

## 元気はつらつ教室のお知らせ

生涯現役を目指し自分らしい生活を送るために、元気はつらつ教室を開催します。皆さん、是非ご参加下さい。(申込み者に個別通知します。)

- 1回目 「寝たきり予防をお口の健康から考える①」  
講義と口腔ケアの実際・・・歯科衛生士(個別指導もあります)
- 2回目 「高齢者の食生活について」  
講義と試食・・・栄養士・食生活改善推進員(くるみの会)
- 3回目 「寝たきり予防の運動」講義と実技・・・健康運動指導士 皆本圭美先生  
「寝たきり予防をお口の健康から考える②」・・・歯科衛生士

八木保健センター会場	神吉公民館会場
*時間：午後1時30分～3時	*時間：午後1時30分～3時
1回目：11月19日(木)	1回目：11月30日(月)
2回目：11月24日(火)	2回目：12月7日(月)
3回目：12月4日(金)	3回目：12月18日(金)

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016

## 11月健康相談・健診日程表

実施日	内 容	備 考
11月16日(月)	「なかよし会」(旧：名はまだない会) 内容：南丹市交流会 時間・場所は、個別通知します	精神障害者等のグループワーク
11月17日(火)	ポリオ予防接種 場所：八木保健センター 時間：午後1時15分～午後2時	対象者には個別通知します。
11月27日(金)	乳幼児子育て相談	場所 八木保健センター
	《幼児相談》 受付 午前9時30分～10時30分	1歳～就学前の幼児
	《乳児相談》 受付 午後1時30分～2時30分	生後12カ月未満の乳児

◇問合せ先 南丹市福祉部健康課 TEL 0771-68-0016

## 子育て広場「チビッコハウス」のお知らせ

「チビッコハウス」では、0歳から保育所・幼稚園に入所・入園するまでの子どもとお母さん・お父さん・お家の人が集い、親子でいろいろな遊びを体験して交流を深めることを目的に、毎月1回いろいろな行事を行っています。11月は「事故防止について」です。

- 日時 11月16日(月) 午前10時～11時30分
- 場所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- 内容 消防車の見学と事故防止などのお話し

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082

## 11月「なかよしサロン」のお知らせ

「なかよしサロン」は、親子で一緒に遊んだり、お友達と遊んだり、お母さんやお家の人は交流や情報交換をしたり、安心して子どもたちを遊ばせることのできる場所です。子育てすこやかセンター職員がおりますので、気軽に親子で遊びに来てください。

- 開催日 11月2日・9日・16日・30日 毎月曜日
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 八木西地区自治振興会館(八木西地区コミュニティセンター)
- その他 子育て広場「チビッコハウス」開催日(16日)は、広場終了後、なかよしサロンを開催します。

◇問合せ先 南丹市子育てすこやかセンター TEL 0771-68-0082

## やぎ手づくり市開催のお知らせ

気持ちを込めた温かい手づくりの品々を用意しました。ぜひ、当日、お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

