

お知らせ なんたん

発行 南丹市
電話 0771-68-0001

第91号(4の4)平成21年10月23日発行

その地域版

地上デジタル放送受信説明会を開催します

～地デジのこと、気軽に質問してください～

京都府テレビ受信者支援センターの職員が「地デジ」について説明し、ご質問にお答えします。次の日程で説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

開催日	時間	場所
11月15日(日)	午前11時～午後0時30分	天引区公民館

※やむを得ない事情により日程を変更することがあります。

●説明内容

- ①従来のアナログ放送から、デジタル放送に完全移行する理由
- ②地上デジタル放送により実現された『高画質』、『電子番組表』、『データ放送』などを紹介
- ③戸別アンテナ、ケーブルテレビでの地デジ受信方法
- ④地デジ化に便乗した不審な請求書や架空請求などの悪質商法に対する注意事項の説明

※今回の説明会は南丹市ケーブルテレビの加入をあっせんするものではありません。

●その他 無料で事前申込の必要はありません。当日会場にお越しください。

◇問合せ先 総務省 京都府テレビ受信者支援センター説明会事務局 TEL 075-253-0817
情報推進課 TEL (0771) 68-0019

健康課からのお知らせ

<健康いきいき教室を開催します>

私たちの健康は、毎日の生活習慣の積み重ねによって大きく左右されます。自分自身の健康状態を知り、自分の生活スタイルに基づいた、健康づくりを実践する人をヘルスサポーターといいます。私たち、食生活改善推進員と一緒にご自分の健康を見直し、家族や地域の健康づくりのために、ヘルスサポーターになってみませんか。下記の日程で、教室を開催します。ぜひご参加ください。

●日時 11月19日(木) 午前10時～午後2時30分 ●場所 こむぎ山健康学園

●内容 自分の身体を知りましょう(BMI・体脂肪チェック)、調理実習(野菜たっぷりメニュー)、軽い運動(運動のできる服装でお越しください)

●持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、電卓

●費用 200円(調理実習材料代) ●対象 園部町在住の成人の方(定員30人)

●主催 南丹市食生活改善推進員協議会園部支部(くるみの会)

●申込方法 11月10日(火)までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

<子育て相談11月の予定>

実施日	時間	場所	対象
11月11日 (水)	午前9時30分～ 10時30分	こむぎ山健康学園 2階和室	<幼児相談> 1歳～就学前の幼児
	午後1時30分～ 2時30分		<乳児相談> 生後12カ月未満の乳児

※新型インフルエンザの流行が予想されますので、体調管理には十分気をつけて来所してください。ご不明な点がございましたら下記問合せ先までご相談ください。

<グループワーク11月の予定>

実施日	時間	場所	内容	対象
11月16日 (月)	午前10時 ～午後2時	スプリングス ひよし	グラウンド ゴルフ	精神障がいがある 方で地域で生活 されているご 本人・家族の方
11月27日 (金)	午前9時30分 ～11時30分	憩いの家	茶話会	

※憩いの家の場所が分からない方は下記までご連絡ください。

◇申込・問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

防火グラウンドゴルフ交流大会の参加者を募集します

●日時 11月9日(月) 午前9時～正午 ●場所 園部公園スポーツ広場

●内容 ①住宅用火災警報器・AEDの展示および説明、②水消火器を使用した消火体験、③煙体験、④グラウンドゴルフ競技

●参加資格 南丹市園部町在住、在勤、在学の方

●定員 20人(先着順) ●参加費 無料

●申込方法 11月1日(日)までに下記申込・問合せ先に参加申込書(園部消防署に備え付け)を提出いただくか、電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先 園部消防署 TEL (0771) 62-0119