

南丹市

第5号

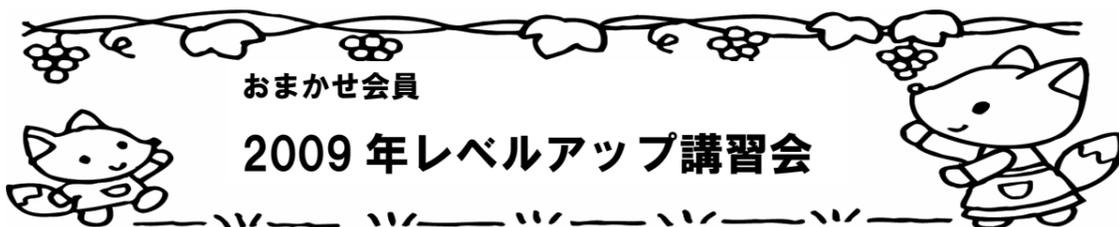
# ファミリー・サポート・センター だより

2009年 9月発行  
 南丹市ファミリー・サポート・センター  
 設置/南丹市  
 運営/社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会  
 南丹市日吉町保野田垣/内11番地  
 TEL0771-72-3220・0950  
 Fax0771-72-3222

9月に入り秋風が吹く季節になりました。今年の夏は長雨で、なかなか太陽が照りつける真夏の  
 ギラギラ日が少なかったようです。みなさんはいかがお過ごしでしたか？

豪雨災害や、新型インフルエンザの流行など、心配な話題もたくさんありますが、「運動会」  
 「秋祭り」など楽しい行事も秋には、待っています。

食欲の秋、たくさん食べて、体力をつけ、新型インフルエンザにも打ち勝ちましょう！！



今回、今春に開設されました南丹市発達支援センターの見学と、センターの作業療法士  
 灘 祐介先生に「ちょっときになる子どもとの接し方」についてお話をさせていただきます。  
 なお、センターの都合上、定員を申し込み順で15名で締め切らせていただきます。  
 参加希望の方は、別紙の案内をご覧の上、センターまで申し込みください。  
 (おまかせ会員さんのみに送らせていただいております。)

## おまかせ会員講習会のおしらせ！

下記の日程で講習会を開催いたします。お知り合いにもご紹介ください！！  
 詳細はお電話にて問い合わせください。 再受講もお待ちしております！！  
 TEL 72-0950 場所 日吉は一とびあ

月 日	時間	講座名	講師名(敬称略)
10月27日 (火曜日)	9:00~10:15	子どもの権利(人権)に関すること	土佐 順貞
	10:30~12:00	子どもの安全と病気の世話について	疋田 ミツル
	13:00~14:30	子どもの社会性生活習慣と遊び	前谷 美紗代
	14:45~15:30	おまかせ会員として活動するために	中嶋 啓
10月29日 (木曜日)	9:00~12:00	緊急時対策と応急処置について (救命救急講習)	京都中部広域消防組合 日吉出張所

活動をご利用いただいている、  
 「おねがい会員」さんから、感想をいただきました。

1歳10カ月の女の子を預かっていただいています。会員さん宅で紙芝居をしてい  
 だいたり、公園で遊んでいただいたり、または会員さんのお子さんと遊んでいただいたり  
 もしています。明るく、子ども好きな会員さんが多くて安心してお任せしています。以前  
 は子どもが寝ている深夜にしていた在宅ワークを昼間にできるようになったので私も体  
 が楽になり助かっています。私は車を運転しないので、自宅まで子どもを迎えに来てく  
 ださるのもありがたいです。  
 園部町「おねがい会員」より

アドバイザーから・・・

ファミサポに登録をいただいてから、すぐに活動がはじまりました。お仕事の都合で活動回数が  
 多く、複数の「おまかせ会員」とマッチングさせていただいています。  
 お母さんの時間を上手に作って、これからも、お仕事がんばってくださいね！  
 「おまかせ会員」さん、お世話になります。

## センターからのお願いです！！

おねがい会員さんへ・・・

- ☆活動の希望があり、まだ「マッチング」をされていない方は、早い目にセンタ  
ーまで連絡ください。
- ☆活動前にセンターに連絡がない場合は、活動に「保険」が適応されません。  
「おまかせ会員」さんに活動依頼をされ活動が決定したら必ず連絡を入れてく  
ださい。

