

「日本年金機構」が来年1月1日からスタートします

社会保険庁は、「日本年金機構」となり、現在の社会保険事務所は、「年金事務所」に名称が変わります。年金相談などの窓口として、引き続きご利用いただけます。

変更前 京都西社会保険事務所（12月31日まで）

変更後 京都西年金事務所（1月1日から）

TEL 075-315-1829・・・変更ありません

※保険に関する各種事務手続きは、昨年10月から全国健康保険協会（愛称：協会けんぽ）に移管されましたが、被保険者資格の取得・喪失、保険料の納付などに関する手続きについては、引き続き「年金事務所」でご利用いただけます。

全国健康保険協会京都支部 TEL 075-256-8630（代表）

◇問合せ先 国保医療課 TEL (0771) 68-0011

各支所 健康福祉課 TEL 八木 (0771) 68-0022

日吉 (0771) 68-0032 美山 (0771) 68-0041

『振り込め詐欺』にご注意ください！

南丹市においても巧妙で悪質な「振り込め詐欺」や「架空請求」が発生しています。不審な電話や身に覚えのない請求はがきなどが届いたら一人で悩まずご相談ください。

◇消費生活相談窓口 商工観光課 TEL (0771) 68-0050

大堰川ジョギング大会の参加者を募集します

●日時 1月31日（日）受付：午前9時30分～、スタート：10時30分

●場所 八木運動公園 ●参加料 1人100円（当日受付時にお支払いください）

●競技種目 ①ファミリージョギングの部（約1.5km 公園内周回コース）、②ロードレース1部（約2.3km）、③ロードレース2部（約5.0km）

●参加資格 小学生以上で、申し込みコースを完走できる方（ファミリージョギングの部は、保護者が付き添う場合に限り小学生未満の参加も可能）。ただし、ロードレース2部は中学生以上。

●参加申込 申込用紙に必要事項を記入し、1月24日（日）午後5時までに下記申込先のいずれかに提出してください。（申込用紙は申込先に備えています）

●申込先 八木公民館、八木スポーツフォアオール、府立口丹波勤労者福祉会館

●主催 NPO法人八木町スポーツ協会（南丹市体育協会八木支部） ●後援 南丹市教育委員会

◇問合せ先 八木公民館 TEL (0771) 68-0026

八木公民館講座『人権ビデオ鑑賞会』受講者を募集します

「人権」＝「〇〇」。あなたなら人権という言葉はどう置き換えますか。誰にとっても大切な人権、それは「愛」でもあり「やさしさ」でもあります。そう考えると「人権」は決して難しいものではありません。こうした事を描いた『えっ！これも人権？—4コマ劇場より—』のビデオを鑑賞します。皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 1月9日（土）午前10時～ ●場所 八木公民館 ●受講料 無料

●受講対象 南丹市内在住、在勤、在学の方

●参加方法 事前登録や予約は行いませんので、当日直接会場にお越しください。

◇問合せ先 八木公民館 TEL (0771) 68-0026

南丹市ファミリー・サポート・センター講習会を開催します

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい人（おまかせ会員）と子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）が相互援助を行う会員組織です。

<「おまかせ会員」「おねがい会員」を募集中>

●こんなときに 保育所の送迎、買い物や通院などの外出時、冠婚葬祭時など

●おまかせ会員 講習会の受講が必要です。空いている時間、少しでも援助いただける方をお待ちしています。

●おねがい会員 「もしものとき」のために、登録だけでもかまいません。

●利用時間 午前7時～午後8時（12月29日～1月3日を除く）

●利用料金 平日：1時間当たり700円、土・日・祝：1時間当たり800円

<第4回おまかせ会員講習会>

月日	時間	講座内容
2月2日（火）	午前9時～10時15分	子どもの権利（人権）
	午前10時30分～正午	子どもの社会性・生活習慣と遊び
	午後1時～2時30分	子どもの安全と病気の世話
	午後2時45分～3時30分	「おまかせ会員」として活動するために
2月3日（水）	午前9時～正午	緊急時対策と応急処置

●場所 園部公民館

●申込方法 1月22日（金）までに、下記申込・問合せ先に電話でお申込ください。詳細は電話でお問い合わせください。なお、講習は、何回かに分けて受講していただいても結構です。（次回講習会は次年度において計画）

