



地域と医療

暮らしと共にある包括ケアを考える

シリーズ (20) 美山町包括ケアシステム

健康に住み続けられるまち、 美山を目指して

神戸大学大学院医学系研究科 准教授
南丹市国民健康保険美山林健センター診療所 所長
【診療】 毎週木曜日 午前：南丹みやま診療所
午後：美山林健センター診療所・訪問診療
夜間：南丹みやま診療所(隔週)

■医師、社会福祉士、介護支援専門員 **西岡 大輔**



前号では、美山町地域包括ケアシステムを考える連絡会「包括の会」の活動などを紹介しました。「包括の会」では、今後も各サロンにお伺いして、サロン同士の架け橋役や、地域のニーズを集約する場、健康な美山づくりの「ハブ」として機能してもらえることを期待しています。

さて、その「包括の会」であるワークショップが開催されました。それは「健康因さがし」のワークショップです。自分にとっての健康の秘訣である健康因を書き出し、グループのみんなで共有します。これにより、あらゆる健康因に気づくことができます。次に、その健康因が「自分だけで完結するもの」なのか、「他者（人、組織、地域）が存在しているもの」なのかを分類していきます。他者が存在している健康因は美山町がもつ地域の健康因と考えることができます。たとえば、地域の振興会活動や清掃活動、草刈り、田んぼ、日役・・・など。こういった活動への参加は健康に好ましい影響をもたらすものと考えられており、美山町が住民ひとりひとりを健康にしてくれていることに気づくことができます。そんな「健康因」があふれる美山町にしていくこと、これが美山町包括ケアにつながっていくことでしょう。



宮協公民館が美しく、 機能的に改修されました

令和7年7月から着手され8年2月末に竣工、3月8日竣工式をされました。改修にあたっては、宝くじ自治振興事業を活用したコミュニティ助成金を受けて行われたそうです。



記事や情報募集

「あしおと」では、宮島の今の姿や住民のみなさんの取り組みやご意見などを反映させた住民参加型の紙面づくりに取り組んでいます。

「取り組みを紹介してほしい」「おすすめスポット教えます」など、皆様からの幅広い情報をお待ちしております。

情報提供いただける方は振興会まで、メール：miyashin@kcn.jpにてお送りください。



発行日/令和8年6月26日
編集・発行/宮島振興会
発行責任者/下伊豆仁史
南丹市美山町島古瀬29番地
TEL.0771-75-5100 FAX.0771-75-5101

ご挨拶



宮島振興会会長 下伊豆 仁史

地域の皆様におかれましては、日頃より振興会活動に温かいご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

振興会長2期目の2年目がスタートしました。私が振興会長に就いて大切にしてきたのは、地域の皆様の声をできるだけ聞かせていただくことです。前例にとらわれず連携にこだわり、いろんな世代の方と会話を重ねる機会を設ける中、地域の住民の方が顔を合わせ交流できる機会の取り組みも行います。

今年度は、かやぶき美術館の譲渡や、旧自治会館の解体などが行われます。譲渡後の地域資産の有効な活用方法を検討し、適切な管理体制の構築を目指す取り組みも行います。

また、今ある素晴らしい宮島の景観を、次の世代へとつないでいく基礎をつくる取り組みや、農地の適正な管理を目指す取り組みなども行います。

今年度、新たに発足した機能別自主防災組織を、消防団と連携し地域の命と財産を守る消防組織の役割をより安心できる組織へと発展する取り組みを支援します。

今後も、住民の方が「ここに住んでよかった」と思える活気と安心のある地域創りに努力します。

皆様からのご意見やお力添えをいただきながら、宮島地区の課題を一つでも改善できるように役員一同活動してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



祝！新たな門出

今春、美山小学校、美山中学校ではそれぞれ卒業式、入学式が執り行われ、夢と希望に溢れた新たな門出を迎えられました。

みなさん誠におめでとうございます。

(※ご紹介が遅くなり申し訳ございません)



美山中学校卒業生➔



美山小学校入学生



美山中学校入学生

■ 宮島ふるさとレスキュー隊に感謝状が贈呈

南丹市消防団20周年記念事業南丹市消防団地域防災フェスティバルにおいて、他の模範となる活動を継続して実施されている自主防災組織として、宮島ふるさとレスキュー隊に感謝状が贈呈されました。

■ 府民協働型インフラ保全事業にて和泉大橋消防道を整備しました

草木が繁茂により、以前から課題になっていました和泉大橋消防道を、昨年度の府民協働型インフラ保全事業を活用して整備いたしました。

各集落内で解決できない課題や要望等ありましたら、振興会として引き続き対応していきます。



■ 令和8年度宮島振興会総会が開催されました

5月22日に宮島振興会定期総会が振興会2階会議室にて各集落代表者および各種関係団体、行政関係者の皆さんに出席いただき開催いたしました。

令和7年度決算および、令和8年度活動計画・予算が承認いただきました。

その中で長年課題となっておりました、旧自治会館の解体（8月末までの実施）やかやぶき美術館の譲渡等に関する内容についての質問もいただき、報告も行いました。



各部からのお知らせ

● 生涯学習社会教育部

ソフトバレーボール大会開催します！

今年度はグラウンドゴルフにかえてソフトバレーボールとなります。ソフトバレーボールは、柔らかく軽量のゴム製のボールを使用し、バドミントンコートで行う4人制のバレーボールです。

初心者や子供から高齢者まで、誰もが安全かつ気軽に楽しめる生涯スポーツとして親しまれています。ぜひみなさんで参加ください。各集落での編成となりますので、参加申込みは区長さんまで。

2026年6月26日(金)19時~21時

美山中学校体育館 詳細は別途チラシをご覧ください。



● 地域振興部

令和8年度地域活動支援交付金事業

各区および区と協力して行う各種団体の取り組みや必要な物品購入に対して、今年度も、交付金上限4万円交付します。ぜひご利用ください。

- ・内容：文化活動・スポーツ活動・親睦・移住定住・防災・子育て・敬老など地域で行う取り組みや物品購入に対して行います。
- ・交付金対象事業（例）：夏祭り等イベント・敬老会や親睦会での飲食や記念品・記念碑の設置・テント等の購入など。
- ・対象者：宮島地域の各区および各区が共催するイベント実施する団体・グループ。ただし、各区1事業の補助とします。
- ・交付対象期間：～令和9年2月28日(火)まで
- ・問合せ先：宮島振興会 0771-75-5100