

令和8年度 興風交流センター

デイサービス事業

田原なごみ会

参加者募集のお知らせ

創作作業や健康の維持・増進と参加者の交流を図るとともに、地区における地域福祉の推進に役立てることを目的として開催します。

開催期間

令和8年5月～令和9年3月
第1・3木曜日
13:30～15:00
内容により時間の変更あり
年間20回

対象

五ヶ荘地区の
おおむね60歳以上
の方 先着25名

基本は自力での参加ですが、できない場合は申込みにより送迎を行います。

申込方法

裏面の内容をご確認いただき、必要事項をご記入のうえ、4月20日(月)までに興風交流センター(TEL73-0147 FAX73-0514)までお申込みください。

基本的に事業全体の事前申込みとなります



主催 興風交流センター

令和8年度 実施内容

基本開催時間 13:30~15:00

脳トレ講座

5月~3月までの第1木曜日に開催 全10回
講師「脳トレ日吉」による
脳トレーニング講座。



寄せ植え教室 *負担金 700円

講師 ^{ちといる}素色 小森さん による
秋の小さな寄せ植え教室。



スポーツ交流会 *弁当代(実費)

9:30~13:00 春秋2回開催
興風グラウンドでグラウンドゴルフの後、
昼食交流会。
雨天時は次週に延期。



市営バスでおでかけ *バス代、昼食代(実費)

9:50~15:00(予定)
南丹市営バスに乗っておでかけ。
行き先検討中。



外食とボウリングでリフレッシュ!!

10:30~15:10 *負担金400円、昼食代(実費)
和食さとして昼食の後、アルプラザ亀岡で
ボウリング1ゲームを楽しみます。



道の駅で社会見学

12:50~15:00
道の駅「和」までドライブし、買い物と
建物を見学します。



健康講座

講師2名をお招きし、身体機能と口腔機能の
維持向上に関する講座を開催。
実技指導あり。



簡単料理の献立紹介

すぐできる簡単レシピの紹介と試食など。
ほほえみかぐら訪問介護事業所
から講師をお招きします。



手芸教室 *負担金 500円

*ポーセラーツでオリジナル食器の製作
*ポーセラーツとは
白磁器に転写紙や上絵の具を使って
絵付けし、電気炉で焼き付けて作る
ハンドクラフトです。



演芸を楽しむ日

毎年いろいろな方をお招きしています。
今年はどんなパフォーマンスが見られるか
お楽しみに!



令和8年度 興風交流センターデイサービス事業

田原なごみ会 参加申込み書

住所	南丹市日吉町	
ふりがな 名前	電話番号	年齢
送迎	有 無	(どちらかに○印をつけてください)

年間予定 参加される事業に○印をしてください。

	日時	内容	参加の有無
第1回	5月7日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第2回	5月21日(木) 9:30~13:00	スポーツ交流会	
第3回	6月4日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第4回	6月18日(木) 10:30~15:10	外食とボウリングでリフレッシュ	
第5回	7月2日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第6回	7月16日(木) 13:30~15:00	健康講座	
第7回	8月6日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第8回	8月20日(木) 13:30~15:00	手芸教室	
第9回	9月3日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第10回	9月17日(木) 13:30~15:00	寄せ植え教室	
第11回	10月1日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第12回	10月15日(木) 9:50~15:00	市営バスでおでかけ	
第13回	11月5日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第14回	11月19日(木) 9:30~13:00	スポーツ交流会	
第15回	12月3日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第16回	12月17日(木) 12:50~15:00	道の駅で社会見学	
第17回	1月14日(木) 13:30~15:00	演芸を楽しむ日 *第2木曜日	
第18回	2月4日(木) 13:30~15:00	脳トレ	
第19回	2月18日(木) 13:30~15:00	簡単料理の献立紹介	
第20回	3月4日(木) 13:30~15:00	脳トレ	

*内容は変更する場合があります