●その他 講習会参加において記名をご希望の方は、必ず事前にお申し込みください。

◇申込・問合せ先 南丹市ファミリー・サポート・センター（南丹市社会福祉協議会内）
TEL (0771) 72-3220 または (0771) 72-0950

歴史・健康ウォーキング参加者を募集します

今回は、新春を迎え来たる年も元気に健康ウォーキングに参加できることを祈り、桃山御陵、御香水の御香宮神社へ初参り。寺田屋の謎、竜馬や幕末の志士の足音が聞こえそうな、幕末の京都に迷い込んでみませんか。どなたでもお気軽に参加ください。

●日程 1月17日（日）（小雨決行）

●コース 近鉄丹波橋駅—御香宮神社—乃木神社—桃山御陵—大倉記念館—伏見港公園（昼食）—長建寺—近鉄桃山御陵駅（歩程約8km）

●集合場所・時間 京都駅近鉄改札口前 午前9時30分

※京都駅までJR利用の場合 日吉7:52＝園部8:16＝八木8:24＝京都駅9:16着

●解散場所・時間 京都駅近鉄改札口前 午後4時（予定）

●対象 1人で8km以上歩ける方（歩くのに付き添いが必要な方はご遠慮ください）

※参加者は自己の責任で、健康、自己管理をしてください。

●持ち物 保険証のコピー、弁当、水筒、タオル、帽子、手袋、雨天時は雨具

●費用 参加費：300円（保険代、資料代、会員は不要）、交通費各自負担

●申込方法 1月15日（金）までに下記申込・問合せ先までご連絡ください。

※申込の取り消し、欠席がある場合は必ずNantan 健歩会までご連絡してください。

◇申込・問合せ先 Nantan 健歩会（木村）TEL (0771) 62-3370

健康課 TEL (0771) 68-0016

平成21年度第5回「家族介護者教室」のご案内

日々の介護の手助けをしてくれる介護用品。介護される人の状態や環境に合わせて上手に使えていますか？介護用品の専門家、介護のプロがあなたの疑問に答えます。

日時		場所
1月22日（金）	午後1時30分～3時	園部公民館 3階 大研修室
2月16日（火）		南丹市役所美山支所 1階 小会議室

●内容 介護用品の使い方・選び方についての講習

●その他 参加費無料。事前申し込み不要。都合がよい会場に直接お越しください。

◇問合せ先 南丹市社会福祉協議会 本所 TEL (0771) 72-0950

各支所 TEL 園部 (0771) 62-4125 八木 (0771) 42-5480

日吉 (0771) 72-0947 美山 (0771) 75-0020

氷室の郷から「とんど焼き・初市」のお知らせ

<とんど焼き> “とんど焼き”は、一年の家内安全・無病息災・五穀豊穡を願う行事で、火にあたりと風邪をひかない、書き初めが高く上がると字が上手になると言われています。

●日時 1月9日（土）午前9時～10時 ●場所 氷室の郷公園内

●持ち物 しめ飾り・書き初め・もちなど

●内容 しめ飾り・書き初めなどを燃やしたり、もちを焼いたりします。

<初市> 氷室特製もち、氷室で採れた小豆を使ったぜんざいを振る舞います。

●日時 1月9日（土）午前10時～正午 ●場所 氷室の郷 ホワイエ

◇問合せ先 八木農村環境公園「氷室の郷」 TEL (0771) 43-1128

南丹そのべとんどまつりを開催します

昭和57年から継続している小正月の恒例行事“そのべとんどまつり”。松飾り・しめ縄・書き初めなどを燃やし、一年間の無病息災を祈願します。来場者には、つくたてのおもちで作った「ぜんざい」や「甘酒」を無料で提供します。また、「京・来て観て丹波の会」のご協力で「猪汁」の無料提供もあります。

●日時 1月15日（金）午前9時～午前10時（小雨決行）

●場所 園部公園スポーツ広場 ●駐車場 園部公園駐車場、園部公園城南駐車場

●お願い しめ縄やお札などは、紙袋・新聞紙に包んでご持参ください。また、ビニール、ナイロンなどで加工してあるものは、燃やす事ができませんので、取り外してご持参ください。

◇問合せ先 南丹市商工会園部支所 TEL (0771) 62-0766

スプリングスひよし年末年始営業のお知らせ

年末年始の営業を下記のとおりとします。皆さんのお越しをお待ちしています。

●営業 年末：12月29日（火）まで、年始：1月1日（金）正午から

●休館 12月30日（水）、31日（木）

●イベント

日時	場所	内容
1月1日（金）午後2時～	リフレッシュプラザ・ラウンジ	もちつき
1月2日（土）午後2時～	ウェルカムプラザ・ラウンジ	もちつき
1月10日（日）午前10時～	ウェルカムプラザ	新春初売り 七草がゆ振る舞い

◇問合せ先 スプリングスひよし TEL (0771) 72-1526