おまかせ会員さんへ・・・

- ☆活動報告書は必ず月末にまとめ、翌月の10日までにセンターまたは、社協の  
各支所までに提出いただきますようお願いいたします。

## 南丹市ファミリー・サポート・センター活動内容の紹介

現在南丹市では、このような内容で相互援助活動が行われております

- ☆ 保護者の仕事時での預かり
- ☆ 冠婚葬祭時の預かり
- ☆ 保育所の送迎
- ☆ 塾への送迎
- ☆ 放課後児童クラブへの送迎、ほか

「ちょっとこまったな！」  
 そんな時はファミサポ・セ  
ンターまでご相談くださ  
い！！

こころが通い合う  
 あたたかい活動になりますように・・・

\*託児も受け付けております。必ず事前に申し込みください。

# はる・なつ・あき・ふゆ

今回から季節の豆情報「はる・なつ・あき・ふゆ」のコーナーをはじめます。  
1回目は・・・「お月見」についてのおはなしです。

秋の夜空をみあげると・・・きれいなお月さま、その昔、わたしが子どもだったころお月さまには「うさぎ」がいてペタンペタンとお餅をついているんだ！と信じていたころもありましたっけ?????



## そもそもお月見の由来とは・・・?

お月見は、もともと中国で始まった、サトイモの収穫祭行事で、日本にはいつきたのは奈良～平安時代の頃とか・・・日本では、田畑の収穫祭と共に健康祈願・家族団欒を願って、行われるようになったとか・・・

1年中で一番きれいに月が見られるこの時期、皆さんも「お団子やすすき」をお供えしてお家でお月見をしてみませんか？

ちなみに「すすき」は生命力が強いことから、健康祈願の意味が込められお供えがされているそうです。また供えた「すすき」を軒先に吊るしておくとも1年間病気をしないと・・・

ちなみに今年の「中秋の名月」は、

### 10月3日です。



## へるしーお月見だんごをつくろう！！ (豆腐入り白玉団子)

材料

豆腐・・・・・・・・・・120g  
 白玉粉・・・・・・・・・・80g  
 きな粉・・・・・・・・・・25g  
 スキムミルク・・・・・・15g  
 砂糖・・・・・・・・・・5g

【作り方】

- 1) 豆腐は湯通しし、ざるにあげて重しをして、よく水気をきる。
- 2) きな粉、スキムミルク、砂糖を合わせておく。
- 3) ボールに豆腐と白玉粉を入れて、よくこねて団子をつくる。耳たぶくらいの柔らかさになるよう、白玉粉の量を調整する。
- 4) 団子をゆでます。団子が浮いてきたら冷水に取り、ざるにあげて水気を切る。
- 5) 2) で作ったものを団子に加える。  
\*あんこでたべてもおいしいですよ！！



レシピ提供 子育てボランティア・「すくすくやぎっこ」さん



## 新型インフルエンザにまけないぞ！！



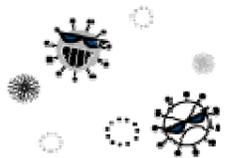
新型インフルエンザが全国的に流行しています。

南丹市でも、流行の兆しが見えています。感染を防ぐため、手洗いはこまめにおこないましょう！

「おねがい会員」さんも「おまかせ会員」さんも、たくさん食べて、しっかり睡眠をとってくださいね！！

さて、防御法として、効果があるとされるのは・・・

- 1) 手洗い
- 2) うがい
- 3) マスク（これは、特に咳が出る時、エチケットとしても）



\*手洗いは、有効かつ、大切な防御法です。「ただいま～」と同時に、手洗いを！  
食事を作る前にも、食べる前にも、とにかく石鹸を使ってこまめに「手洗い」をこころがけましょう！！

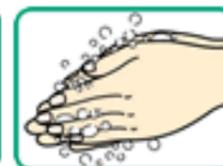
### 正しい手洗いの方法の図



まず手指を流水でぬらす



石けん液をとりだす



手の平と手の甲をこすり、よく泡立てる



手の甲をもう片方の手の甲でこする



指を組んで両手の指の間をこする



親指をもう片方の手で包みこする



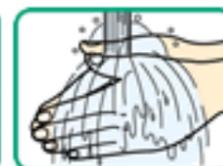
指先でもう片方の手の平をこする



必要な場合は、爪ブラシを使って指先を洗う



両手首まで丁寧にこする



流水でよくすすぐ

