 - 場 所 南丹市役所八木支所 3階和室(菖蒲)
- ◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会八木支所 TEL 42-5480

アルミ缶の回収はあじさい園へ

あじさい園では、アルミ缶とスチール缶の回収をしています。缶は、そのままでも、潰してあっても結構です。お電話いただければ、自宅までお伺い致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

◇問合せ先 障害者多機能支援事業所 あじさい園 TEL 42-5576

不用犬・ねこの引き取りについて

飼えなくなった犬やねこを放してしまうと、のら犬・のらねこになりますので、次の日時に南丹市役所八木支所まで持ち込んで下さい。

- 10月の引き取り日・・・5日(月)、19日(月)
午前10時10分～10時25分まで
この時間帯に京都府保健所が来られます

● 引き取り場所・・・南丹市役所八木支所 北玄関横

7月1日から引き取り手数料が必要です。

*犬または猫 2,000円/1頭(匹)

*生後90日以内の子犬または子猫は、10頭(匹)までが2,000円です。

犬の放し飼い禁止

- ・ 放し飼いは、他人の迷惑になり野犬になりやすいので、必ずつないで飼ひましょう。
- ・ 「ふん」の後始末は、飼い主が責任を持ちましょう。

10月分ごみ収集日について

ごみの区分	日 程	地 区
ビニールごみ	10月 9日(金) 10月19日(月)	八木町内全域
ペットボトル、紙パック、段ボール	10月21日(水)	八木町内全域
びん、陶器類	10月14日(水) 10月15日(木)	八木町の南・西地区 八木町の東・北、神吉地区
有害ごみ (電池・蛍光灯・鏡)	10月 7日(水)	八木町内全域

- 燃えるごみの収集日は、月・木曜日です。
*12日(月)は祝日のため、翌日13日(火)に収集いたします。
- 収集当日の午前8時30分迄に指定の場所に出して下さい。
- 指定の袋に必ず住所・氏名を書いて出して下さい。
- 指定の袋以外では、絶対に出さないで下さい。

10月健康相談・健診日程表

実施日	内 容	備 考
10月7日 (水)	身体リセット教室 (3回目:運動講義・実技) 「身につけよう運動習慣」	午後1時30分～ 八木保健センター
10月21日 (水)	「なかよし会」(旧:名はまだない会) 内容:バトミントン 時間・場所については、個別通知します。	精神障害者等のグループワーク
10月23日 (金)	乳幼児子育て相談 《幼児相談》 受付 午前9時30分～10時30分 《乳児相談》 受付 午後1時30分～2時30分	場所 八木保健センター 1歳～就学前の幼児 生後12カ月未満の乳児

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016

精神障害者家族の会おおぞらの会のお知らせ

心の病について、家族だけで悩んでいませんか?また、家族自身が疲れてしまっていないですか?ひとりで抱え込まないで、仲間(家族の会)同士語り合い、元気をつけましょう!毎月1回定例会を開催しています。参加を希望される方は、南丹市 八木支所 健康福祉課(Tel 42-2300)までお問い合わせください。

健康いきいき講座の開催について

私たちの健康は、毎日の生活習慣の積み重ねによって大きく左右されます。自分自身の健康状態を知り、自分の生活スタイルに基づいた、健康づくりを実践する人をヘルスサポーターといいます。

私たち、食生活改善推進員と一緒にご自分の健康を見直し、家族や地域の健康づくりのために、ヘルスサポーターになってみませんか?

下記の日程で、講座を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月23日(金) 午前10時～午後2時30分
 - 場 所 八木公民館 2階
 - 内 容 ・自分の身体を知りましょう(BMI・体脂肪チェック)
・調理実習
・軽い運動(運動の出来る服装でお越し下さい)
 - 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具・電卓・上靴
 - 費 用 100円(調理実習材料代)
 - 対 象 八木町在住の成人の方(定員30名)
 - 締 切 10月13日(火)
 - 主 催 南丹市食生活改善推進員協議会八木支部(くるみの会)
- ◇申込・問合せ先 健康課 TEL 0771-68-0016

子育て広場「チビッコハウス」のお知らせ

「チビッコハウス」では、0歳から保育所・幼稚園に入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。10月は「運動会あそび」です。

- 日 時 10月19日(月) 午前10時～11時30分
- 場 所 京都府立口丹波勤労者福祉会館体育館
- 内 容 運動会あそび ● 持物 うわぐつ

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082

10月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 10月5日・19日・26日の毎週月曜日
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- その他 子育て広場「チビッコハウス」開催日(19日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082