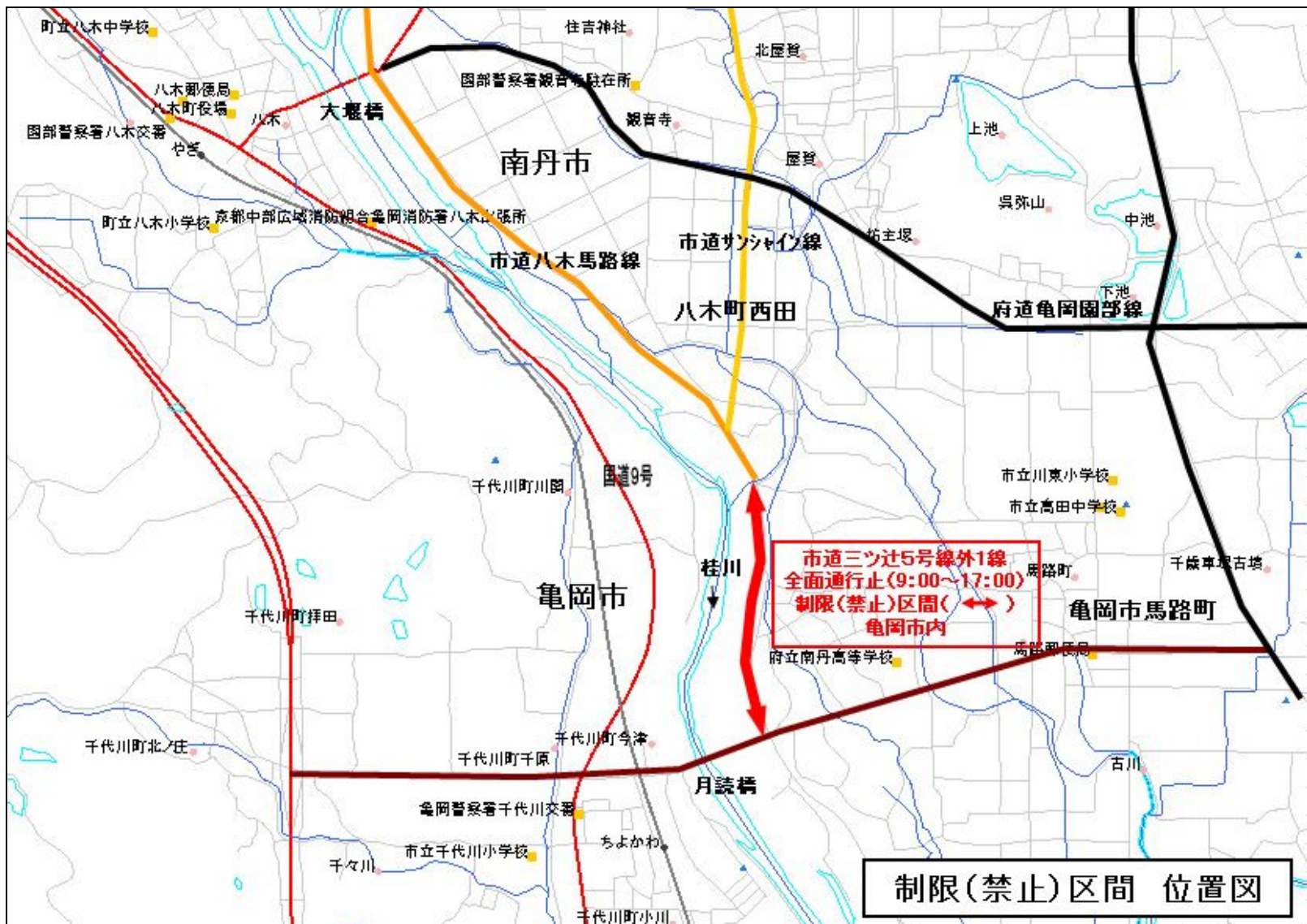
- 場所：あじさい園(八木地域活動支援センターそよかぜ)
- 日時：平成21年11月28日(土) 午後1時～午後4時

◇問合せ先 障害者の自立を助ける会 代表 井上寿代 TEL 42-5085

## 道路全面通行止のお知らせ

このたび亀岡市において、次のとおり道路舗装改良工事が実施されます。つきましては、工事期間中何かとご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

- 路線名 亀岡市道三ツ辻5号線外1線(下図区間)
- 期 間 平成21年10月30日(金)～12月10日(木)
- 区 間 八木馬路線八木町境～月読橋(亀岡市域)
- 施工業者 株式会社 朴田組 TEL 0771-22-0513
- 通行制限 全面通行止
- ◇問合せ先 亀岡市道路河川課 整備第1係 TEL 0771-22-3131 (内線3376)



制限(禁止)区間 位置図