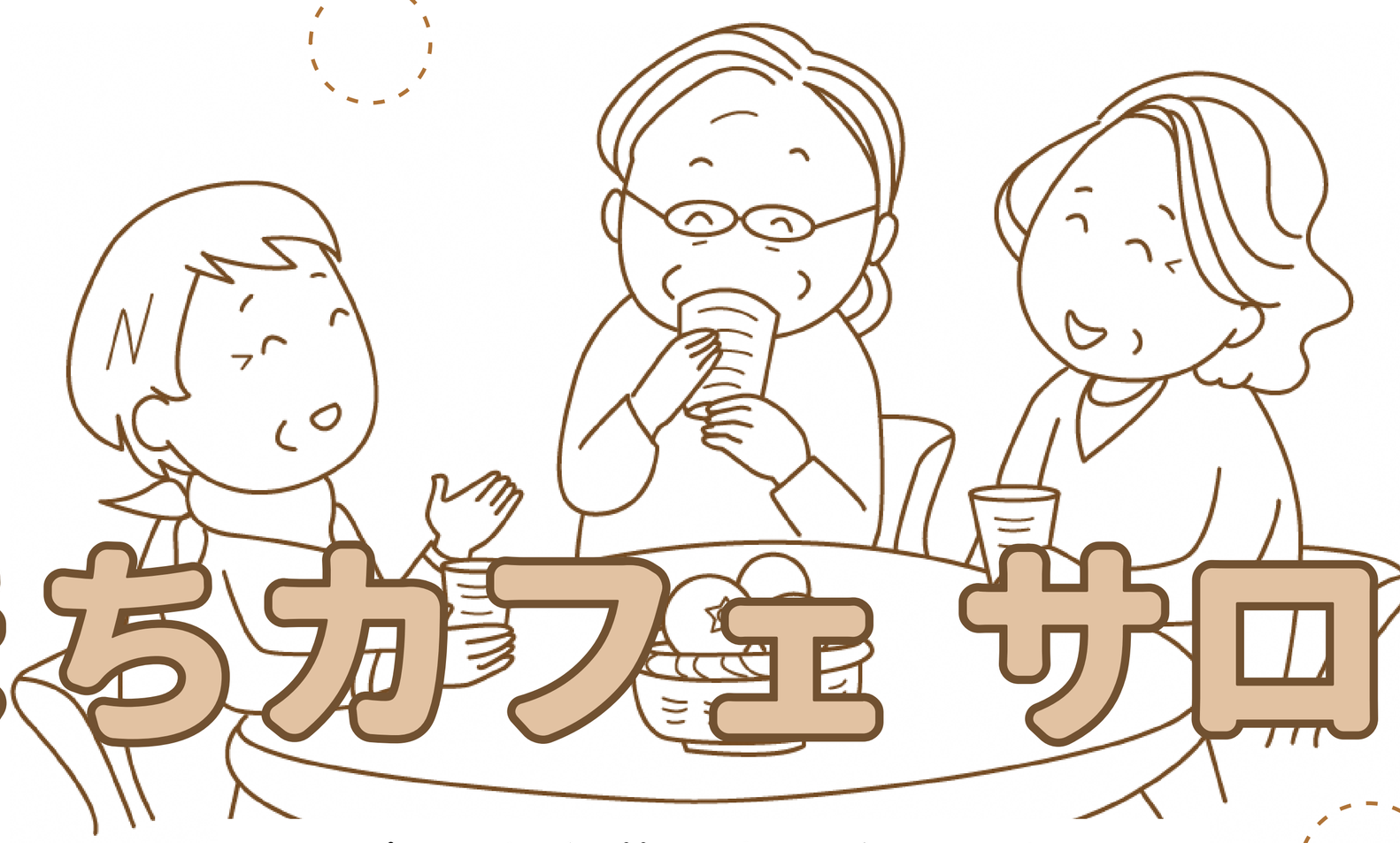


まちカフェ サロン

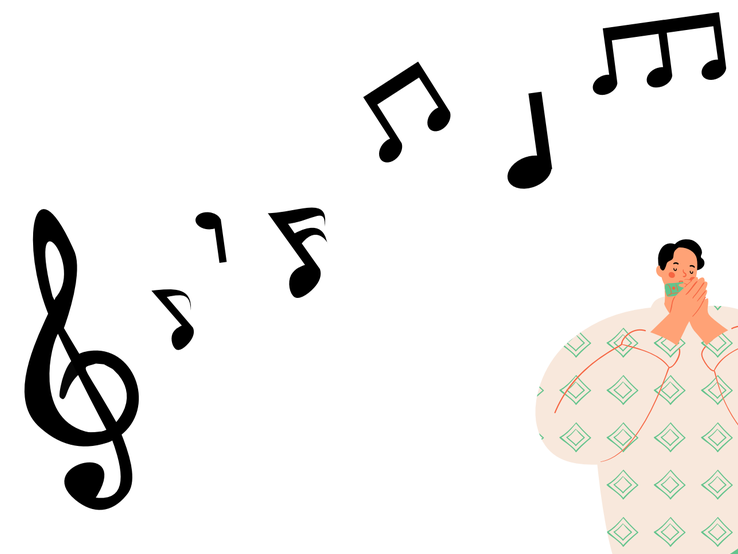
楽しく お茶でもしませんか
（毎月第2日曜日に開催）

少子高齢化の進む胡麻地域で**「元気に楽しく集える場所作り」**として運営しています。

胡麻地域の**どなたでもお気軽にお立ち寄りください。**

日時　**令和８年6月7日(日) 10時～12時頃**

内容
- 健康体操
- ハーモニカ演奏
- 楽しいゲーム他



場所　上胡麻区民センター
TEL：0771-74-0667 ※当日のみ

運営協力金　500円

まちカフェサロンで
好きなこと・得意なことを
披露 してみませんか
運営委員までお知らせください

運 営 委 員（送迎の必要な場合はこちらまで連絡ください）

上胡麻　**渡辺ちえの　74-0272**
上胡麻　**森下　智裕　74-0435**
上胡麻　**木戸ウメノ　74-0292**
畑　郷　**宇野美奈子**
西胡麻　**塩貝　正和　74-0192**

☆ はぎの里の地域貢献事業として送迎にご協力をいただいています。
☆ 赤い羽根共同募金の助成を受け活動しています。

主催：まちカフェモーニングの会　後援：胡麻地域まちづくり協議会