

平屋新聞

第3号
発行
平屋振興会
電話
75-5300

平屋振興会長杯 グラウンドゴルフ大会 盛大に開催

6月13日(土)、旧平屋小学校グラウンドにおいて、今年度のグラウンドゴルフ大会を開催しました。



左から優勝の野谷芳夫さん、準優勝の小原恒夫さん

平屋振興会長杯グラウンドゴルフ大会が梅雨の中休みの中、好天に恵まれ、子供たちを含めて総勢59名の参加のもと盛大に開催されました。また、子供たちも地域の方々から教えることができた、交流を深めることができました。

なお、優勝は3回のホールインワンを達成された野谷芳夫さんでした。誠にありがとうございます。



また、今年もグラウンドゴルフ協会平屋支部の皆さんに大会運営にご協力いただきました。お世話になりました。ありがとうございます。

連載..

美山町包括ケアシステム

●健康に住み続けられるまち、美山を目指して

「健康の森づくりワークショップ」が広がっています！

先日、美山中学校2年生を対象に「いのちの課外授業」を実施しました。いざという時の救命講習、中学校生徒からの質問タイム、そして「健康の森づくりワークショップ」の3本立てでした。中学生にも自分にとっての健康・健康の秘訣(「健康因」)を書き出して「健康(健康)の木」を2本作ってもらいました。中学生から集めた健康・健康の秘訣は、一味違ってきます。「ねる」「推し活」「スポーツ」「音楽」「ゲーム」などを挙げる生徒がいたり、「食・眠・動」のように自分で言葉を作り上げる生徒もいました。生徒のみなさんもそれぞれの個性を出して、とても楽しく実施してくれました。2本の木はしばらく美山中学校に掲示してもらいましたので、写真を見たい方はぜひ診療所までお越しください！

年代によって病気のリスクが違いうように、健康(健康)のクスリも違うことがわかります。健康(健康)のあり方は人それぞれであり、それを実現できる地域づくりが重要であることにみんなで気づくことができました。今後いろんな場所で健康の木、健康の森が作られることを楽しみにしています！健康の森づくり組合、カーテナーを募集しています！

神戸大学大学院医学系研究科 准教授

美山林健センター 診療所長 西岡大輔