

## 健康プール教室（Ⅱ期）の参加者を募集しています

生活習慣病を予防し、皆さんに健康な生活を送っていただくため、「健康プール教室」を開催します。運動不足になりがちな冬季に、温水プールでの水中運動により、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう。ぜひ、この機会にご参加ください。

詳細は、10月23日発行のお知らせなんたん第91号をご覧ください。下記問合せ先にお問い合わせください。

◇問合せ先 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 歴史・健康ウォーキングの参加者を募集します

- 日程 12月5日（土）（少雨決行）
- 交通 今回はバス利用者のみの参加となります。定員になり次第締め切ります。
- コース 近鉄奈良駅一東大寺拝観（大仏殿）一二月堂・三月堂一春日大社一ささやきの小径一志賀直哉旧居一興福寺南円堂一浮見堂（昼食）ならまち散策（歩程約7km）
- 集合場所・時間 園部公園駐車場（園部高校正門横）、午前7時40分集合
- 解散場所・時間 園部公園駐車場（園部高校正門横）、午後5時解散予定
- ※園部駅、八木駅発着にも対応できます。交通事情により時間に変動あります。
- 対象 1人で7km以上歩ける方。（歩くのに付き添いが必要な方はご遠慮ください）
- ※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をしてください。
- 持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、タオル、帽子、手袋、雨天時は雨具
- 費用 参加費：200円（保険代、資料代、会員は不要）、バス代：2,300円、東大寺（大仏殿）拝観料：500円
- 申込方法 12月2日（水）までに下記の申込先までご連絡ください。
- ※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会まで連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村）TEL (0771) 62-3370 健康課 TEL (0771) 68-0016

## 年末イベント「お買い物で微笑みくじプレゼント」のお知らせ

12月5日～23日の間、南丹市商工会会員店（「イベント参加店」ののぼりがある店）でお買い物500円ごとにくじを進呈します。くじが外れても1枚10円の商品券として利用いただけます。

- 賞品 総額200万円以上 1等5万円、2等2万円、3等5千円ほか
- ※抽選は、12月24日（木）午後5時から「そのべ本町イルミウムメイン特設会場」で行い、午後7時まで当選賞品の交換を行います（25日以降の賞品交換は、商工会本所、各支所（平日の午前9時～午後5時）で平成22年1月15日まで行います）。
- その他イベントも開催しますので、お問い合わせの上、お越しください。

◇問合せ先 南丹市商工会 TEL (0771) 42-5380

## 発達障害支援講座Ⅳ「変わった子！の裏に隠れる発達障害の問題」

- 日時 12月4日（金）午前10時30分～午後0時30分
- 場所 京都府南丹保健所 講堂 ●定員 50人 ●講師 くすのき ゆり氏
- 参加費 正会員：無料、一般：1,000円
- 後援 京都府南丹教育局、南丹市、亀岡市、京丹波町
- 申込方法 11月30日（月）までに氏名、連絡先、託児ルーム（有料：500円）利用の有無を電話、FAXで下記申込・問合せ先に連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 NPO法人発達障害を考える会 ぶどうの木 TEL・FAX (0771) 63-0351

## 「ひと足はやいクリスマス」を楽しみましょう！参加者募集

おいしい手作りケーキ食べながら、ひと足はやいクリスマスと一緒に過ごしませんか。

- 日時 12月6日（日）午後1時30分～4時30分
- 場所 南丹市国際交流会館 コスモホール
- 受講料 一般：500円、会員：300円（当日徴収）
- 対象者 南丹市在住、在勤の方、南丹市国際交流協会会員 ●後援 南丹市
- 申込方法 11月17日（火）～26日（木）の間に、住所、氏名、連絡先を下記申込・問合せ先に電話（火・水・木曜日正午～午後4時）、FAX、Eメールでご連絡の上、お申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

◇申込・問合せ先 南丹市国際交流協会 TEL (0771) 63-1840 FAX (0771) 63-1841 Eメール nantania@cans.zaq.jp

## 上手な絵手紙年賀状のコツ教えます

- 日時 12月5日（土）午前10時～午後3時30分
- 場所 京都府立ゼミナールハウス研修室
- 内容 京北在住の日本画家 藤原玲子氏の指導で、温かみのある絵手紙年賀状を作るコツを学びます。作品は、はがき用紙にプリントして10枚お渡しします。
- 参加料 3,000円（昼食付） ●定員 20人（先着順）
- 持ち物 水彩画、パステル画の道具（お持ちでない方にはお貸しします）
- 申込方法 12月1日（火）までに下記申込・問合せ先に電話でお申し込みください。

