

# まちカフェサロン

楽しくお茶でもしませんか  
(毎月第2日曜日に開催)

少子高齢化の進む胡麻地域で「元気に楽しく集える場所作り」として運営しています。

胡麻地域のどなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日時

令和8年7月12日(日) 10時～12時頃

内容

- 健康体操
- 薬草講座 他

講師：渡辺典子氏




場所

上胡麻区民センター  
TEL：0771-74-0667 ※当日のみ

運営  
協力金

500円



まちカフェサロンで  
好きなこと・得意なことを  
披露してみませんか  
運営委員までお知らせください

運営委員 (送迎の必要な場合はこちらまで連絡ください)

上胡麻 渡辺ちえの 74-0272

畑 郷 宇野美奈子

上胡麻 森下 智裕 74-0435

西胡麻 塩貝 正和 74-0192

上胡麻 木戸ウメノ 74-0292

☆ はぎの里の地域貢献事業として送迎にご協力をいただいています。

☆ 赤い羽根共同募金の助成を受け活動しています。

主催：まちカフェモーニングの会 後援：胡麻地域まちづくり協議会