

南丹市シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）の実施について

南丹市では、市民一人ひとりに「地震への備え」を確認していただくため、

令和8年9月1日(火)午前9時30分 市内一斉に訓練を実施します。

緊急速報メールが流れます！



DROP!



COVER!



HOLD ON!



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

訓練の実施内容

被害想定 令和8年9月1日（火）午前9時30分、殿田－神吉－越畑断層を震源とする地震が発生し、園部町全域においては震度6弱、また八木町、日吉町、美山町など広範な地域で震度5強を観測。

参加者 個人・団体を問わず、どなたでも参加でき、決まった会場に集まることなく、それぞれの自宅、学校、職場などで実施する訓練です。

訓練参加事前登録を募集します

申込方法

以下のアドレスから申請フォームに入力してください。電話による申し込みも受け付けます。 ※事前登録をされていない方についても参加できます



<https://logoform.jp/form/gtY2/1621285>

シェイクアウト訓練とは

- シェイクアウト訓練は、どこでも、だれでも、気軽に実施することができます。
- 一つの場所に集まって行う防災訓練とは異なり、地震発生時に家庭、学校、職場などそれぞれがいる場所で、1分間、上の絵のように、「姿勢を低くし、頭を守り、動かない」の命を守る3つの動作を行う地震防災訓練です。
- その手軽さから世界中で広がり、南丹市では「日本シェイクアウト提国会議」の公式認定を受けて、昨年に引き続き本訓練を実施します。



緊急速報メールとは

- 国・地方公共団体などが、災害情報や避難情報を特定の地域内にある携帯電話やスマートフォンに、一斉に送信するものです。
 - マナーモードに設定していても、着信音が鳴る場合もありますのでご注意ください。
 - 緊急速報メールの詳しい説明や受信の可否については、各通信事業者にご確認ください。
- (訓練参加の有無にかかわらず、スマートフォンなどに緊急速報メールは届きます。)

事前学習

シェイクアウト訓練を行うにあたり、地震について事前学習をしてみましょう。
事前学習をすることによって、訓練がより意味のあるものになります。

日本シェイクアウト提国会議トップページ <https://www.shakeout.jp/event/>
南丹市防災ハザードマップ (5月ごろ各戸配布済み)
https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/disa/101/000/000/index_69698.html

プラスワン (+1) 訓練

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動 1-2-3
「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけるためのものですが、
この機会に、避難訓練・消火訓練・備蓄物資の確認・家具の転倒防止などの確認に取り組みましょう。

ふりかえり

参加者は、実施した安全確保行動などを検証し、自治会や職場などの環境整備や災害時の安全確保行動に活かしましょう。