◇申込・問合せ先：京都府立ゼミナールハウス TEL (0771) 54-0216

## 鶏やアヒルなどを飼養されている方へのお願い

本年も渡り鳥の飛来の季節を迎えます。鶏やアヒルなどを飼養されている方は高病原性鳥インフルエンザ予防対策の再点検をお願いします。

- 野鳥や野生動物の進入対策 鶏舎や食料庫に2cm角以下の金網・ネットを設置し、野鳥や野生動物の進入を防止してください。
- 飲用水の消毒 飲用水は水道水または消毒したものを給与してください。
- 異常発見時の早期通報 「いつもと様子が違う」「1日に複数の鶏が死亡した」「何日か連続して鶏が死亡した」など鶏やアヒルに異常が認められた場合は、下記問合せ先までご連絡ください。※鶏やアヒルなど飼養状況の確認のため各戸訪問を実施しています。また訪問を受けておられない方は、下記問合せ先にご連絡ください。

◇連絡・問合せ先 京都府南丹家畜保健衛生所 TEL (0771) 42-3308（夜間・休日も対応）農政課 TEL (0771) 68-0060

## 丹波自然運動公園からのお知らせ

- <グラウンド・ゴルフ大会> ●日時 12月15日（火）午前9時～
- 場所 陸上競技場、補助競技場 ●定員 240人 ●内容 6ラウンドの個人戦
- 参加料 1,500円（弁当、茶付き） ●申込期限 12月7日（月）
- <園芸教室> ●日時 12月10日（木）午後1時30分～4時
- 場所 公園センター会議室 ●定員 30人 ●参加料 500円
- 内容 リースづくり、菊の土づくりなど ●申込期限 12月4日（金）
- <工作教室> ●日時 12月5日（土）午後1時30分～4時
- 場所 丹波天文館 ●定員 30人 ●対象者 小学生以上
- 参加料 300円 ●申込期限 11月28日（土）
- <天文教室> ●日時 12月5日（土）午後7時～9時 ●場所 丹波天文館
- 定員 60人 ●対象者 小学生以上 ●参加料 200円
- 内容 月・木星観望など ●申込期限 11月28日（土）
- <共通事項・申込方法> 申込期間内にはがき、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を下記申込・問合せ先にご連絡の上、お申し込みください。

◇申込・問合せ先 丹波自然運動公園 TEL (0771) 82-0560 FAX (0771) 82-0480 〒622-0232 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

## 警察等の被害相談窓口一覧表

名称	相談内容	電話番号・開設日時 いずれも月～金曜（祝日を除く）
警察総合相談室	警察に対する要望、意見、苦情、警察安全相談	075-414-0110（または#9110） 午前9時～午後5時45分
ヤングテレホン	犯罪被害や非行問題などの少年に関する相談	075-841-7500 毎日24時間
悪質商法110番	訪問販売、キャッチセールス商法などの悪質商法の被害相談	075-451-9449 午前9時～午後5時45分
レディース相談	電車内や駅構内でのチカンなどの被害相談	075-682-0913 午前9時～午後5時
レディース110番	強制わいせつなどの性犯罪の被害に関する相談	075-411-0110 午前9時～午後5時
暴力110番	暴力団から不当、不法な要求を受けたときなどの相談	075-451-6888 毎日24時間
暴力団離脱相談	暴力団からの離脱に関する相談	075-451-9330 午前9時～午後5時45分

機関名	電話番号	相談受付時間
(社)京都犯罪被害者支援センター	0120-60-7830 075-451-7830	月～金曜（祝日を除く） 午後1時～6時
(財)京都府暴力追放運動推進センター	075-451-8930	月～金曜（祝日を除く） 午前9時～午後5時

◇問合せ先 南丹警察署 TEL (0771) 62-0110

## オウム真理教特別手配被疑者の検挙にご協力を！

あなたの情報が検挙に結びついた場合には、オウム真理教特別手配被疑者検挙のための懸賞広告実行委員会から、手配被疑者一人当たり200万円の懸賞金が支払われます。



現在のイメージ画



現在のイメージ画



現在のイメージ画

平田 信（マコト）（44歳） 【公証役場事務長逮捕監禁致死事件】 身長183センチ位 ひげが濃く歯並びが悪い 左首筋に5ミリ位のホクロ	高橋 克也（51歳） 【地下鉄サリン事件】 身長173センチ位 眉毛が濃い 近視（めがね使用あり）	菊地 直子（37歳） 【地下鉄サリン事件】 身長159センチ位 右目下に1ミリ位のホクロ 右こめかみに小豆大（4ミリ位）のホクロ
---	---	--

◇通報先 南丹警察署 TEL (0771) 62-0110、フリーダイヤル TEL 0120-006024